



電話：2490 8773 傳真：2490 8330 地址：新界荃灣安賢街7號 網址：<http://www.tiacchwfh.edu.hk>

2023 年香港中學文憑試 本校學生表現出色

本校中六級學生於 2023 年中學文憑試繼續近年的良好表現，共有 7 個科目（中國語文、通識教育、企業、會計與財務概論（會計）、經濟、地理、物理及視覺藝術）的合格率創出校內歷屆文憑試的最佳成績。6A 梁欣儀同學共應考 6 個科目獲得 34 分，其中在中國語文及地理科均考獲 5** 滿級成績，為本校於今屆文憑試成績最出色的同學。欣儀將於來年升讀香港中文大學，主修中國語文研究及中國語文教育雙學位課程。



梁欣儀

香港中文大學
文學士及教育學士雙學位課程

除了梁同學之外，不少同學在本年度的文憑試亦有卓越表現，成功獲本地大學取錄修讀學士學位課程，包括：

鄺淑淇	香港大學	理學士學位課程
林婉容	香港中文大學	專業會計學學士學位課程
鄭智清	香港中文大學	護理學學士學位課程
姚美言	香港中文大學	中國語言及文學學士學位課程
邱雁煒	香港中文大學	電子工程學學士學位課程
陳天雯	香港浸會大學	文學士學位課程
劉汶淇	香港城市大學	工商管理學士（商業決策分析）學位課程

本屆文憑試本校個別學科的優良率（考獲第 5 等或以上）突出，中國語文、通識教育、企業與財務概論（會計）及視覺藝術科的成績均高於全港平均水平。各科共考獲 3 個 5** 級及 36 個 5 級或以上優異成績。其中，中國語文科表現尤為出色，獲取 5** 級及 5 級的比例均高出全港考生平均比例約一倍。

除了部份同學的優異表現之外，本校整體的成績亦相當不俗，全體同學於所有科目的整體合格率約八成。其中 7 個科目（中國語文、數學選修單元一、通識教育、企業、會計與財務概論（會計）、經濟、地理及視覺藝術）的合格率均高於全港考生平均水平。

本屆文憑試的考生於整個高中學習生活受到疫情的影響，但本校同學仍能奮發上進，積極參與網上課堂及堅持自主學習，同學逆境自強的精神，殊堪嘉許。

應屆本校中學文憑試成績

考獲 5 級或以上百分比



考獲 2 級或以上百分比



畢業生 感言



6A 梁欣儀同學

最佳 6 科 34 分



5** (中文、地理) 5* (通識)

5 (數學、中史) 4 (英文)

6A 鄺淑淇同學

最佳 6 科 28 分

5* (中文)

5 (通識、M1、會計)

4 (數學、化學)

3 (英文)



校園是學習、結識朋友的地方，也是夢想實現的起點。多年前，我們踏入美麗和諧的校園，開始我們的 DSE 之路。路途中，或喜或悲，或得或失，種種回憶與腳印深深留在校園的每個角落，也刻在我的心底中。在我的三年校園生活中，有老師細心的教導及同學的陪伴，讓我的校園生活多姿多彩。學校給我的資源，讓我不斷成長及進步，更讓我一步一步踏向夢想之路，因此我十分感謝學校。我亦想在此向我的老師們說聲「謝謝」，正正因為有您們，才有今天的自己！老師對我來說不僅僅是老師，更是我的朋友，感謝各位老師。希望學校未來越來越好，祝明年應考 DSE 的師弟師妹成績都可以如心所願！

回首六年，在胡記學習的記憶如泉水湧出，如同學校老師們的關心和愛護，讓我度過了快樂、豐富、有意義的六年中學生涯。

正所謂：樂中總有苦，苦的是我在每個考試前的認真溫習，挑燈夜讀，廢寢忘餐。上課時的認真聽講，與各老師的幫助，讓我在這日能夠喜極而泣。

感恩每一位任教過我的老師們，沒有您們的支持，鼓勵及給予的機會，便不會有今天的我。人生之路漫漫，DSE 只是小小的一關，人生關關難過關關過。只要緊記，認真對待每一件事，保持健康正面的心態，及時尋求他人幫助，凡事都能成功，加油！

最重要上堂「聽書」！

割房生獲 5 科最佳 30 分 立志執教鞭教中文

香港文匯報訊（記者 李潔）王太不負有心人，來自胡記學堂美國商會胡漢輝中學的新來港學生梁欣儀，在 2023 年 DSE 考試中，以 34 分（中文、地理 5**，通識 5*，數學、中史 5，英文 4）的成績，成為全港首名在 5 科中取得 30 分或以上的學生。梁欣儀在胡記學堂學習了 6 年，她對學校充滿感恩，並表示希望未來能成為一名中文老師，為學生傳授知識。



梁欣儀（右）與胡校長合影。

梁欣儀在胡記學堂學習了 6 年，她對學校充滿感恩，並表示希望未來能成為一名中文老師，為學生傳授知識。她認為，學校不僅提供了優質的教育環境，更讓她學會了如何面對挑戰，並不斷努力提升自己。

梁欣儀在胡記學堂學習了 6 年，她對學校充滿感恩，並表示希望未來能成為一名中文老師，為學生傳授知識。她認為，學校不僅提供了優質的教育環境，更讓她學會了如何面對挑戰，並不斷努力提升自己。

報導連結



傳媒
報導

刊於《文匯報》
2023 年 7 月 20 日

刊於 am730
2023 年 7 月 19 日



報導連結



DSE 文憑試今日（19 日）放榜，來自傳統名校的男女狀元固然成為傳媒焦點，但其實不少應屆考生的故事同樣值得關注。來自紡織學會美國商會胡漢輝中學的新來港學生梁欣儀，縱使面對不一樣的學制和居住環境，甚至要與家人分隔兩地，她並未言棄，終在公開考試中取得佳績，最佳 5 科考獲 30 分，中文及地理更考獲 5** 級，通識教育獲 5* 級，中國歷史和數學則分別獲 5 級，而能力基礎較弱的英國語文亦考獲第 4 級成績。她計劃入讀中文大學教育學院，成為出色的中文老師，育人育己。

來自基層家庭 決心靠知識改變命運

「我起步較其他同學遲，更需要爭分奪秒用心學習，為母親爭一口氣！」梁欣儀家境清貧，由於母親教育程度不高，為了讓孩子得到較多的學習資源，不怕吃苦，在地盤裡日曬雨淋，從事體力勞動的工作。梁欣儀一直用心學習，校內成績名列前茅，屢獲獎學金，從不讓母親失望，更視母親為學習楷模，望能成為母親的驕傲，考入大學，改善家人生活。

感恩所有 珍惜每一個學習機會

「媽媽可以不怕苦在工地工作，我擁有如此優質的學習環境，更應該珍惜，發奮圖強。」梁欣儀中一才來港學習，難免遇到不少適應問題。在語言方面，為了學好廣東話，她堅持每天用廣東話大聲朗讀新聞，勤聽電台節目，參與校內的廣東話班和校外不同活動，如由旅遊事務署及香港青年協會聯合主辦的「香港青年大使計劃」、由電影、報刊及物品管理辦事處主辦的「健康資訊大使」等，增加以廣東話交流的機會，盡快融入香港生活；在學習方面，梁欣儀在內地就讀小三時才學習簡單英語，要追趕成績殊不容易，但她孜孜不倦，拼命查字典，善用網上學習材料，更爭取機會參與不同英文活動，包括朗誦比賽、英語大使、書法比賽……其中在校際英文朗誦比賽中，更勇奪亞軍，建立自信，克服學習英語的障礙，為應付 DSE 打下「強心針」。

請掃描左方二維條碼瀏覽全篇報導內容。

公民教育



高中公民與社會發展科內地考察

公民與社會發展科的內地考察屬於公民科課程的重要組成部分，以中華文化與現代生活為主題，讓學生通過實地考察親身感受內地風土民情、欣賞珍貴古蹟文物，以及從多角度探究中華文化在現代社會的發展和變化。行程包含涉及中華文化元素的參訪點或考察課題，例如了解傳統文化在現代社會的傳承和發展；認識文化遺產的保育和活化；參觀博物館內的中華文化展品；到訪歷史和文化場地等，協助學生建立對國家的情感、認同和正面價值觀，並豐富其學習經歷和體驗，擴闊視野。



清華大學香港學生國情培訓計劃

經遴選後，本校6A姚美言同學成功獲選參與「清華大學香港學生國情培訓計劃」。計劃內容包括極具特色的參觀、拜訪、考察活動、專題研討會、座談、分享會及領袖訓練活動。內容豐富有趣，有效促進青年學生更深入及全面地了解社會、國家以及世界現況，並發掘其領導才能，令他們能夠好好裝備自己，日後成為社會棟樑。



中華文化問答比賽

由公民教育組、中文科、數學科及公民與社會發展科合辦的「中華文化問答比賽」已分別於5月18日、24日及25日順利舉行。問答範疇涵蓋中國語文、中國古代天文曆法數學及中國民間習俗等內容，旨在提升同學對中華文化的認識。經過3天激烈的比賽後，各級獲勝的班別如下：

- 中三級：3A
- 中四級：4C
- 中五級：5B



2023國家安全網上問答比賽

為了提升學生對《憲法》、《基本法》及國家安全的認識，加強認識法治和國情，明白維護國家安全的重要性，並了解國家安全與日常生活息息相關及其對個人、社會和國家的重要性，本校公民教育組及公民與社會發展科安排了學生參加由教育局舉辦的國家安全網上問答比賽。比賽採用網上問答形式進行，輔以相關教學影片加深同學對國家安全的認識。

長洲太平清醮實地考察

本校公民與社會發展科與長洲明愛陳震夏郊野學園合作，以本年長洲太平清醮活動為主題，舉辦實地考察活動予中四級同學，期望同學能藉著上述活動掌握實地考察所需的技巧，增添智育發展及加深對德育與公民教育的認識。



「歷史好好玩」全港中學生網上閱讀計劃

本校公民教育組和中國語文科參與由教育局主辦、香港史學會籌劃的「『歷史好好玩』全港中學生網上閱讀獎勵計劃」。是次閱讀獎勵計劃屬全港性的活動，旨在透過研習與中國傳統飲食及趣味玩意相關的閱讀材料，讓學生探索不同的學習主題，如節慶飲食、養生飲食、時令玩意及民間玩意，從中了解中國歷史與社會文化面貌，培養他們研習中國歷史與文化的興趣和能力，進而欣賞、尊重、關懷及傳承中華文化。



STEM



金融科技入門

本校STEM統籌小組與企業、會計及財務概論科組合辦了一項名為「金融科技入門」的活動，於2023年7月3日至7月7日舉行。活動旨在介紹金融科技的基本概念及應用，並深入探討機器學習、人工智能、區塊鏈、密碼學、大數據和金融分析等相關領域的知識。透過是次活動，參加者能夠掌握金融科技的基礎知識，讓修讀企業、會計及財務概論的同學更貼近潮流趨勢，增強他們在相關領域發展的優勢。活動讓學生了解金融科技是什麼，以及它如何影響我們的生活和未來。此外，活動還提供許多實用的知識和技能，例如機器學習、人工智能、區塊鏈和大數據分析等。這些知識和技能在現代社會和職場上都非常重要，讓學生在未來的發展中更具競爭力。最後，活動提供一個網上自學平台，讓學生能夠在課後時間溫習相關知識，以平台的互動功能重新檢視自己的學習，鞏固基礎。本校STEM統籌小組將繼續留意科技發展趨勢，並提供更多類似的課外活動，讓學生有機會學習和掌握這些知識和技能，為他們未來的職業發展打下良好的基礎。



NFT製作及展示入門班

由本校STEM統籌小組及視覺藝術科組合辦了NFT製作及展示入門班於今天完成，同學於課堂上了解到甚麼是NFT，以及它與藝術作品的關係。課堂亦向同學介紹加密貨幣錢包，以及它的運作方式。活動結束後同學亦嘗試將自己的畫作上載至OpenSea平台作公開展示，以應用課堂所學。



AI創客訓練班

本校STEM統籌小組為對編程及創作有興趣的同學籌辦了一場「AI創客訓練班」。透過課堂上的學習，同學需要為中控電腦編寫程式以控制外部元件的活動，並完成特定任務。在活動的過程中，同學不斷進行設計修正，改善程式效率，藉此將整個設計從「做到」進展成「做好」，並體現出設計思維的價值。透過參與此活動，我們期望同學能夠將所學應用到生活層面，繼續追求卓越，並實現本校推展STEM教育的目標。



好奇號科學車

STEM學會邀請科學館轄下科學推廣組的「好奇號」外展活動車到訪本校。「好奇號」以「納米世界」為主題，透過流動展覽，包括特色小型展覽車、漫畫圖說展板和四款互動展品，介紹納米科學，並展示納米科技在生活中的多種應用。



菇菇小學堂工作坊

「香城遺菇」位於香港藍地的菇場，利用即棄的咖啡渣、米糠及木屑等廢棄資源來種植菇菌，以推廣本地可持續發展。本校STEM學會顧問導師和莊員到訪該菇場作實地考察及參與工作坊。一眾莊員先在課室了解菇場成立的環保理念和菇菌的生長模式，然後到菇場親身觀察種植菇菌的各階段，最後，每位莊員可以親手製作小菇包，把菌種及材料進入植料袋，並帶回家中以觀察菌絲生長至出菇收成。是次活動讓莊員們學習不同物種的生長方式及生物多樣性，並明白如何把書本上教授的知識，如可持續發展、資源重用及濕度探測系統等概念應用在本地農業發展。此外，莊員們亦會透過是次工作坊所學到的知識，透過校內不同活動分享予校內其他同學，以及嘗試應用在校園種植當中。



母親節活動之「懷孕好Easy?」

STEM學會早前於母親節前舉辦「懷孕好Easy?」攤位活動。學會為全校師生提供了四個懷孕模擬裝置，藉此讓大家體驗胎兒在孕婦體內時的重量和外形。學會成員亦向同學們講述胎兒在不同週期時的變化，並把其中涉及到的高中生物科知識向其他同學分享。

校內數位老師亦向一眾同學分享自己懷孕的經歷和感受，讓同學們更能理解母親懷孕時的辛苦和努力，希望同學們除了從科學角度學習胎兒在母體的變化外，更能欣賞和答謝母親對子女的愛。



資訊科技科活動

參觀香港理工大學專業進修學院虛擬實境實驗室

科技發展日新月異，學習工具已不再局限於傳統教科書和電子書，虛擬實境 (VR) 教學已成教育新趨勢。本校安排學生參觀香港理工大學專業進修學院的全新虛擬實境實驗室，實驗室內備有自動虛擬環境 (VR Cave) 系統、感應器、音響系統及3D眼鏡等設備，讓同學探索和體驗最新的VR技術。



「科技創未來-Tech For Future」訓練營

為了讓學生體驗科研的樂趣及增加他們對創科的認識，本校安排同學於5月6日參與「科技創未來-Tech For Future」訓練營及比賽2023。內容包括專家及業界分享、人工智能技術應用體驗和作品原型研發培訓，同學獲益甚豐，並為考取Microsoft AI-900證書及比賽作好準備。



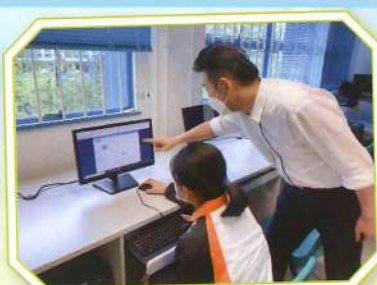
「科技創未來-Tech For Future」比賽

為了讓學生體驗科研的樂趣及增加他們對創科的認識，本校安排同學參與「科技創未來-Tech For Future」訓練營及比賽2023。透過早前的訓練營，同學除體驗人工智能技術的應用，更對作品原型研發有了初步認識。在比賽中，同學需要為一個全球性問題，想出其解決方法。就此同學們經過多番的討論，不斷的搜尋及嘗試，並開發相關程式，再製作有關演示作現場演說，是次比賽經驗，讓學生獲益良多。



Microsoft AI-900 考試

人工智能技術在現今社會中的地位舉足輕重，其應用範圍涵蓋了醫療、金融、交通運輸以及製造業等多個領域。為了協助更多人理解人工智能的概念，以及如何應用於實際情況解決問題與提高效率，微軟推出了AI-900認證考試。該考試涵蓋人工智能核心理論、技術與案例，並介紹了Azure人工智能服務。本校同學以自學方式在Una平台上學習Microsoft AI-900證書內容，並在網上完成AI-900考試，獲得微軟發出的Azure AI Fundamentals證書，以證明參與者對人工智能基本概念和Azure AI服務有深入的理解。



初階電腦編程班

初階電腦編程班於星期六下午舉辦，旨在為參與同學提供基礎的編程知識。同學共分為兩組，其中一組同學將會參與人工智能編程課程，而另一組則參與金融科技及NFT應用等活動。透過這些科技應用課程，我們希望同學們能夠及早裝備自己，以應對未來生活和工作上的挑戰。

參觀「TechEd Playground 創科遊學館」

為加強修讀ICT學生對創科的認識和興趣，本校安排學生參觀香港生產力促進局開設的「TechEd Playground 創科遊學館」，館內展出多項嶄新互動的創科教育方案，涵蓋航天科技、網絡安全、綠色及生物科技、機械人工程、智慧城市及虛擬世界科技六大主題。





FPV無人機體驗活動日

無人機的應用越來越多元化，為加強學生了解其中的發展及應用，本校舉辦了「FPV無人機體驗活動日」。活動中，學生可學習如何分辨穿越機及航拍機，了解如何在香港合法地實踐安全飛行。同學先透過電腦模擬器學習掌握穿越機的操作，繼而體驗無人足球機及穿越機實際室內試飛，表現非常投入。



萬人齊編慶回歸（線上舉行）

「萬人齊編慶回歸」AICC(AI Crowd Coding)活動，已於2023年7月10日以線上形式舉行，一同慶祝香港回歸26周年及創造新的健力士世界紀錄。透過是次活動，同學將會學習到人工智能編程，認識新世代的語言，從而提升對科技的興趣及解決困難的能力。同學於活動後分別獲得由主辦機構人工智能研究所及健力士官方機構發出的兩張證書。

HKIRC網絡安全青年計劃

為加強學生對網絡安全的認知及知識，本校有3位學生參加了HKIRC網絡安全青年計劃2022，計劃提供兩天證書培訓課程（視像形式），並於完成課程後呈交指定作業，取得網絡安全意認證第三級(NSE 3)的資格。



化學科活動

衣物鑑證工作坊

本校修讀高中化學科的中四及中五級同學分別在6月30日及7月5日參加由青協創意教育組舉辦的STEM衣物鑑證工作坊。透過搜集和分析纖維和毛髮，讓同學認識到衣物鑑證的原理、程序和搜集證據的技巧，並加深對鑑證科學的了解。



生物科活動

全港中學中醫藥常識問答比賽2022

本校修讀生物科的代表同學參加由香港浸會大學舉辦的中醫藥常識問答比賽。期望透過是次活動，推廣中醫藥文化，提高同學們對中醫藥的了解和興趣，讓同學將課堂上學習到的生物學知識，應用在醫學方面，並使學生了解與生物科相關的工作，讓他們可以更清晰地規劃未來的路向。



數學科活動

校園「三角比應用」活動

為讓學生體驗三角比的實際應用，本年度數學科安排中三級學生走出課室，進行校園量度活動，活動分基礎、進階及終極挑戰題目，以提升同學對數學的興趣。



數學之最

為提升學生對數學的興趣，本校數學科於3月10及13日舉辦了「數學之最」比賽，分別為中一級「向數最勁」、中二級「代數最醒」及中三級「計數機最強」。

個人獎

中一級：1A黃宗曦

中二級：2A陳栢凱

中三級：3B鄧筱晴

班別獎

中一級：1A

中二級：2A

中三級：3A



視覺藝術科

參觀教育局主辦「學生視覺藝術作品展2022/23」

視覺藝術科於6月23日（星期五）上午安排中四及中五級選修視覺藝術科的同學，前往香港大會堂參觀由教育局主辦的「學生視覺藝術作品展2022/23」，以擴闊他們在視覺藝術科範疇的眼界、文憑試應試技巧及增加對製作校本評核作品的認識。



二零二三年度水上安全海報設計比賽頒獎禮

本校修讀視覺藝術科的同學於4月份參加由康文署主辦的2023年度水上安全海報設計比賽，其中有四位同學在中學組比賽取得佳績，5B余采宸同學獲得季軍；5B郭婧玫同學、5C陳子妍同學及周俊朴同學獲得優異獎。四位同學除了獲比賽單位頒發獎狀及港幣\$600（季軍）、\$230（優異獎）的獎金之外，亦獲邀出席6月24日上午於九龍公園游泳池舉行的頒獎禮。



基本法與我海報設計比賽

由「青年·出走」舉辦的「基本法與我海報設計比賽」中，本校4A梁晴同學榮獲中學組季軍。是次比賽鼓勵香港青少年從小正確全面認識及理解《基本法》不同條文、發展過程以及其背後的信念，明確中央與特區的憲制關係，掌握自己日常生活與《基本法》的聯繫，支持和推動《基本法》在香港更好地落實，向香港社會發放正能量。



體育科活動

2022-2023屈臣氏集團香港學生運動員獎

本校積極鼓勵同學繼續發奮向上，從多方面發展潛能。5A的蘇寶彥同學參加了「屈臣氏集團」舉辦的「香港學生運動員獎」，經遴選後成功得獎，獲發港幣\$500獎學金。往後的日子，蘇同學會繼續憑著永不放棄的精神實踐抱負與夢想，在運動場和人生路上開創不一樣的未來。



2023年回歸盃籃球賽

本校男子籃球隊派出15名隊員出戰荃灣區回歸盃，小組賽3勝1負，以首名資格出線，其後於決賽雖以2分之差落敗，仍勇奪亞軍。同學們於汲取經驗後，定必於日後賽事再接再厲，繼續努力。

成員：2A 施揚帆 謝旨軒 鄭軒文
2C 袁景源 3C 蔡澤紳
4A 陳啟禹 鄧錦鈞
4B 賀競豪 楊碩庭
4C 莊浩程 莫淦威
5B 吳家豪 陳志文
5C 郭富邦 6C 曾日朗



學界羽毛球比賽

本校一向鼓勵學生積極參加課外活動。因此，課外活動組安排同學於4月23及30日分別前往荃灣西約體育館及荔景體育館參加「學界羽毛球比賽」。參賽同學名單包括：

3A 林哲宇
3B 陳卓童
3B 葉惠鋒
3B 鍾榮駿
3C 蔡澤紳



匹克球體驗活動

課外活動組帶領中一級學生參加「匹克球體驗活動」，舉辦地點為學校禮堂。此次體驗活動主要由幾位外聘導師前來詳細講解匹克球運動的規則以及匹克球基本擊球技巧，並向同學進行示範教學。同學有機會初嘗這種新興運動，均表現得躍躍欲試，過程中更有同學主動上前展示學習成果，與導師對戰，旁觀的同學亦專注觀看，積極投入。本組希望通過此次體驗活動向同學推廣匹克球運動，推動他們培養運動的習慣，以匹克球運動培育青少年並提昇其體能質素。



輔導組活動

荃葵青區傑出學生選舉：優異學生

為增強同學的成就感，提升他們的自信心，輔導組和英文科合作，鼓勵同學參與不同範疇的比賽，其中5A張楓儷同學在荃灣葵涌及青衣區中學校長會及葵青區青年活動委員會合辦之荃葵青區傑出學生選舉（2022/23）中，獲選成為優異學生。



尤德爵士紀念基金第三十六屆獎學金

為增強同學的成就感，提升他們的自信，本校鼓勵同學競逐不同範疇的獎學金。本校6A班的林婉容同學和姚美言同學成功獲取尤德爵士紀念基金第三十六屆獎學金，並出席活動的頒獎禮。



創意藝術活動：中國文化藝術活動：剪紙和書法班

中國的文化源遠流長，本校積極推廣中國藝術文化，讓學生陶冶性情、鍛煉意志、擴闊視野、提升修養。剪紙班的主要內容包括：教授學生平面剪紙和立體剪紙的技巧等；書法班的主要內容包括：介紹常見的中國書法字體，教授正確的書法姿勢和基本的書法技巧等。透過活動，期望有效協同學識和傳承傳統藝術，把藝術融入生活，養心靜氣。



創意藝術活動：魔術、扭氣球班

本校重視發展同學各方面的興趣，讓他們嘗試不同的活動，發揮潛能。在5月的周會時間，中一級的學生便有機會參與魔術和扭氣球班，在導師的指導下，學生皆樂在其中，並且在互相協作下建立正面的朋輩關係。



2022-2023 領展大學生獎學金

領展大學生獎學金計劃旨在資助家庭三代中第一代入讀本地大學的本地學生。而本校的駱嘉慧同學成長自一般家庭，但努力克服種種困難，發奮向上，用心學習，終考上嶺南大學，並榮獲本年度「領展大學生獎學金」。其堅忍不拔的精神十分值得同學學習，未來的日子，嘉慧會繼續努力以赴，開創美好人生，為社會作出貢獻。



伴我同行日營活動

本校安排了中一和中三的同學參與了一系列的「伴我同行活動」，一方面加強朋輩間聯繫，一方面提升學生正能量。其中日營活動於訓練營地進行，包括：繩網挑戰，參加者需合力完成不同的挑戰，從中促進參加者之間的凝聚力，提高合作精神，學習保護及信任他人。



週會活動：優勢與抗逆工作坊

「天生我才必有用。」青少年具備不同的才能，待人發掘。是次工作坊協助學生肯定自我，發掘個人才能和優勢，不要輕言放棄，同時強化個人的抗逆能力，以正向態度面對人生起伏。



週會活動：健康性教育：「寧缺勿濫」工作坊

現代網上世界，錯誤、虛假及色情訊息泛濫，青少年心智未成熟，易受影響，價值觀容易出現偏差。是次工作坊可加強學生的正向思維，學習正確的性知識，減少受不良資訊的影響。



週會活動： 健康生活講座



良好的飲食習慣，常規有序的生活模式，是學生擁有強健體魄和幸福生活的基礎。是次健康生活講座提醒學生注意個人健康，要心智堅定，抗拒誘惑，慎防毒品，避免受不良資訊影響，培養個人志趣，建立個人目標。

中華文化傳承單位

本校致力弘揚傳統中華文化，提高學生對中華文化的認識及學習興趣，亦申請成為「香港中華文化發展聯合會會員」，讓學生參與不同的文化活動，包括書法比賽、作文比賽、朗誦比賽、語文活動和文化體驗活動等等。



伴我同行室內射擊活動

為建立學生團隊精神，提升溝通能力，增進同儕感情，本校安排了中一及中三同學參與是次「伴我同行室內射擊活動」。活動於九龍灣MegaBox十八樓Red Zone舉行，同學分為兩大組進行競技，在場館內鬥智鬥力。不論是「團隊戰」、「寶箱護送戰」還是「人質拯救模式」，同學們都積極投入，事前制定良好的戰術策略，分工合作，比賽進行中緊密溝通，玩得不亦樂乎！經過是次活動後，同學們都表示學會了信任隊友的重要性，以及做任何事前都要詳細思考和計劃，行事謹慎小心，才會取得成功。



健康資訊學生大使計劃 2022

由電影、報刊及物品管理辦事處舉辦的「健康資訊學生大使計劃」，意在促進健康的上網文化，並鼓勵青少年積極參與社會服務。本校5A吳宇均同學、5A劉昕欣同學和5A張樹儼同學成功獲選參加是次計劃，並已完成培訓課程。活動內容包括：「管制淫褻及不雅物品法例講座」、「領導技巧工作坊」、「資訊科技訓練課程」。是次計劃有效訓練學生們獨立思考能力，提高他們對不良資訊的分析能力，以及協助他們建立正確的價值觀和人生觀。



競技壘杯訓練班

近年，壘杯競技深受大眾歡迎，本校亦推廣予同學參與。活動可透過不同的個人及團隊訓練提升學生身體的協調能力、專注能力、團隊合作精神及抗逆能力。



咖啡掛耳包工作坊

在課後時間，本校咖啡拉花班的學員參與一連串的練習和培訓，別出心裁地為中六畢業同學製作了精美的咖啡掛耳包，祝願學兄學姐在公開考試中迎難而上，爭取佳績。



咖啡拉花工作坊

為促進「德、智、體、群、美」的五育平衡發展，使孩子們快樂成長，建立自信，取得成就感，擁有更強的能力去應付未來的挑戰，本校輔導組安排同學參與了「咖啡拉花工作坊（進階和初階班）」，在課後進行練習和培訓。當中的內容豐富充實，導師會指導咖啡製作技巧，教授不同的拉花圖案，示範製作不同咖啡的技巧，同學亦會參與其中，得到實戰體驗。在課堂中，同學皆積極用心學習，對活動充滿興趣，甚或助其規劃人生，期望未來能從事與之相關的工作。



迷你四驅車初階班

迷你四驅車班具備不少STEM科普學習元素，且有效提升學生的專注力、解難能力和分析能力。遇到難題時，同學能以客觀、科學的方法解決疑難。而在過程中，學生更有機會和不同班別學生合作，建立正面人際關係，學會以積極而冷靜方式處理難題。



「母親節烘焙活動」

本校重視學生的品德修養，期望學生能透過不同的學習活動，明白中國傳統文化：孝順父母、尊老敬老的重要性。在母親節前夕，本校特意舉辦「母親節烘焙活動」，讓學生有機會親自為母親製作精美的糕點，作為節日禮物向母親聊表敬意。



微電影班

為拓闊同學的視野，加強識見，協助他們發展所長，本校的輔導組特意舉辦了「微電影班」，讓同學得以全人發展，發揮所長，培養出尊重、關懷和接納別人等正確觀念。微電影班內容豐富，包含了剪輯技巧、打燈方式、建構劇本、場景設計……同學皆用心學習，對活動充滿興趣，期望未來拍攝和設計之短片可在校內展出，甚或代表學校參加比賽。



園藝治療小組

本校於三月至四月期間舉辦了園藝小組活動，讓同學在種植小盆栽、插花及押花畫的過程中得到樂趣，以舒緩學習壓力。在活動中，同學用心栽種植物，細察其生長過程，感受花藝之美，更有機會嘗試押花畫，發揮創意，而在栽種植物的過程中，同學亦能體會生命之美，學習勇敢面對逆境，迎難而上。



星球蠟燭工作坊

本校重視學生的個人成長，期望能透過形式式的活動營建快樂幸福的氛圍，讓學生享受校園生活。製作星球蠟燭可以協助他們放鬆自我，和同學聯絡情誼，參與學生更把親手製作的蠟燭送贈本屆中六畢業生，祝願他們能迎難而上，披荊斬棘，以積極態度面對各項人生的挑戰。



少年漫畫班

本校重視學生的多元發展，發掘學生的無限潛能。少年漫畫班一方面有效訓練學生的繪畫技能，一方面亦讓他們紓減壓力，放鬆身心，享受繪畫的滿足感和樂趣。



中六打打氣活動

本校重視愛的教育，期望在中學學習階段，為學生建立正面價值觀，讓孩子在充滿愛的環境下快樂成長。為了讓今年中六的同學能以正面積極態度面對公開考試，發揮永不言棄的精神，學校舉辦了「中六打打氣活動」，中六畢業生在輕鬆愉快的氛圍下和同學一起參與精神健康攤位活動，觀看學弟學妹為他們設計的「打打氣展板」，更獲贈愛心「打氣禮物包」，內裡包括了：老師精心撰寫的鼓勵卡、設計精美的打氣環保袋、STEM-DIY班製作的香薰星球蠟燭、由低年級同學製作和包裝的「為您提提神」的咖啡包和獨一無二的「打氣杯墊」。這些小小的禮物皆代表了學校和學弟學妹對中六同學的祝福，祝願畢業生前途一片光明，於不同的人生舞台上發光發亮。



「中學生傳媒教育工作坊2023」

為幫助學生擴闊視野，啟迪心智，本校於7月份安排同學參與由香港新聞教育基金與教育局合辦的「中學生傳媒教育工作坊」，透過體驗學習模式，結合講座、工作坊及參觀活動，讓同學了解傳媒運作模式，建立慎思明辨、包容尊重的正面價值觀，提升資訊素養。



桌遊小組

本校於三月至五月期間舉辦了桌遊小組活動，讓同學在課後時間與自己相熟的同伴一同玩卡牌遊戲，感受遊戲帶來的樂趣。在活動中，學生一同商討遊戲策略，共同謀劃方向，學習跟從遊戲規則，相互尊重，提升學生的溝通能力，並增進彼此的友誼。



訓導組活動



「港賽馬會藥物資訊天地」參觀活動

訓導組分別於4月20日及5月4日安排了中二同學到位於金鐘政府合署的「賽馬會藥物資訊天地」參觀。藥物資訊天地是一所讓公眾了解藥物濫用危害、抵禦藥物誘惑和促進身心健康的展覽中心。中心內有很多互動設施，例如拔河（與「毒品大佬」戰鬥）、動態屏幕運動（通過運動傳感器玩互動遊戲去完成各種任務）、魔鏡（顯示使用濫用藥物對我們身體的有害影響）、相片電視亭（協助參觀者查詢最新毒品資訊）等，是一個寓教於樂的設施，讓參觀者體驗毒品的危害，並透過互動鏡頭，明白到毒品為身心帶來的禍害。



升學及就業輔導組

Career Live職業體驗遊戲

升學及就業輔導組帶領中五級學生參加「Career Live職業體驗遊戲」，讓高中學生穿上職業制服，化身成為各行各業的專業員工，在模擬環境內運用真實的工具及器材，發揮所能完成體驗工作。場館內一共設有六個主題體驗區，包括：「電競及工程」、「廣告與媒體」、「款待」、「醫護」、「航空服務」及「其他行業體驗區」。同學們除了積極投入完成工作體驗外，還會觀看行業短片，透過資深從業員的分享，了解不同行業的工作實況，要求及特質。我們希望透過這次活動可以鼓勵同學用心投入，把握現在擁有的每一個機會，找到屬於自己的路向，邁步向前。

活動反思

5A 何雨萱同學：這次活動令我印象最深刻的部分是體驗廣告拍攝的工作。因為在此過程中大家都要互相配合，每個人在工作中都擔任重要的角色。看似簡單的工作，稍有不慎便會影響整個拍攝的進度，這份工作實在是不容小覷。在體驗工作的過程中，雖然也遇到了不同的問題，但我們仍然盡己所能，以認真的態度去完成工作。

5C 朱嘉欣同學：是次活動令我最深刻的是體驗中醫藥行業的工作。中醫師在對症處方中藥時是需要非常專注和細心的，因為一旦過程中出現細微的失誤就會影響調配藥方。尤其是如果不適切的藥方給了病患飲用，不但影響病患的整體治療，更可能出現副作用等不良反應。所以我認為這是一份要求細緻的工作。而這次的體驗活動讓我真切體會到了工作上的艱辛，面對著不同工作所面對的不同挑戰，很多時候都要迎難而上。



高中工作面面觀

升學及就業輔導組帶領中四級全級學生參加「工作面面觀——消防局」。此次參觀活動主要由消防隊員為同學介紹各類型消防車的用途。另外，他們亦取出消防裝備，為同學講解在不同情況下使用不同的消防工具，並讓同學親身嘗試。活動中，消防員講解日常的工作及防火知識，同學們感受著各種的消防裝備的重量時，同時也明白消防員的工作並不容易。本組希望藉此活動能讓同學認識行業所需知識、技能和態度，再嘗試配合他們的興趣、能力和方向，從而為自己的未來作出明智的升學及就業選擇。

4B 李政

我認為從事消防員要有一定的基礎知識，抗壓能力、應變能力、學習能力、良好視力及體能。透過這次工作體驗參觀，我認為未來工作要按照自己喜好而選擇，在校亦要好好學習，裝備自己。

4C 莫淦威

我認為從事消防員要有良好的視力以及優秀的體能，還要有良好的應變能力，而且要懂得使用不同類型的工具，還要有健壯的身體。透過這次工作體驗參觀，我體驗到各個行業的不容易，讓我更積極面對未來的工作。我認識了很多有用的消防知識，還體驗了不同的消防裝置，令我更了解消防員的工作。



酒店行業分享

升學及就業輔導組安排中四級學生參加酒店業分享講座，讓學生藉此加強對酒店業的認識。講座由酒店人力資源部總監介紹酒店業的服務營運，例如：酒店業工作內容、入職條件及行業前景。

透過這次活動同學可以從多方向現職人士了解就業前景以及在職場中著重的價值觀、態度、技能和知識，有助同學反思個人的生涯發展。



職專文憑課程講座

為幫助學生及家長了解中三級學生的多元升學出路，本校升學及就業輔導組於5月3日進行校內職專文憑(DVE)課程學生講座。及後，再於5月6日安排職專文憑(DVE)課程講座予中三級的學生家長（以視像形式進行），讓家長及學生對職專文憑課程有更深入的了解。



「歷情體驗，生活反思」生涯規劃工作坊

「歷情體驗，生活反思」生涯規劃工作坊是一個模擬人生的體驗工作坊，於活動期間，同學分別模擬18-23歲、24-29歲、30-35歲三個不同的人生階段。活動中，同學學習按照個人計劃及人生目標作不同的人生選擇，如進修、工作和休閒等。每節完結時，同學們會總結及分享該節的人生歷程，並計劃下一節的發展。經過這次活動後，我們期望能協助同學認識不同階段的人生規劃。



斜槓族(Slasher)行業分享

升學及就業輔導組安排中四級學生參加斜槓族(Slasher)行業分享。近年斜槓族又可稱為多重職業者，這次講座由嘉賓分享他們成為斜槓族的心路歷程和體會。在活動中，嘉賓分享自己將興趣變成斜槓事業的竅門，例如：從事斜槓族之前要先做好自己的作品集，如何替自己宣傳和了解市場情況，以及競爭對手的動向，鎖定客戶群等。斜槓族較傳統單一及全職工作需要付出更大努力，並具備個人才能及人際關係。此活動透過斜槓族的自身分享，亦令同學思考多一個發展出路，實踐想法，鼓勵同學趁年輕為自己的興趣多作嘗試，以便日後獲得不同的發展的機會。本校鼓勵同學按自己的興趣及專長尋找合適的升學就業出路，除了要建立清晰的個人目標，亦要自律及仔細地規劃及逐步實踐。



家長教師會

2023-2025年度法團校董會家長校董選舉

2023-2025年度法團校董會家長校董及替代家長校董選舉已於5月18日(星期四)下午五時正截止投票,並於5月20日(星期六)晚上七時正,由家長教師會主席區長明先生及選舉主任何嘉盈老師及劉景明校長見證下完成點票工作。

家長校董	區長明先生
替代家長校董	陳思聰女士



家長教師會「親子入廚樂」

為促進學校、家庭及親子間之溝通,讓家長與子女體驗愉快的烹調樂趣,本校家長教師會於2023年7月2日及7月9日(星期日),於Rare Cake Gallery舉行家長教師會「親子入廚樂之蛋糕製作班2023」,並由專業導師指導製作藍莓芝士蛋糕及黑森林忌廉蛋糕。



「伴你高飛」獎勵計劃

「伴你高飛」獎勵計劃是一項由家庭與學校合作事宜委員會(家校會)舉辦,香港迪士尼樂園全力支持的大型家校活動。本學年的計劃旨在表揚家長積極支持子女參與非學術性的校本或校外活動,培育他們多元發展,發揮潛能,並同時表揚學生積極參與這些活動,建立興趣和目標,挑戰自我。獲獎同學均獲得由家校會發出之嘉許證書及香港迪士尼樂園免費門票2張。

獲獎名單(4位家長,11位學生)

2A 何泓臻家長
3C 黃幸宜家長
3C 蔡卓銅家長
4A 區皓凌家長
2A 蕭頌賢 黃詠儀 何子嫻 陳栢凱
2B 許若琳 3A 林小愛 3B 王錦輝
3C 張栢超 4A 林楠 5A 朱俊楷
5B 李子悠

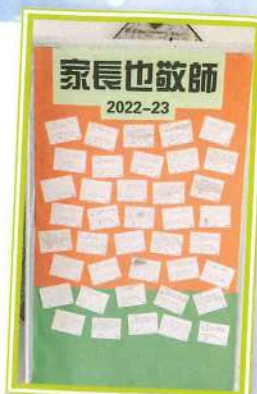


家長也敬師2023

為發揚我國尊師重道的優良傳統文化,及為莘莘學子樹立一個良好的敬師榜樣,本校參與了由教育局、家庭與學校合作事宜委員會、香港教育城及星島日報於2022/2023學年繼續合辦第29屆「家長也敬師」運動,讓家長藉「敬師卡」向教導他們子女的老師致以衷心謝意。

四位獲得最多敬師卡的老師:

李文峰老師、楊淑貞老師、麥倩婷老師、何劍勤老師



家長教師會「親子故宮文化博物館一日遊」

為進一步加強學校、家庭及親子間之溝通,以及讓家長與學生對國家歷史及文化有更深了解,本校於2023年6月25日舉行了「親子故宮文化博物館一日遊」。當天除了參觀專題展覽(展廳1至展廳7)外,各參加者更可參觀特別展廳(展廳8至展廳9)。



學生會

學生會第三學期活動

學生會在第三學期分別舉辦了「陸運會學生福利服務」及「敬師活動」。陸運會當日,學生會提供「穀物能量棒」及「休息時間腳貼」售賣服務,並以優惠價格出售,方便同學在活動後補給能量及舒緩運動後的疲勞。同學在當日的反應十分踴躍,貨品在短時間內售罄。

另外,本會在2月份及5月份舉行了一連串的敬師活動:「敬師卡填寫活動」讓家長透過填寫「敬師卡」,向教導子女的老師致以衷心的謝意。「敬師福袋派發」及「午間敬師點唱」活動,學生會幹事代表全體同學向本校所有老師們答謝過去的悉心教導。



課外活動組

手工藝創作工作坊

為發掘學生的藝術潛能,OLE組安排中五級學生參加手工藝創作工作坊。學生可從中體驗鏡中畫、燈籠製作、刺繡和製作立體書,從而增強學生藝術能力和造詣。



SportACT獎勵計劃

本年度學校安排了中一至中五級學生參加了由康樂及文化事務署主辦、教育局協辦的「SportACT獎勵計劃」,同學須連續在八個星期內,以金、銀、銅各個獎項為目標,按相應指標定期定量參與運動,以期達到獎項級別的要求。在此期間,同學們盡自己所能以達到指標,完成八星期的運動計劃,最後榮獲「活力校園獎」。其中同學參與的活動項目包括羽毛球、排球、籃球等課外體育活動,家務勞動、體適能活動等家中活動,體育課、陸運會等校內活動,還有行樓梯、交通往來間的急步行等體能活動,可見同學在運動方面的多元化。希望透過參與此計劃能幫助學生多參與各種各樣的運動,提升整體心理和身體質素。

