

紡織學會美國商會胡漢輝中學
二零二零至二零二一年度學生家長通告第 86 號

敬啟者：

網上家長講座：「以認知行為治療學習親子相處之道」

本校學生輔導組將於一月十六日(星期六)舉辦網上家長講座：「以認知行為治療學習親子相處之道」，以加深家長對孩子的了解，減少彼此衝突。活動詳情如下：

活動：	網上家長講座：「以認知行為治療學習親子相處之道」
日期：	二零二一年一月十六日(星期六)
時間：	早上十時至十一時 (*煩請預早 5 分鐘登入 ZOOM 賬戶)
ZOOM 賬戶號碼：	請參見電子通告
ZOOM 賬戶密碼：	請參見電子通告
活動內容：	<ul style="list-style-type: none">➤ 透過認知行為治療，協助家長了解親子相處之道➤ 介紹一些實際的親子溝通技巧，以減少彼此衝突
講者：	駐校社工
注意事項：	<ul style="list-style-type: none">➤ 參加者請以 貴子弟(學生)班別和學號 (例：1A01) 進入 ZOOM 會議室➤ 講座重視與參加者的交流，煩請參加者準備可收音和視像的電話/電腦參與➤ 請盡量於寧靜和不受騷擾的地方參與講座 (避免在戶外及公眾地方)➤ 講座期間不可錄影和攝影
備註：	* (1) 天文台於上午七時正已發出八號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告 或 (2) 天文台預告將於上午發出八號或以上風球，又或教育局宣佈上午校停課，活動將會取消。

請於一月十四日或之前透過 E-class Parent App 電子通告回覆。如有任何查詢，可聯絡羅綺加老師或吳兆倫老師 (☎ 2490 8773)。

特此通告
學生家長



紡織學會美國商會胡漢輝中學校長

劉景明謹啟

二零二一年一月十日