



電話：2490 8773

傳真：2490 8330

地址：新界荃灣安賢街七號

網址：<http://www.tiacchwf.edu.hk>

「個子小小、力量無窮」

香港空手道代表專訪——黃幸宜同學

眼前這個一頭利落短髮，雙眼炯炯有神的女生，正是剛獲香港體育學院頒發「傑出青少年運動員」殊榮的3C班黃幸宜同學。黃同學自小便接受空手道訓練，雖然年紀輕輕，但已身經百戰。憑借自身努力和個人天賦，黃同學多次被選中成為香港空手道代表隊一員，代表香港出戰國際賽，於海外比賽屢獲殊榮。



學業與運動的抉擇

被問到獲得「傑出青少年運動員」獎項後有什麼感受，黃同學儘管神態自若，亦無法掩蓋雙眼所散發出的興奮情緒：「當然十分開心！這個獎項對我來說是很大的鼓勵，不但肯定了自己一直以來的努力，更重要的是對身邊關愛我的家人一個交代。」談到家人，黃同學好像若有所思，然後娓娓道來：「從小到大，爸爸媽媽都十分支持我的選擇，尊重我的任何決定，這些支持對我來說就是一切的原動力。縱然如此，父母很少會直接稱讚我，但今次獲獎後，我罕有地聽到他們的親口讚賞，在感受到絲絲溫暖的同時，亦肯定了自己選擇成為職業運動員的這條路是正確的。」

黃同學打算今年七月份轉為全職空手道運動員，着力發展運動事業，但與此同時，仍身兼學生身份的她，會如何平衡兩者之間的輕重？這的而且確是現實的問題，而黃同學亦對未來已經有着規劃和憧憬：「每人每日只有二十四小時，的確很難完全平衡運動和學業兩方面。成為全職運動員以後，花在學業的時間便難免減少。始終，運動員的生涯很短暫，往往要趁着『當打之年』投入訓練，參加更多的比賽，磨練技巧，開拓眼界。不過，這並不代表我會完全放棄學業，相反，我在訓練回到家後都會盡量抽時間完成老師安排的功課，準備測驗、默書等等。除了成為一名職業運動員外，往後我都希望可以進入大學學習，繼續進修。」

「胡記」的校園生活

作為「胡記」的一份子，黃同學又對學校老師和同學有怎樣的看法呢？「剛剛升上中學時，胡漢輝的老師刷新了我一直以來對學校老師的感覺，他們並沒有一天到晚板着臉，利用老師的權威一味訓斥學生，反而像一位朋友，像同行者，不斷鼓勵及給予空間我發展專長。老師們知道我的狀況，所以都會在功課方面彈性安排，容許我用較長的時間完成課業。此外，他們非常包容，會體諒完成高強度訓練和比賽過後身心疲倦的我。」黃同學微微一笑，輕輕地繼續說道。「而同班同學就是我的朋友，我們一路互相扶持，互相解答疑難，甚至有許多人會向我請教如何鍛鍊身體，保持健康體態，我感受到他們對我的無限信任呢！」



將壓力轉化為動力

傾談至此，想必大家和我一樣可能都有個疑問，就是眼前這小小身軀，年紀輕輕，就面對如此多挑戰，不但需管理好密密麻麻的時間表，甚至要登上國際舞台，對陣強手，會否有很大壓力？黃同學深深吸一口氣，然後說道：「每次比賽前我都會感受到巨大壓力，身體會對這份壓力作出反應，就是『肚痾』（拉肚子），所以我會在比賽前盡量吃得清淡，聽一些輕鬆的音樂，盡量排解不適感。但有趣的是，當到了比賽前夕，緊張感會一掃而空，反之是一陣期待比賽的衝勁，因為我深信有壓力才會使人成長，勇於面對挑戰，衝出舒適圈，才能一直進步！」黃同學眼神堅定，的而且確，一直以來的壓力同樣是她向前的動力，否則溫室小花又何來茁壯成長呢？只有面對風雨，我們才能測試出自己對抗壞天氣的韌力。

沒有一帆風順的道路

黃同學在空手道這條路上，並不是一帆風順。回想起大約八、九歲之時，當時參加全國大賽，對陣曾經被自己擊敗數次的對手，卻因為過分輕敵而慘遭「滑鐵盧」。這次失敗對黃同學打擊很大，更曾一度想過放棄繼續打空手道，但她在意氣消沉的狀態中慢慢抽離，事後不斷反省，分析落敗原因，最後立定決心：「只要有下次，就會有成功的一天！我要再嘗試；我要不斷嘗試！」這種不屈不撓的精神，或許就是黃同學的成功之道吧。

黃同學的寄語

訪問最後，黃同學似乎有些說話想對一眾同學分享：「我覺得人生在世，有想做的事情就去嘗試，嘗試過後後悔，總比未嘗試過後後悔好。當然，要懂得均衡發展，不要將全副心機都放在同一件事上，好像我自己訓練一樣，無論多忙，總要抽時間休息，總要分配時間做功課、溫習，這樣才是一個真正懂得時間管理的人。另外，我明白中學時，朋友對大家而言很重要，但千萬不要忘記一直在身旁支持着你的家人，要多多陪伴他們。」眼前這個一頭利落短髮，雙眼炯炯有神的女生，縱然身軀小小，背後影子卻似乎很大、很長……

我們在此祝福黃同學百尺竿頭，更進一步，在新里程繼續不懈地努力，日後代表香港出席更多國際級的空手道比賽，為港爭光。

公民教育組及公民與社會發展科



參觀終審法院

通識教育科於2022年12月16日安排中六級同學參觀香港終審法院大樓。終審法院大樓於1912年建成，屬本港的法定古蹟。參觀期間同學除了認識到大樓的建築特色及歷史背景，亦在導賞人員的講解下加深了對香港司法系統的了解，並學習到法治及社會公義的重要性。



銘記歷史·珍愛和平——南京大屠殺85周年校園展板及學生悼念活動

2022年是南京大屠殺發生85周年，歲月無情，記憶不滅，情感不熄，為悼念其時罹難的30多萬同胞，更讓年青一代銘記歷史，反思及珍愛今日來之不易的和平，本校自12月12日起於學校大堂展出有關南京大屠殺的教育展板，並由學生代表於早會向全體同學分享南京大屠殺的歷史背景及呼籲同學珍惜及追求和平友愛的價值。當日下午，劉景明校長帶領教師及學生代表參與由香港教育局課程發展處個人、社會及人文教育組主辦及國史教育中心（香港）承辦的「南京大屠殺死難者國家公祭日」學生悼念活動，為當日蒙難的同胞獻花致祭。藉著以上一系列的悼念活動，期望能增加學生對南京大屠殺的認識，從而培養他們對國家民族的認同感、歸屬感和責任感，以及珍愛和平的道德價值。



悼念已故前國家主席江澤民

前國家主席、中國共產黨總書記、中央軍事委員會主席江澤民先生於2022年11月30日於上海逝世，享年96歲。本校遵照教育局安排，全體師生及職工於12月6日早上10時正起默哀3分鐘，並於禮堂直播全國追悼大會，聆聽國家主席習近平致悼辭並與全國人民一同悼念。



教育局主辦2022國慶日網上問答比賽

本校學生於去年9月參加由教育局主辦的「2022國慶日網上問答比賽」，並獲教育局課程發展處頒發嘉許狀。



第三十一屆十大新聞選舉

由學友社主辦的「第三十一屆十大新聞選舉」結果已於2022年2月4日公布，包括本校在內，本屆新聞選舉共有128間中學參與，投票學生人數達42,004名。本校亦再度獲主辦機構學友社頒發「最踴躍參與獎」獎項，以下是本校同學所票選出的全港「十大新聞」名單。



學友社「第三十一屆全港中學生十大新聞選舉」結果

新聞標題	本校名次	全港名次
韓國梨泰院人踩人事故 逾百人死亡	1	2
英女王逝世 民眾紛紛哀悼	2	1
唐山性騷擾打人案 暴力事件引全國關注	3	9
日本前首相遭槍擊 終年六十七歲	4	3
MIRROR演唱會墜屏幕意外 調查報告待公布	5	4
俄烏戰爭釀通脹 衝擊全球經濟	6	6
陪伴港人23載 大熊貓安安終年35歲	7	8
學校禁男生留長髮 男生向平機會投訴	8	5
回歸二十五周年 習近平訪港	9	15
中國東方航空空難 機上132人全部罹難	10	13

回到宋朝——師生同樂慶元宵

公民教育組、中文科、公民與社會發展科及體育科於2月1日至2月7日舉行「回到宋朝——師生同樂慶元宵」大型校內活動，讓同學在感受節日氣氛之餘，也了解中國傳統節日的風俗和古人的娛樂。

2月1日午膳舉行的師生蹴鞠比賽為此次活動拉開了序幕，當天本校足球隊和七位老師為大家帶來了一場精彩絕倫的蹴鞠賽事，同學看得投入之外，也了解了蹴鞠的歷史演變。

2月6日，同學亦透過體驗投壺活動，了解古代禮儀，學習古代君子之風。

最後兩日校園內火紅的花燈高掛，燈籠下人頭湧湧，節日氣氛濃厚，為了鼓勵同學參與猜燈謎遊戲，本校更準備了湯圓等應節食物做為活動獎品，讓同學增加對節日背後中華文化的認識。

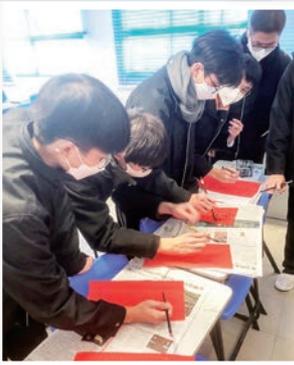
猜燈謎獲獎：

- 5A張楓儷 金可兒 林思靜
- 5B李子悠 林軒袁
- 5C黃駿敖
- 4A周智翔
- 3A林綺嵐
- 3B麥俊明
- 1A陳凱喬



送虎迎兔大掃除

農曆新年將至，本校公民教育組於1月18日舉行了「送虎迎兔大掃除」活動，當日課後同學們在班中擔當不同崗位，一起分工合作清潔課室的每個角落。打掃過後，老師及同學更書寫揮春，在紅紙上寫上不同的祝福語句，張貼於課室內，為校園增添新春氣氛。



港區全國人大代表政協委員 王庭聰先生講座

通識教育科邀請了全國人大代表政協委員及香港工商總會首席會長王庭聰先生於2022年11月30日到校分享，講題為「粵港澳大灣區發展前瞻和香港的機遇」。王先生向同學講解了大灣區發展的規劃歷程及香港在其中所擔當的角色。同學亦就著分享的內容，向嘉賓請教香港年青人在內地發展的機遇及挑戰，王先生亦樂於向同學分享個人在內地發展的多年經驗及心得，使參與的同學獲益匪淺。





STEM

人工智能體驗工作坊

科學、科技、工程及數學之跨學科學習（簡稱STEM教育）為近年國際教育的趨勢，本校一直致力推動相關課程及學習活動，以促進學生適應未來科學及科技急速發展的社會。

2月15日，中一及中二全級同學於本校禮堂參與了人工智能體驗學習活動，了解現時人工智能的最新發展，以及透過「不插電活動」模擬機器學習的運作，從而理解背後的基本理論。

最後，學生製作一套「人工智能回收筒」的原型機械，自動將不同的可回收資源分類，以總結全日學習。



人工智能體驗工作坊暨升學及就業輔導參觀

中三全級同學於2月23日前往「粵港澳大灣區青年AI發展中心」以及「商湯科技香港總部」，參與體驗工作坊和了解當代最新人工智能發展情況，好讓學生能於選科時了解合適自己的科目。



STEM水耕種植機

為推廣STEM學習，本校STEM學會為學校引入了水耕種植機，希望提升同學對香港有機農業、生態平衡、綠色生活以及可持續發展的關注度。另外，亦希望生物科的同學能從水耕種植機的原理中，學習植物營養、生長、繁殖、光合作用等有關課題，以提升同學的學習興趣及學習效能。

此外，相關的農作物亦送到本校輔導組的咖啡店營運小組，同學以此製作出不同的咖啡店料理，在校園推廣綠色生活。

本校期望通過兩個活動小組的合作，讓學生實踐知識，體驗科技教育中的「項目管理」，以及「食物與營養」。希望日後能有更多同學參與相關活動，學習相關概念，共享學習成果。



視覺藝術科



「細看多元社區 共建和諧香港」香港中小學生海報設計比賽2022

由青年·出走舉辦的「細看多元社區 共建和諧香港」中小學生海報設計比賽2022，活動宗旨是將「尊重」、「關愛」、「負責」與「包容」等文字訊息用海報設計方式表達，再透過社交媒體的宣傳，吸引社會大眾欣賞，從而建立正面的價值觀，本校6B李玉儿同學及6A劉詠嵐同學於是次比賽分別榮獲中學組亞軍及優異獎。

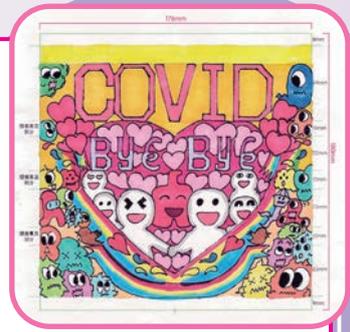
「國慶73繪出愛」填色及繪畫比賽

荃灣各界慶祝國慶籌委會及荃灣民政事務處合辦「國慶73繪出愛」填色及繪畫比賽，活動宗旨是慶祝國慶73周年及認祖國和感受家國的連結，本校6B李玉儿同學及4A曾敏同學分別榮獲公開組亞軍及優異獎。



「笑住戴·COVID.bye.bye」口罩設計比賽頒獎禮

本校有多位同學於12月期間參加了由香港胸肺基金會、香港胸肺學會及美國胸肺學院（港澳分會）合辦的「笑住戴·COVID bye bye」口罩設計比賽，是次比賽共有110間學校、超過1000名參賽者參與。本校5C周俊朴同學在是次比賽取得中學組季軍的佳績，周同學除獲比賽單位頒發獎狀及港幣一千元之獎金之外，亦獲邀出席於3月11日上午於荃新天地二期舉行的「從沙士到新冠」健康教育展覽暨口罩設計比賽頒獎禮，是次活動出席的來賓有中國工程院院士鍾南山教授、醫務衛生局盧寵茂局長以及政府專家顧問、中大呼吸系統科講座教授許樹昌教授。





中國語文科

第六屆香港青少年書法大獎



為增強同學的成就感，提升他們的自信，本校鼓勵同學參與不同範疇的比賽。在第六屆香港青少年書法大獎中，本校5A吳宇均擊敗眾多對手，在比賽中取得「優異獎」，並獲邀出席頒獎禮。

國慶73周年普通話朗誦比賽

本校重視培育學生的自信，期望透過多元的活動和比賽拓寬他們視野，認識祖國，加強識見。其中5A張梹儷同學、5A劉昕欣同學、5A吳宇均同學、5A林思靜同學和5A金可兒同學便在荃灣各界慶祝中華人民共和國成立73周年活動——國慶73周年普通話朗誦比賽中，擊敗眾多對手，分別取得冠軍和優異獎。



第47屆全港青年學藝書法比賽

本校重視弘揚中國文化，書法訓練讓學生修心養性，加強其專注力。在第四十七屆全港青年學藝比賽中，本校6A姚美言同學和5A張梹儷同學分別榮獲良好獎和優異獎，並獲取書券，以茲表揚。



「燕然盃」慶祝中華人民共和國成立73周年學生徵文比賽

本校重視提升學生的語文能力，鼓勵學生發揮創作天份，並透過文章創作，關心國家發展及加強自身的國民身份認同。而5A陳佳琦在老師的指導下，在由燕然基金會和新界校長會合辦的「燕然盃」慶祝中華人民共和國成立73周年學生徵文比賽中奪取優異獎，5A張梹儷同學和5A劉昕欣同學亦取得入圍證書，可喜可賀。



「新世紀鄰里情」全港原子筆中文書法比賽

為了提升學生對中文書法的興趣，加深對中文書法的認識，本校部分中一至中五同學參加了由香港仔坊會主辦的「新世紀鄰里情」全港原子筆中文書法比賽，藉着抄寫以「人與人之間的聯繫」為主題的文章，推廣和睦的社區鄰里關係。本校2A黃娜娜、5A張梹儷、6A鄭智清、6A梁欣儀、6A陳夢紅、6A陳天雯、6A鄔淑淇、6A林鴻錦八位同學成功入圍，其中鄔淑淇同學和林鴻錦同學更分別榮獲「高中組優異獎」及「高中組中五級別獎」。



「中國中學生作文大賽」(香港賽區)

為增強同學的寫作能力，提升他們的創意，本校鼓勵同學參與不同範疇的寫作比賽。本校5位同學在中國中學生作文大賽亦取得優異獎，包括6A黃嘉慧同學、6B周鑫楠同學、6B陳嘉希同學、5A林思靜同學和5A劉昕欣同學。

經濟科

參觀香港金融管理局



香港金融管理局是香港的中央銀行機構，負責香港的金融政策、銀行、貨幣及外匯基金管理。為了讓選修經濟科的同學認識香港金管局的職能及貨幣發展歷史，本校安排同學於2022年12月21日到香港國際金融中心二期到訪金融管理局及參與其安排的導賞活動，並在活動過後遊覽中環一帶了解鄰近的銀行建築及商業活動。



輔導組

領袖訓練計劃：「囚室解難」和「前粉嶺裁判法院」導賞活動



為提升學生的自信心及解難能力，培養正向思維模式，發掘其領袖潛質，輔導組舉辦了一系列的領袖訓練活動。在1月19日，在導師和老師的帶領下，學生參觀「前粉嶺裁判法院」，欣賞活化後的法院如何結合了優雅的古典建築風格及現代科技；亦參與了由香港青年協會領袖學院舉辦的囚室解難活動，在過程中，學生有效發揮內在的潛能，善用資源，認識團隊精神，克服挑戰。



「抗逆力提升」工作坊

生活中會面對不少壓力，但我們可以將壓力化成動力，逆境自強，豐富人生經驗，建構美麗人生。在工作坊裡，遊樂場協會社工透過大大小小的活動，以團體合作的方式，提醒學生以積極樂觀的態度面對人困難，不要輕言放棄。



「關愛校園由我創」工作坊

本校積極推廣關愛校園文化，重視學生之間和諧共處，杜絕「欺凌問題」。為了讓學生認識欺凌和朋輩衝突對建立和諧校園的影響，本校透過不同的介入手法，帶領學生明白和諧相處的重要性及學習處理人際衝突的技巧。於二月份，本校便與復和綜合服務中心合作，舉辦了相關的工作坊予中二級的同學，以影片和遊戲方式，教授學生處理同學之間糾紛的技巧，締造和諧校園。



「怎樣說・如何聽」親子溝通網上講座

孩子青春期時，面對身體和心理上的轉變，常感十分困惑，受情緒影響，很容易便會與家人出現矛盾，甚或衝突。有見及此，輔導組舉辦了「怎樣說・如何聽」親子溝通網上講座，期望以此提升父母與孩子相處的技巧，讓他們明白孩子是十分享需要家人的支持和鼓勵。

紡織學會美國商會胡漢輝中學
TIACC WOO HON FAI
SECONDARY SCHOOL
網上親子溝通家長講座：「怎樣說，如何聽？」

24/2/2023



第四屆樂繫校園獎勵計劃：行動連繫特別獎

多年來，本校致力推動各種關愛活動，讓學生融入校園生活，加強他們的抗逆能力，能以正面方式處理個人情緒，即使遇到挫折，也能積極面對，迎難而上，不輕言放棄。今年度，本校榮獲由浸信會愛群社會服務處主辦，教育局和香港教育大學合辦：「第四屆樂繫校園獎勵計劃：行動連繫特別獎」，在未來的日子，本校會持續積極推廣多項關愛的活動，加強學生與學校的連繫，讓家長和學校建立互信溝通，增加校內凝聚力。



青苗學界進步獎

本校積極鼓勵學生奮發向上，迎難而上，故推薦學生參與不同的比賽和活動。其中本校5A朱俊楷、6A姚美言、4A王錚勇、3A顏心蕊和2A黃娜娜獲取「青苗學界進步獎」，其中朱俊楷同學更獲特別嘉許，期望同學能更用心學習，砥礪前行，不要輕言放棄。



兩性相處與健康人際講座

為了加深學生對兩性相處及維持健康人際關係的認識，本校輔導組特意邀請遊樂場協會的社工於周會時間為同學舉辦有關講座。同學們均積極參與活動，透過聆聽、互動遊戲和小組討論等形式了解兩性之間的異同及相處之道，有助建立良好的人際關係。



可持續創未來計劃

我校重視學生的成長，協助學生拓寬視野，加強識見，鼓勵他們參與不同的活動。其中6A的林婉容同學參加了由香港青年協會舉辦的「可持續創未來」跨學科學習及師友計劃，並榮獲嘉許證書。在計劃中，林同學參與了大小活動，獲益良多。活動過後更獲配對一位創科領域傑出的大學優才為友師，友師分享了不少科學科技領域的最新知識，啟發婉容追尋夢想，開創屬於自己的未來。





音樂小組二「伴你樂」

本校於去年十二月至今年度二月期間邀請相關同學參加音樂小組。音樂小組於放學時段舉行，讓同學在唱歌、彈奏樂器及聽音樂的過程中得到樂趣，以舒緩學習面對的壓力。活動中，同學除了傳統玩音樂的方式：聽、奏、唱以外，還加入「估」的元素，讓同學結合卡牌和各式各樣的樂器猜猜同學的內心感受。新元素的加入增加同學的新鮮感及投入程度，讓同學對自己及身邊的朋友有進一步的了解，增加彼此的連繫。



約翰威廉斯電影音樂會

香港管弦樂團（港樂）獲譽為亞洲最頂尖的古典管弦樂團之一，其非凡的演出屢獲盛讚。為了加強學生的識見，拓寬視野，本校輔導組安排同學出席「約翰威廉斯電影音樂會」，在當中，香港管弦樂團演奏一首首約翰·威廉斯大受歡迎的電影音樂，包括《大白鯊》、《舒特拉的名單》、《哈利波特：神秘的魔法石》、《E.T.外星人》、《侏羅紀公園》……為大家送上一場華麗音樂饗宴。



「荃葵青優秀學生選舉」： 本校學生榮獲「優異獎」

為加強學生的成就感，提升他們的自信，本校積極協助學生參與各大型活動和比賽。其中4A鄧錦鈞同學在「荃葵青優秀學生選舉」表現不俗，擊敗眾多對手，經過多輪面試和筆試，榮獲「優異獎」。



正向力量： 「城東舊事」音樂劇

本校安排學生欣賞「城東舊事」音樂劇，該劇主要講述1940至50年代香港的小故事，從中展現戰後香港人勤奮拚搏的「獅子山精神」。在活動中，學生能加強對香港文化的認識，提升對社會的歸屬感。



升學及就業輔導組

時裝形象設計課堂體驗

本校升學及就業輔導組及視覺藝術科邀請香港知專設計學院——時裝及形象設計學院講師到學校，為中三級學生進行工作坊。學生化身為小小設計師，發揮天馬行空的創意，為紙上模特兒進行時裝設計及形象設計。最後，參與同學一起投票，選出其中最佳的作品。



粵港澳大灣區展覽

升學及就業輔導組於二月舉辦了「粵港澳大灣區展覽」，活動旨在透過展覽協助同學了解和認識大灣區的學業、事業及創業發展的現況，以幫助同學能及早裝備自己，把握大灣區發展機遇。展覽亦介紹了大灣區的九個區域，提供有關發展區域的「旅遊及文康娛樂」、「消費及食住行」、「人才及教育」、「就業及創業等資訊」。



中六級升學講座

為協助學生認識高中學生多元出路，本校升學及就業輔導組於十二月十五日邀請了職業訓練局的升學顧問講解中六學生升學選擇及分享擇科心得，讓參與學生對職業訓練局所提供的課程有更深入的了解。



應用學習：整體形象設計體驗工作坊

5C班陳子妍同學在高中應用學習課程中，參加了整體形象設計體驗工作坊，同學勇於嘗試並在過程中投入認真，最後在一眾參加者中脫穎而出，獲得優異獎。通過陳子妍同學的經歷，也希望各位同學能有同樣正面的態度，認真投入每一個活動，發揮所能，豐富自己的校園生活。



粵港澳大灣區發展講座

升學及就業輔導組於2022年11月24日安排中六級同學參加了「粵港澳大灣區發展講座」，活動邀請了香港流行音樂創作歌手丁凱政與本校兩位中五小司儀主持問答環節，讓同學認識「粵港澳大灣區」的發展、了解香港人在大灣區計劃中的優勢及分享青年人裝備自己以配合大灣區計劃發展的心得。

我們深信每個年青人都有一顆追逐夢想的心，要實踐夢想，只有開闊同學的視野，期望我們的同學將來的人生迎向更廣闊的天空。



6A金賢俊

在今天以大灣區發展計劃的講座上，丁政凱先生的分享令我獲益良多，當中包括令我對大灣區發展有了更多的認識，同時令我對自己未來規劃有了更多選擇。根據丁先生所言，香港是國家的國際金融中心，一方面受惠於內地的龐大市場，另外一方面能協助國家深化金融市場的改革開放。我們可以善用香港與內地及國際的連通優勢，在就業或創業上，把握國家對大灣區金融開放創新的支持。

6A陳若庭

參與了該講座，令我受益匪淺。在這個迷茫的年紀中，我們可以先挖掘自己的愛好及興趣，然後再尋找前進的方向。當然，在追尋我們的夢想及尋找前進的方向時，總會有人不認同我們的想法，給予我們很多不一樣的評價，有可取的，但也有不可取的，假如我們方向堅定，就不應太在意別人的眼光。每個人對每件事的期望不一樣，我們不用為了取悅別人而失去自我。引用講者的一句話就是：「硬著頭皮、厚著臉皮、餓著肚皮去做。」堅持做自己，不讓自己後悔，才能充滿前進的動力。

6A鄔淑淇

通過丁先生在大灣區的追夢路程的分享，讓我明白，作為年輕人的我們，應該好好把握機會，勇敢、堅定追逐自己的夢想。如丁先生所言，做歌手這一行業，似乎是大眾眼裡的「無用」，周邊的親朋好友都勸他放棄。然而，他如今成功成立的工作室足以證明——做歌手是「有用」的。

在學習生涯裏，我們的夢想或許會遭到固有思想的質疑與反對，我們或會因此而動搖甚至選擇自己不喜歡的路，但我們有否想過，違背自己的意願和「無用」又有何分別？做自己不熱衷的事情，最終換來的會是什麼？夢想，不分有用或是無用。只有堅持夢想，只有努力，才是我們努力的方向。

家長教師會



家長教師會會議11.2.2023

課外活動組

「躍動校園 活力人生」計劃——精英運動員分享會暨跳繩同樂日

本校11位花式跳繩校隊成員於2023年2月22日參加精英運動員分享會暨跳繩同樂日，並與其他學校的同學一起欣賞香港花式跳繩隊的精彩表演，其後精英運動員與同學們分享他們的奮鬥經歷及成功之道。活動也安排了精英運動員指導參加同學的跳繩技巧，同學們從中獲益良多。冀花式跳繩校隊成員在活動後能受到運動員的激勵，在學習和運動方面都能全力以赴。

學生事務組 季節性流感疫苗學校 外展(免費)計劃

疫苗接種是預防季節性流感及其併發症最有效的方法之一。本校在12月16日下午舉行季節性流感疫苗學校外展計劃，當日合共有262位學生報名參加接種季節性流感疫苗，反應十分踴躍。



學生會 聖誕老人送大禮

聖誕聯歡會當日(2022年12月22日)，學生會全體成員一起穿上聖誕服飾，走進各班房與老師及同學們進行抽獎活動、派發禮物及拍攝大合照，為大家送上節日的歡樂。



文具售賣 活動

第二學期考試前舉辦文具售賣活動，以優惠的價錢出售文具，方便同學在考試前添置文具以應付考試。

