

紡織學會美國商會胡漢輝中學
二零二零至二零二一年度學生家長通告第 101 號

敬啟者：

網上家長工作坊：「齊來認識精神健康」

本校學生輔導組將於三月十三日(星期六)舉辦網上家長工作坊：「齊來認識精神健康」，以加深家長對青少年精神健康的認識，加強溝通，減少彼此矛盾。活動詳情如下：

活動：	網上家長工作坊：「齊來認識精神健康」
日期：	二零二一年三月十三日(星期六)
時間：	早上十時至十一時三十分 (*煩請預早 5 分鐘登入 ZOOM 賬戶)
ZOOM 賬戶號碼：	請參見電子通告
ZOOM 賬戶密碼：	請參見電子通告
活動內容：	<ul style="list-style-type: none">➢ 講解精神健康的重要性➢ 如何與青年談及精神健康➢ 家長的自我照顧
講者：	MindHK 和 啟勵扶青會 社工
注意事項：	<ul style="list-style-type: none">➢ 參加者請以 貴子弟(學生)班別和學號 (例：1A01) 進入 ZOOM 會議室➢ 講座重視與參加者的交流，煩請參加者準備可收音和視像的電話/電腦參與➢ 請盡量於寧靜和不受騷擾的地方參與講座 (避免在戶外及公眾地方)➢ 講座期間不可錄影和攝影➢ 參加者請於工作坊舉辦前填寫「網上問卷」： https://forms.gle/Y4qawj2KX58YsfyA9 
備註：	* (1) 天文台於上午七時正已發出八號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告 或 (2) 天文台預告將於上午發出八號或以上風球，又或教育局宣佈上午校停課，活動將會取消。

請於三月十日或之前透過 E-class Parent App 電子通告回覆。如有任何查詢，可聯絡羅綺加老師或吳兆倫老師 (☎ 2490 8773)。

特此通告
學生家長



紡織學會美國商會胡漢輝中學校長

劉景明謹啟

二零二一年二月二十六日

網上家長工作坊：「齊來認識精神健康」