



電話：2490 8773

傳真：2490 8330

地址：新界荃灣安賢街7號

網址：<http://www.tiacwuhf.edu.hk>

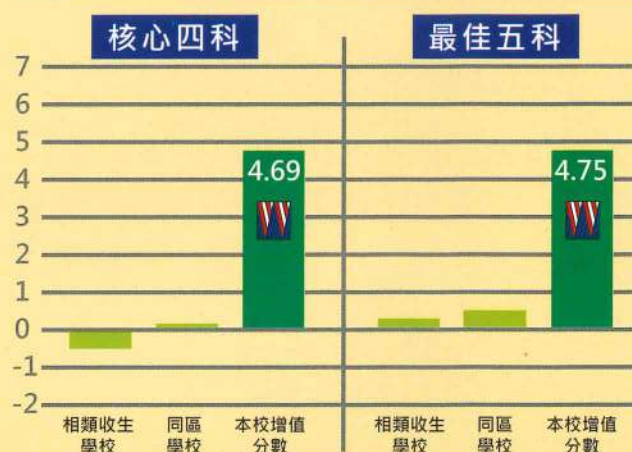


本校學生於2023年 中學文憑試獲得 優良增值成績

根據教育局最新提供的2023年本校學業增值數據，自2012年參加中學文憑試起，本校已連續12年於「核心四科」及「最佳五科」獲評為增值達平均及以上的學校，增值表現亦持續多年優於同區學校及相類收生學校的平均增值分數。

- 「核心四科」及「最佳五科」增值表現均高於「相類收生學校」及「同區學校」，表現令人鼓舞！
- 連續12年（自首屆文憑試開始）獲評為「增值達平均或以上」學校，成績進步有目共睹！

本校與相類收生及同區學校 核心四科及最佳五科增值分數表現



*學校增值數據由教育局每年公布，統計方法是透過比較學生中一入學時的派位成績與中學文憑考試的成績，以計算出每所學校學生的增值表現。增值得分越高，表示學校對提升學生學業成績的表現越好。

為港爭光 本校校友林新棟於 杭州亞洲運動會取得香港第一金

本校校友林新棟於2023年第19屆杭州亞洲運動會，代表中國香港隊參與「雙人單槳無舵艇」賽艇項目，勇奪本屆賽事中國香港隊的第一面金牌，為港爭光。林校友在上屆的亞運會賽艇比賽，與本校另一校友周義評出戰男子輕量級八人艇項目亦取得銅牌佳績。

比賽前夕，本校學生會聯同劉校長、昔日任教兩位校友的老師及各級同學，製作了一幅應援海報，並在比賽前發給兩位校友，以示本校師生全力支持兩位校友出戰亞運會。最終林校友不負眾望，勇奪佳績。

林校友凱旋歸港後，聯同本屆亞運會有份出賽的周校友，於12月6日受本校邀請，回到校園主持「亞運金牌健兒——校友分享會」為一眾師弟妹分享代表香港獲獎的心路歷程。通過兩位校友的悉心分享，同學們從中學會了運動員的堅持、永不放棄的精神，以及遭遇困難低潮時迎難而上的積極心態。師生們熱烈投入活動，問答一浪接一浪，共同分享校友奪金的喜悅。



國民及公民教育



國旗下的講話——校長分享

10月1日是慶祝中華人民共和國成立74周年的日子，本校一眾師生於國慶日後第一個上課日的早上，在學校禮堂進行升國旗活動。劉景明校長負責主持「國旗下的講話」，當中包括向學生介紹國家建國的歷史、香港參與大灣區發展的現況及總結本校上學年所舉辦的國情活動，最後亦勉勵同學需要關心國家及把握國家發展的機遇。



齊來慶中秋

9月下旬，校內瀰漫著一片中秋節的氣氛。校舍三樓的校務處展示了以「中秋」為主題的展板，大堂彩虹橋掛滿了燈籠，充滿節日的氣氛！

除了裝飾佈置，中秋節活動更是一浪接一浪，包括：花燈設計比賽、《中秋安全·網上答問遊戲》、猜燈謎比賽、朗誦比賽和書法比賽。此外，部份同學和家人參加了月餅製作工作坊；星期二的ENGLISH SHARING以中秋為主題；中國語文科和音樂科加添了與中秋節相關的內容；包括播放介紹中秋節習俗的短片和歌曲；閱讀與中秋相關的篇章等等。今年中秋節派發的禮物除了有月餅、文具和糖果外，亦有由同學DIY班製作的中國茶包。

活動精彩豐富，一方面希望同學能感受中秋氣氛，一方面亦望同學能學習中國文化，加強對中國傳統節日的認識。



猜燈謎比賽

今年的猜燈謎比賽參與者眾多，除了有中文燈謎，亦有數學、英文和普通話的燈謎活動，雖然難度增加，但答對的同學有增無減，然而禮物有限，我們最後以抽籤的方式選出18名幸運兒，分別為：

6A 郭嘉燕 郭婧玟 黃浩芹 朱俊楷 高愉玲 曾慶燁 林敏晴 何雨萱
3A 余詩怡 張盈
2A 鄭夢穎 黃宗曦
1A 陳晉賢 陳巧樞 關煒軒 李卓嵐
1B 黃祥淦
1C 陳樂



花燈設計比賽

「齊來慶中秋」活動豐富多彩，本校視覺藝術科舉辦了「花燈設計比賽」，各班同學皆用心創作，季軍得獎班別為3A和1A，亞軍為2B，而冠軍為2C，各班參與和得獎的作品分別在三樓大堂展出，讓同學在小息和午飯時間觀賞。花燈的設計除了具備中秋節元素，亦包含了各班班訓等，其中匯合了班內同學的意見，寓意團結一致，互相包容。



中秋安全網上答問遊戲

中秋慶團圓，同學在歡度中秋的同時，亦需要知禮守規，嚴守法律，注意安全。本校訓導組製作了展板展示相關法例，以豐富同學對有關法規的認識，並透過GOOGLE CLASSROOM舉辦了《中秋安全·網上答問遊戲》，提醒同學不要以身試法，違反法紀。



姊妹學校締結歡迎會

本校與姊妹學校北京市八一學校附屬玉泉中學首次於線上見面，當天本校劉景明校長首先致辭歡迎玉泉中學出席，而姜杉校長亦代表玉泉中學分享學校發展概況。我們也相互交流學校簡介及短片，了解兩校的歷史和發展，在兩校會面期間，本校同學更表演了空手道和普通話朗誦歡迎玉泉中學的教職員。是次會面增加了彼此的了解，期待下學年兩校有更多的互動。



姊妹學校聯校朗誦和書法比賽

本校有幸與北京市八一學校附屬玉泉中學締結成為姊妹學校，今年亦以中秋為主題，聯辦一些活動，包括朗誦比賽和書法比賽，加強交流。本校同學於朗誦比賽表現優異，在兩校共1000多位學生中脫穎而出，獲得多個獎項，在「聯校慶中秋中華文化朗誦比賽」中，本校6A劉昕欣取得冠軍；6A吳宇均取得季軍；6A張樞儷取得優異獎。



在「聯校慶中秋中華文化硬筆書法比賽」方面，本校初中學生表現出色，獲獎同學包括，冠軍：3A黃娜娜；亞軍：3A林希瑜；季軍：3A余詩怡，而在高中組中，本校6A張樞儷取得亞軍；6A吳宇均和6A劉昕欣則取得優異獎。

「中秋慶團圓！」，望遠在北京的姊妹學校的師生「中秋節快樂」。

升旗隊訓練

本校邀請香港輔助隊升旗隊旗手擔任客席導師，指導本校升旗隊隊員有關部隊隊列、摺旗、持旗下擺、揚旗、繫繩及拉繩等技巧，並且進行步操訓練，令隊員對升旗禮儀式有更深入的认识，進一步掌握中式步操的技巧。



國慶日教學展板

於國慶周期間，本校公民教育組、公民與社會發展科及經濟科於學校大堂展出了有關「四大城市」及「中國電子支付」的展板，讓本校學生認識國家現今經濟及科技的發展。



參觀故宮文化博物館

為了讓學生深入認識中華文化，近距離欣賞蘊含古人智慧及藝術結晶的各種珍品。本校公民與社會發展科和中國歷史科分別安排同學參觀香港故宮文化博物館。館內展示九百多件來自故宮博物院的珍貴文物，不少都是首次於香港公開展出。是次特別展覽是四川三星堆遺址文物，更是難能可貴。當中部分藏品更是從未對外公開展出，館藏內的中國歷代陶瓷，主要繼承明、清兩朝的宮廷典藏，品類蔚然大觀。



參觀選舉資訊中心

公民權利和義務與選舉活動息息相關，而公平、公開和誠實的選舉對本港的政治及社會發展至為重要。因此，本校公民與社會發展科安排學生參觀選舉資訊中心，以協助同學了解更多有關香港選舉的資訊和知識。



第二十屆《基本法》大使培訓計劃

本校4A謝匡瑤、顏心瑩和郭祉好獲選為第二十屆《基本法》大使。是次計劃內容豐富，包括透過舉辦講座、工作坊、領袖訓練營、人物專訪等活動，讓學員深入了解和進一步關心國家憲法及《基本法》，啟發他們作多角度思考及分析能力，主動關心香港社會事務，建立積極的人生價值觀，學習愛己及人和尊重他人。而在活動中，4A謝匡瑤勇奪：「最佳進步獎」和「政策多面體報告書比賽（亞軍組別）獎項」；4A顏心瑩則奪取「傑出學員獎」。

全港學界國家安全常識挑戰賽

為了加強學生對國家《憲法》、《基本法》以及《香港國安法》的認識，以及提升他們對維護國家安全的意識，從而建立國家觀念及國民身份認同，本校公民教育組及公民與社會發展科安排了中四級同學參加由教育局舉辦的2023全港學界國家安全常識挑戰賽。



參觀終審法院

為了提高學生對司法機構歷史和運作的認識，本校公民與社會發展科安排了中四級學生參觀終審法院。在法院導賞人員的帶領下，同學參觀了終審法庭、展覽廊及法院圖書館，藉此了解有關香港司法制度的運作，加深同學認識法治精神及培養奉公守法的意識。



荃灣各界慶祝香港回歸祖國26周年活動——慶回歸普通話誦讀大賽

為加強學生對中國文化和國家的認識，本校多位學生參與了荃灣各界慶祝香港回歸祖國26周年活動——慶回歸普通話誦讀大賽。在比賽中，各同學皆表現出色，擊敗眾多對手，奪取獎項，其中4A周紫彤在初中組取得「季軍」；在高中組別中，6A張樹儷、吳宇均和6B王煒則分別取得「優異獎」，而6A劉昕欣奪得「亞軍」。



京港澳交流團

本校期望拓闊學生的視野，增進對祖國發展的認識。在今年的暑假，本校5A吳佳穎和羅綺加老師獲選參加「京港澳學生交流夏令營」。來自北京、香港、澳門三地逾300名師生，聚首一堂，參加了為期7天的學習活動。活動內容豐富，包括參與澳門大學和香港科技大學的大學生交流活動；參加澳門和香港離島文化體驗活動；出席金紫荊廣場升旗儀式；參觀澳門基本法紀念館、澳門回歸賀禮陳列館和歷史文化建築等活動，活動有效促進三地師生交流，建立友好的情誼。在閉幕儀式中，三地學生還演出話劇、歌曲及舞蹈等，發揮所長，顯現三地文化特色。三地學生更首次合作繪畫，畫作盡顯三地文化特點，亦突出彼此間深厚的情誼。最後京港澳師生合作表演大合唱「我和我的祖國」，展現愛國情懷，為活動劃上圓滿的句號。



學生文化大使（2022/23學年）表揚活動

為加強學生對中國文化和國家的認識，本校學生積極參加各項中國文化活動，包括朗讀比賽、書法比賽、創作比賽、辯論比賽等等，以積極弘揚中國文化，鼓勵學生欣賞中國文化之美。其中在香港中華文化發展聯合會舉辦的學生文化大使（2022/23學年）表揚活動中，本校6A吳宇均和6A劉昕欣獲選成為「學生文化大使」，而6A張樹儷更擊敗眾多對手，成為「十名傑出學生文化大使」之一，為校爭光。在頒獎禮中，張同學更分享參與中華文化活動的心得，望推動更多本港學生參與中國文化活動。



沙頭角禁區之旅：烏蛟騰村歷史、沙頭角支線孔嶺站一天遊

於國慶當日，本校特意安排同學參加由香港善德基金會舉辦的沙頭角禁區之旅：烏蛟騰村歷史、沙頭角支線孔嶺站一天遊。同學不但有機會參觀沙頭角碼頭，還能到訪歷史景點如民兵屋、舊日曬谷場，以及聆聽英勇戰士的抗日歷史。同學亦到了烏蛟騰烈士紀念碑拜祭和獻花，從中認識歷史，體驗保育，從而加強對國家和社會的認識。



賣旗日

本校一直鼓勵學生於課餘時間參與義工活動，因此本校公民教育組與循道衛理楊震社會服務處舉行了賣旗日。本組招募了校內中六學生擔任賣旗義工，藉此期望提升同學的同理心及增強溝通技巧。

STEAM

粵港澳大灣區人工智能科創比賽2022-23

本校3位同學於暑假期間，參加由商湯科技及粵港澳大灣區青年AI發展中心舉辦之「粵港澳大灣區人工智能科創比賽2022-23」，最終榮獲初中組一等獎。
得獎名單：2A 馬超 黃德泉 2B 劉斯綺



參觀香港理工大學資訊科技設計

為了讓本屆中五學生更認識香港理工大學及其課程編制，本校安排中五學生參觀香港理工大學及不同實體室，如混合浸沉式虛擬環境、3D打印技術中心實驗室、人工智能機械人實驗室、創新創業實驗室、智能老友家居及理大電動方程式賽車隊，從而提升同學對資訊科技的應用及發展，以便他們規劃其升學就業的方向。



網絡安全青年計劃2023

為提高學生對網絡安全的認知，本校5位中三同學於暑假期間參與了HKIRC主辦的網站安全挑戰賽。同學須完成兩天的網上課程，接受網絡安全專家提供的專業培訓，同學於課程後成功透過網上自學平台完成比賽所需的證書，並獲得初賽達標成績。
參與同學：4A 陳奇蹟 周紫彤 林哲宇 4B 李濤屹 戴偉軒



各科活動

▶ 地理科 ◀

「長洲自然環境」考察活動

為讓學生對《動態的地球》課題有更深入透徹的了解，本校地理科於10月19日舉辦了中六地理班「長洲自然景觀」考察活動。



中五級地理科實地考察活動

為配合《香港中學文憑試》的要求，本校中五地理科學生於9月21日及22日進行了為期兩天的實地考察活動。同學們分別到元朗東頭工業區、元朗創新園、川龍的自然及人工林地進行考察。他們運用不同儀器及工具收集數據，並就收集到的數據作出整理、分析及總結。



▶ 中國語文科 ◀

故宮的生活美

由本校中國語文科、普通話科及中國歷史科合辦，以「故宮的生活美」為主題的展覽在9月12日展出。期望讓故宮所承載的中華優秀傳統文化走進校園，讓學生成為故宮的承傳人和守護人，將燦爛的中國文明薪火相傳。



蘭花木《第三集》出刊

本校中國語文科與視覺藝術科於9月份製作圖文集《蘭花木（第三集）》，輯錄近年本校同學優秀的文章及視覺藝術作品，部份作品更在校外比賽取得獎項。《蘭花木（第三集）》於10月下旬完成印刷及送抵學校，並派發予全校師生。



▶ 視覺藝術科 ◀

基本法宣傳大使設計比賽2023

由香港拓展生活協會主辦的「基本法宣傳大使設計比賽2023」中，評審委員會從500份參賽作品中評選出多個獎項，本校共有8位同學獲獎。

包括：銅獎：5B曹嘉彤 5C莫淦威

優異獎：5A陳雅婷 梁晴 5B陳雅婷 5C朱孝廉 何栢熙 賴晉民
是次比賽目的是讓同學設計出富色彩、具創意的宣傳大使，向市民宣揚《憲法》、《基本法》、《一國兩制》方針，從而明白國家發展和富強的意義，培養同學對香港以及國家的責任感、歸屬感及向心力，共同建設快樂社會，維護國家安全。



親子同樂慶回歸26周年 填色及繪畫比賽

本校視覺藝術科派出代表學生參加由荃灣民政事務處及荃灣各界慶祝回歸委員會舉辦的「親子同樂慶回歸26周年填色及繪畫比賽」，4A曾敏最後獲得公開組優異獎。



► 體育科 ◀

2023-24年度陸運會

本年度的陸運會於10月4日及5日舉行，為同學們提供了一個舒壓的機會，亦能讓擅長運動的同學彼此之間互相競技，一展所長。為了讓運動能力並不突出的同學亦能享受陸運會的樂趣，陸運會籌委會於本屆賽事重新設立啦啦隊比賽，讓同學們為場上的健兒們打氣，有效加強同學們之間的友誼和團結，營造出歡樂和積極的校園氛圍。



「2023國慶盃青年籃球賽」中學組季軍

本校男子籃球隊派出14名隊員出戰「2023國慶盃青年籃球賽」，經過一日四場的激烈比賽，我校籃球隊最終勇奪「2023國慶盃青年籃球賽」中學組季軍。

隊員：

3A 鄭軒文 3B 謝旨軒 施揚帆 3C 袁景源
4C 蔡澤紳 5B 陳錦鵬 賀競豪 李政 楊碩庭
5B 莊浩程 莫淦威 6B 吳家豪 陳志文 6C 郭富邦



SportACT獎勵計劃

本年度學校安排了中一至中五級學生參加了由康樂及文化事務署主辦、教育局協辦的「SportACT獎勵計劃」，同學須連續在八個星期內，以金、銀、銅各個獎項為目標，按相應指標定期定量參與運動，以期達到獎項級別的要求。在此期間，同學們盡自己所能以達到指標，完成八星期的運動計劃，最後榮獲「活力校園獎」。其中同學運動的項目包括羽毛球、排球、籃球等「課外體育活動」；體育課、陸運會等「校內活動」；家務勞動、體適能等「在家活動」；行樓梯、交通往來間的急步行等「體能活動」，可見同學在運動方面的多元化。希望透過參與此計劃能幫助學生多參與各種各樣的運動，提升整體心理和身體質素。



學界越野比賽

越野比賽富有挑戰性，同學需在崎嶇的山徑、陡峭的爬升和跌宕的地形中奮力前行。這需要他們具備堅強的毅力和出色的體能，才能克服各種困難和挑戰。通過參加越野比賽，同學能夠培養出持之以恆、不怕困難的精神。

參加越野比賽後，同學還能培養出團隊合作精神。在越野比賽中，數名同學組成越野隊，他們必須相互合作，共同制定策略、互相鼓勵和支持。這種團隊合作的經驗不僅能夠建立友誼和信任，還能培養他們的溝通和協作能力。

參與同學：2A 莊俊榮 2C 區韋僑
3A 李曉江 3B 何泓臻
3C 吳卓謙



橫車躍馬慶回歸 中國象棋賽

4A 陳奇蹟於2023年7月參加由「橫車躍馬慶回歸」中國象棋賽，最終擊敗多位好手，奪得活動的優異獎。





Parents, teachers and students are all well aware of the interactive approach in the English language. This time, two of our F. 2 students try to synthesize their authentic emotions, imagination and insights with the language in their everyday journal.

The Most Embarrassing Moment Online

2A Lorcan Lam

Let's face it! The Internet is a staple for everyone. In recent decades, the Internet has taken over everything but sometimes the Internet and social media can be hard to control.

One time, while I was playing a video game with my friends against another team. I was being the MVP and getting all the kills. On the contrary, my other teammates were being mowed down by the enemies and just when we were at the brink of losing, I snapped.

I started complaining to my friend. I said things like 'Do they even know the game rubrics?', 'Who let an octopus play?' and even 'Turning on your monitor would help!' While I was berating my team, my friend told me that my mic was on the entire time, and everyone heard my complaints. I was quite flustered to say the least.

After that experience, I've been more conscious and aware in not just the Internet but in real life as well.

The Most Embarrassing Moment in Social Media

2B Connie Ho

Have you ever had any embarrassing moments in social media? Well, I do have!

Instagram is a popular social media, so I downloaded it too so as to keep up with my friends and family. I started to upload my daily life to instagram and follow every one of them.

One day, I recorded a singing video. I was so confident and thought that I gonna be a rockstar! I uploaded the video and was ready to receive 'Likes' from my friends.

Just at this moment when I opened the video again, I realized that I was out of pitch. I quickly deleted the video and wished nobody would see this. However, it was too late! My sister saw this video and had already shared it to the family group and all of them have saved the video!

Now, my whole family still replay the video again and laugh at me! What an embarrassing experience!

訓導組活動

初中「守法意識講座」

本校訓導組於9月6日邀請了荃灣警區警民關係組為初中學生進行「守法意識講座」，以提高學生的守法意識，並增加對現今各項罪行的認知，以避免誤墜陷阱。



中一家長日

本校訓導組於8月27日舉行了中一家長日，向各家長介紹中一新生的上學注意事項和學校的相應措施，並講解本校對新生的品德及學業要求以協助家長了解學校的各項運作及安排。最後，班主任與各中一新生家長於課室內相互交流，分享教育孩子的心得，共同努力幫助學生於新學年建立正面的學習態度。



升學及就業輔導組活動

中六級VTC課程講座

升學及就業輔導組為中六級同學舉辦「中六級VTC課程講座」，此活動旨在協同學識多元升學途徑，了解畢業後更多不同的發展出路，思考及策劃個人的升學路向。



參觀「使命」攝影展及攤位

為開闊同學的視野，提升對紀律部隊的了解和認知，增強對法律和秩序的重視，倡導公民意識，升學及就業輔導組和輔導組安排了中四及中五級有興趣的同學參觀「使命」攝影展及攤位。是次活動不但增加同學的識見，拓闊視野，同學更透過不同的攤位認識到紀律部隊的工作及使命，深入了解更多的政府部門職業，為將來的生涯規劃奠定更清晰的藍圖。



5A 薛文馨

「我最感興趣的工作是醫療急救隊，他們可以拯救一些病人，讓他們能得到一個即時性的治療，挽救一條生命甚至一個家庭。透過這次活動，我對紀律部隊有了初步了解，並且可以親身體驗相關工作，會場牆上有許多照片無一不透露這些職業所承擔的責任，之所以能有如此和平的生活環境，是因為有人在為我們負重前行，我現在明白到就業不單單是一個選擇而是要承擔『使命』。」

「我要高飛」大專院校資訊日

為了讓學生親自了解不同大學最新的課程資訊及收生要求，本校升學及就業輔導組於10月份帶領約89位中四及中五級同學分別前往香港大學、香港中文大學、城市大學及浸會大學參觀院校資訊日。藉此活動增加同學的見識，拓闊視野，並讓同學提前設定更遠大的升學目標，為未來做好規劃。



學生活動反思

城市大學／浸會大學 2023-10-07 4A 林綺嵐（升學目標：中醫）

「我認為這次活動十分有趣，它有助我們更了解大學的生活及確認自己的專業發展。透過參與不同學科的小遊戲，讓我對各學科均產生了好奇心。老師們於活動引導也讓我充份瞭解大學的每一角落。」

香港大學 2023-10-28 5B 林楠（升學目標：醫學院）

「在活動中，我了解到香港大學的傳統和優勢。我相信香港大學能夠充分發展學生的天份，它提供多元化的學科讓學生報讀。此外，香港大學的學習環境和學習氣氛都十分出眾，這讓我明白，如果將來希望升讀香港大學，便要努力學習。因此，我必須要全面提升各科成績，上課更認真聽書，有不明白的地方要與同學討論或請教老師。」

高中粵港澳大灣區發展講座

升學及就業輔導組安排了高中學生參加「粵港澳大灣區發展講座」，此活動邀請到利興控股有限公司的創辦人、「世界十大傑出青年」、江門市政協港澳委員甄韋喬太平紳士與同學探討大灣區的升學、就業市場及職業發展前景，幫助同學認識大灣區機遇，讓同學更了解畢業後不同的發展出路，思考及策劃個人生涯規劃。



物理治療助理證書課程

本校升學及就業輔導組於暑假期間安排了20位修讀生物科的中四及中五級學生參加由仁愛堂舉辦為期三天，一共10小時的「物理治療助理證書課程」。此課程能加深同學對物理治療的認識、掌握相關的理論以及使用儀器的技巧。活動中兩位專業物理治療師的知識教授、行業的分享都令同學對物理治療師的工作實況以及未來升學就業有更深入的了解。此外，同學在課堂間可以實際操作相關器材，這些實踐活動亦令同學份外投入。我們期望未來能繼續增加同學對職場世界的見識，拓闊同學的視野，奠定更高的人生志向，為個人未來作出明智的升學或就業選擇。



學生活動反思

5A 陳錦錫

「透過這次活動讓我了解到物理治療的收生要求，使我有清晰的目標，明白當下自己的成績與升讀此課程要求的差距，令自己更明白努力的必要。儘管在活動過後，了解到要成為物理治療師真是一點也不容易，但我卻對醫護科目卻產生更大的興趣，使我立志要努力不懈。」

5A 王鏗湧

「在10小時的課堂中，老師講解了不同類型的物理治療和不同工具的使用，如在電療時，把相關的醫療工具貼在患處，便可以治療到受傷的位置。課程最讓我感興趣的是課堂間的互動環節，老師講解完理論知識後，會運用真實的道具給我們實踐體驗，讓我們對物理治療有了更深刻的印象。」

中六級模擬放榜工作坊

為了讓學生親身體驗香港中學文憑試放榜，掌握放榜前後不同階段的實況，本校升學及就業輔導組舉辦了中六級模擬放榜工作坊。工作坊讓同學在不同的預期分數下，作出有策略的準備，並為自己訂立個人的升學目標。



輔導組活動

23-24中一親子活動暨家長講座

為加強中一級家長和學生對本校的認識，本校輔導組於7月16日（星期日）舉辦了「中一親子活動暨家長講座」，歡迎來年中一新生和家長。當天活動內容十分豐富。活動由本校6A林諾希及6A朱俊楷與社工麥綽瑤姑娘為主持。活動環節包括：「家長講座：中一學生適應困難和解決方法」、「認識社工」、「新生集體遊戲」、「親子遊戲」及「畢業學生分享」等，不少中一級家長亦撥冗出席是次活動。而本校同學更在課後製作小禮物：「香薰搓手液」、「咖啡掛耳包」和「香薰蠟燭」贈予中一家長作為留念。本校期望在往後的日子，家長能和學校建立緊密的關係，保持溝通，協助孩子健康成長。



「學生大使——積極人生」計劃

本校輔導組一直致力發展同學們的潛能，故今年參加了由教育局籌辦的「學生大使——積極人生」計劃，期望透過多元化的訓練，讓領袖生增加與他人的相處和合作之機會，培養他們的領導能力、抗逆力和團隊精神。



MORE THAN COFFEE 成就咖啡夢——咖啡X手作市集

本校一向鼓勵學生積極參加課外活動，以拓闊視野，增廣識見。於2023年10月，由本校輔導組與6位同學組成的「市集營運與款待代表」參加了由基督教香港信義會社會服務部天水圍青少年綜合服務中心舉辦的「More than coffee咖啡X手作市集」活動。營運代表們在市集裡與天水圍街坊分享了我校DIY班及Woo's Cafe製作的不同產品，如：金盞花膏、卡片搓手液、花茶包、咖啡掛耳包、手工牛油曲奇及冷泡茶等。現場反應熱烈，部份產品更於短時間旋即售罄，成績令人鼓舞。

同學們活動期間表現積極投入，參加者均大讚同學的推銷表現以及產品的質素，活動負責人更指我校同學的產品質素甚高，表現殷勤有禮，令活動生色不少。



第六屆全港學界咖啡拉花大賽

本校一向鼓勵學生積極參加課外活動，以拓闊視野，增加識見。於2023年7月，由本校20位同學組成的「咖啡拉花隊」參加了由香港基督少年軍主辦的《第六屆全港學界咖啡拉花大賽》。同學們備戰期間表現積極投入，成績優異，令人鼓舞。經過三天的初賽、複賽及決賽後，本校代表4C李宛靜成功晉身初級組八強，3B袁偉菲及3C潘旨韻更分別勇奪初級組冠軍及殿軍，表現出色。本校期望同學能繼續積極參與不同類型的課外活動，於不同舞台中發光發亮。



健康資訊素養展覽和活動

科技一日千里，互聯網世界急速發展，年輕人須具備明辨是非的能力，堅拒不道德地使用資訊及通訊科技，才不致誤入網上陷阱。為提升學生對資訊素養的認識和重視程度，本校輔導和訓導組舉辦多元活動和展覽，本月便舉辦了有關「管制淫褻及不雅物品的法例」展覽，學生積極參與活動，更就相關主題表達意見，提醒青年人在使用互聯網時必須三思而後行，謹慎使用科技，要有慎思明辨能力，在知識型社會中成為具見識及有責任感的公民。



擴香石——舒壓藝術工作坊

面對公開考試，學生難免會感受一點壓力，情緒因而變得緊張。本校透過不同的藝術活動，包括「擴香石DIY體驗活動」，讓學生舒緩緊張的情緒，達致身心靈健康。



提升資訊素養：慎防網上騙案

身處互聯網與資訊爆炸時代，網上騙案層出不窮，入世未深的年青人容易誤墮陷阱，稍有不慎即招自損失。為此本校舉辦了「慎防網上騙案工作坊」，包括以裸聊騙案、求職騙案、網站騙案等例子，讓學生學習過濾和處理真假訊息，明辨是非，尊重他人。



中二級正向工作坊

本校一直致力推動正向教育，培養學生積極樂觀的人生態度，以面對生活中的困難和挑戰，故本校輔導組與路德會合作舉辦「正向工作坊」。當中包括不同的團體活動，藉此為學生提供了一個互動的環境，讓學生在團體中建立聯繫，增進學生的溝通能力和團隊協作能力，建立正向的品格、正確的價值觀和正面的態度，促進全人發展。



中三級正向思維工作坊：如何面對憤怒

本校一直致力推動正向教育，從中培養學生積極樂觀的人生態度，面對生活中的困難和挑戰，故本校輔導組透過是次工作坊，讓學生明白任何時候都是保持冷靜，以適當方式處理情緒，以正向方式解決困難。



中一級班風經營工作坊

本校輔導組與香港青年協會合作，於10月份為中一級學生舉辦班風經營工作坊。工作坊旨在透過具互動性的分享活動提升同學們的情緒管理能力及加強他們的守法意識。藉此活動讓同學對自律、尊重他人及守法等價值觀也有更深入的認知，為同學們的個人成長及校園學習氛圍帶來正面的影響。



中一級精神健康工作坊

學生由小學升上中一，難免會遇到一些困難及壓力，而學習和人際關係上亦需要時間適應。故本校輔導組定期舉辦多樣性的工作坊，協助中一同學學習不同的紓壓方式以應對困難，並以積極和樂觀態度面對人生各種挑戰。



中一家長日（輔導組）

為了加強中一級家長本校的認識，本校於11月12日（星期日）舉辦了本年度第一次的「23-24中一家長日」。當天活動內容十分精彩，由本校6A朱俊楷和6B李子悠為主持。活動環節包括：「家長講座：資訊素養與親子溝通技巧」、「中一科任老師分享」、「中一迎新活動剪影欣賞」、「課外活動—咖啡拉花隊分享」等，不少中一級家長亦撥冗出席是次活動。而本校的同學更在課後製作了一些「金盞花膏」及「養生花茶包」，贈予中一家長作為留念。本校期望在往後的日子，家長能和學校建立緊密的關係，保持溝通，協助孩子健康成長。



閱讀活動

抗日戰爭專題書籍展覽

本校圖書館舉辦「中國人民抗戰勝利」閱讀專題書展，展出多本與抗日戰爭有關的書籍，希望透過書展令學生更瞭解中國人民抗日戰爭的歷史，加深對抗日戰爭的輝煌歷史的認識，珍惜得來不易的和平，以及加強身為中華民族的驕傲和民族自信。

中國人民抗日戰爭勝利紀念專題書展

書名：《中國人民抗日戰爭勝利紀念》 作者：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版社：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版日期：2015年 ISBN：9787101100000	書名：《中國人民抗日戰爭勝利紀念》 作者：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版社：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版日期：2015年 ISBN：9787101100000	書名：《中國人民抗日戰爭勝利紀念》 作者：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版社：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版日期：2015年 ISBN：9787101100000
書名：《中國人民抗日戰爭勝利紀念》 作者：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版社：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版日期：2015年 ISBN：9787101100000	書名：《中國人民抗日戰爭勝利紀念》 作者：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版社：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版日期：2015年 ISBN：9787101100000	書名：《中國人民抗日戰爭勝利紀念》 作者：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版社：中國人民抗日戰爭勝利紀念委員會 出版日期：2015年 ISBN：9787101100000

紀念抗日戰爭勝利70周年

2015年9月3日，中國人民抗日戰爭勝利70周年紀念大會在北京舉行。大會隆重表彰了為中國人民抗日戰爭勝利做出傑出貢獻的將士和民眾，並宣揚了中國人民在抗戰中表現出的英勇不屈、百折不撓的精神。

家長教師會活動

親子入廚樂之月餅製作班

為配合學校推動國民教育，讓學生及家長對中國傳統文化有更深入的認識，並促進學校、家庭及親子間之溝通，家長教師會於9月24日（星期日）舉辦了「親子入廚樂之月餅製作班」，由專業導師指導製作「迷你潮式酥皮蛋黃芋蓉月餅」及「迷你低糖蛋黃白蓮蓉月餅」。



常委會會議 23.9.2023

學生會活動

23-24年度學生會大選及交職儀式

23-24年度學生會大選於11月9日順利完成。本年度共有兩組內閣參選學生會，最後由4A郭祉好代表的內閣勝出，當選成為本屆的學生會，並於11月13日早會時段完成了交職儀式。



第一學期活動

學生會在第一學期分別舉辦了「證件相片拍攝服務」及「陸運會學生應援服務」。隨著防疫社交限制放寬，學生會在本年度恢復證件相片拍攝服務，讓同學以方便及優惠價格拍攝證件相。因上屆陸運會「穀物能量棒」及「休息時間腳貼」售賣服務反應十分踴躍，故在本屆陸運會當日，學生會繼續提供應援服務，並以優惠價格出售，方便同學在活動後補給能量及舒緩運動後的疲勞。



校隊及課外活動花絮



季節性流感疫苗學校外展計劃

為了有效預防季節性流感及其併發症，本校在10月31日下午舉行季節性流感疫苗學校外展計劃，合共有344位學生報名參加接種季節性流感疫苗，反應十分踴躍。



荃灣區荃灣中心關愛隊啟動典禮

荃灣區荃灣中心關愛隊於2023年8月19日，於本校足球場舉行啟動典禮。當日活動出席者眾多，關愛隊將致力為區內居民及有需要人士提供適切的關愛服務及舉辦各項活動。



家長教師會財務報告

截至 2023/11/25 收支報告表	HK\$	HK\$	HK\$
承上年度結餘			
儲蓄戶口	33,931.88		
往來戶口	77,719.40		
		111,651.28	
加：收入			
會費（學生）	20,760.00		
		20,760.00	132,411.28
減：支出			
活動支出：			
(i) 2023/09/24 親子月餅烘焙課程（兩場）	11,560.00		
		11,560.00	
其他支出：		0.00	11,560.00
盈餘：			120,851.28
截至 2023/11/25 盈餘存款紀錄報告表			
儲蓄戶口			33,931.88
往來戶口			86,919.40
			120,851.28

備註：	HK\$
家教師會經常津貼	5,978.00
家校合作活動（一）：親子旅行	10,000.00
家校合作活動（二）：家長工作坊	10,000.00
2023-2024年度政府津貼（仍待批核）	25,978.00
(i) 2023/09/24 親子月餅烘焙課程（兩場）	12,920.00
減：活動收費	-1,360.00
活動實際支出	11,560.00