



紡織學會美國商會胡漢輝中學



家長通訊

二零二四至二零二五年度 第一期

電話：2490 8773 傳真：2490 8330 地址：新界荃灣安賢街七號

網址：<http://www.tiaccwhf.edu.hk>

本校網址

QRcode



國民教育

學習中國文化底蘊 歡度中秋佳節

中秋是人月兩團圓的佳節，為了加強學生對有關習俗和文化內涵的認識，本校舉行了一連串活動與學生同樂慶祝中秋，包括「花燈設計圖比賽」、「猜燈謎活動」、「製作燈籠工作坊」、「中秋故事英文晨讀分享」、「中秋故事中文晨讀分享」、「中秋抽獎活動」等。活動期間學校四周掛滿燈籠及張貼有關中秋節日的英文字詞，並向學生派發中國茶包、月餅和應節水果，盼學生能感受節日的歡欣。



「中國人民抗日戰爭勝利日」、 「九·一八事變紀念日」 和「烈士紀念日」

9月3日、9月18日和9月30日分別是「中國人民抗日戰爭勝利日」、「九·一八事變紀念日」和「烈士紀念日」，在這三個重要的日子裡，我校進行了「默哀儀式」、「老師分享」、「抗日文章分享」和「抗日戰爭專題書籍展覽」，亦在學校大堂設置「抗戰英雄展板」，悼念為國家犧牲的英雄烈士，讓學生時刻銘記歷史，珍愛和平。而在中國語文科（增潤課程）中，科任老師亦播放了有關抗日戰爭的影片，與學生進行討論，回顧歷史，以借鑒未來，讓學生明白戰爭的禍害，並意識到作為年青的新一代，必須具承擔精神，為國家作出貢獻。



齊來賀國慶

每年的十月一日乃是普天同慶的國慶日，為此本校舉辦了一連串活動，慶祝中華人民共和國成立75周年：校長在國旗下進行講話，祝願祖國國泰民安、民富國強，香港繁榮昌盛、和諧穩定；本校各科組亦協辦了一連串活動，增加學生對國家的歸屬感，包括：家長教師會帶領家長和學生於周日參觀海防博物館；舉行中國地圖拼圖比賽；與姊妹學校合辦「國慶·京港精彩瞬間」攝影比賽；參與由教育局舉辦的「千人揮毫賀國慶」和文匯報舉辦的「第十四屆全港學生中國國情知識大賽初賽」；在校內展出以「奧運國家健兒」、「中國數學家」和「國旗和國徽」為主題的展板；透過GOOGLE CLASSROOM進行「我最喜愛的中國運動健兒」選舉，並讓學生閱讀有關「中國運動健兒成就」的篇章和播放相關影片；在周會時段舉辦「國慶校內問答比賽」；學生於早會時間以「未來青年的責任」為主題向全校同學說明必須擁有愛國之心，為國家作出貢獻。活動精彩多樣，有效提升學生的國民意識及加強對祖國發展的了解。



「抗日英雄」展覽

2024年是九一八事變爆發93周年，本校中國歷史科和普通話科合辦，名為「抗日英雄」為題的展覽，讓學生感激激烈的付出。所謂「一寸山河一寸血」，勿忘抗日戰爭時受苦的同胞，並向在抗日戰爭中捨生取義的先烈獻上摯誠的敬意。



粵港澳大灣區發展跨境參觀-2024

為了了解國家近年的發展，5A陳向敏和5A顏心瑩參與了「知友未來生涯規劃服務計劃2022-2025 粵港澳大灣區發展跨境參觀(2024)」，在活動中，同學有機會親自了解大灣區的發展，參觀不同的企業，包括「比亞迪總部」、「燄曦文化 SHOW HIT 有限公司」等，從而增強對大灣區機遇的認識，拓展了他們的生涯規劃視野。



姊妹學校「國慶·京港精彩瞬間」攝影比賽

為慶祝國慶75周年，本校聯同姊妹學校「北京市八一學校附屬玉泉中學」共同舉辦了「國慶·京港精彩瞬間」攝影比賽。兩校學生均積極參與，攝影作品分別展現北京與香港同賀國慶的特色，活動也促進兩校學生文化交流，建立友誼，更增加了學生對國家的歸屬感。

亞軍：4B何子嬌 優異獎：3B黃熙林 5A黃靜婷

「最踴躍參與班級大獎」：

(冠軍) 5B (亞軍) 4B (季軍) 3B 及 5A

第十四屆全港學生中國國情知識大賽

本校代表3A馬超、郭庭茂、譚君洵、黃德泉參加第十四屆全港學生中國國情知識大賽，並獲得團體賽優異獎。



《光影進校園》暨《紫荊杯影評徵文比賽》

為了積極在校內建構珍視中華文化的氛圍，本校參與了由香港教育工作者聯會和紫荊文化集團攜手舉辦《光影進校園》系列活動，透過播放愛港愛國主題及勵志電影，並鼓勵學生投稿抒發觀影感受，培養學生正面價值觀和愛國愛港的情懷，以及加強對國家、民族及社會的責任感、認同感和歸屬感。



憲法和基本法推界聯席會議賣旗活動

在暑假期間，本校學生積極參與義工活動。同學參加了由「憲法和基本法推界聯席會議」舉辦的賣旗活動。同學不畏炎熱的天氣，用心向大眾推廣基本法對香港發展的重要性。是次活動甚具意義，不但有助學生建立自信，亦加強學生的國民身份認同和承擔精神。



千人揮毫賀國慶：香港中小學書法活動

為了加強學生的愛國情懷，增廣見聞，提升中國文化素養，本校輔導組和公民教育組參與了教育局舉辦的「千人揮毫賀國慶：香港中小學書法活動」。在活動中，學生們全情投入，積極參與。此活動意義深遠，不僅有助學生沉澱心靈，怡情養性，還能建立健康的生活方式，培養對中華文化和藝術的興趣。在中華人民共和國成立75周年之際，大家即席揮毫，同賀國家昌盛繁榮。



港不完的愛青年正向思維計劃

香港特區政府於去年十二月公布首個「青年發展藍圖」，期盼培育青年成為愛國愛港、具備世界視野、有抱負和具有正向思維的新一代。為了響應政府的目標，本校參加了由新界青年聯會舉辦的「『港』不完的愛」青年正向思維計劃，活動內容十分豐富，學生不但能有機會參與不同培訓工作坊：「攝影敘事」、「短視頻創作」等，亦有幸參與一系列活動，包括：參觀沙頭角抗戰紀念館；前往抗日英烈紀念碑獻花悼念；參觀警察不同組別工作；參加警察專題講座；採訪抗日歷史相關人物。在過程中學生獲益良多，加強了同學的國民身份認同，亦在從中領悟：「責任感」、「承擔精神」、「守法」和「團結」的價值觀。



紀念基本法頒發三十四周年研討會

為加強學生對基本法的認識，推行愛國教育，本校中六學生參與了由憲法和香港基本法推介聯席會議主辦，香港特別行政區民政及青年事務局公民教育委員會「公民教育活動資助計劃」贊助的「紀念基本法頒布34周年研討會」，研討會以「愛國教育 全民共築」為主題，向社會各界推廣與大眾息息相關的憲法、基本法及國家安全法。



「學生文化大使(2023-24學年)」表揚活動

為加強學生對中國文化和國家的認識，本校學生積極參與各項中國文化活動，包括朗讀比賽、書法比賽、創作比賽及辯論比賽等，以欣賞及弘揚中國文化。其中於香港中華文化發展聯合會舉辦的「學生文化大使(2023-24學年)」表揚活動中，我6A畢業生吳佳穎、5A周紫彤和5A顏心瑩同學獲選成為「學生文化大使」，為校爭光。在未來的日子，三位同學會繼續努力推廣中國文化活動，散播文化種子。



公民教育

保安局局長鄧炳強先生百忙中抽空與學生會面

「港不完的愛：青年正向思維計劃」——保安局局長鄧炳強先生與學生會面

近年，港府一直致力推動青年人的多元發展，透過舉辦不同類型的活動讓青年人展現潛能，其中「港不完的愛：青年正向思維計劃」深受學生歡迎。是次計劃讓本校5A周紫彤同學有機會和局長對話，擴闊視野。

10月份，保安局局長鄧炳強先生百忙中抽空與學生在政府總部會面，以「夢想和工作」為主題，跟學生分享個人生涯規劃的經驗：「年輕時，我們總會感到迷惘，面對前路，不知何去何從，但只要忠於自己的夢想，以興趣為首，決定未來的前路，最終一定能實現自己的夢想。」鄧局長年輕時便立下志向要成為一個出色的警察，在大學選科時，揀選入讀中文大學的社會工作學系，除了學科知識，大學課程令他更關心社會，學會反思，明白凡事要從多方的角度考慮與思量，將心比心，了解他人的難處和處境，並以此作為他日服務市民的宗旨。

鄧局長亦勉勵年輕人：「在學習和工作上雖然會面對各種挑戰，但只要永不言棄，堅持不懈，最終都能達到目標。」短短半小時的面談，讓在座的學生獲益良多，大家對能和局長面談皆深感榮幸。



反「太空油毒品」周活動

為加強學生反「太空油毒品」的意識，了解吸食「太空油毒品」的禍害，本校於第二學期舉行了「反「太空油毒品」周」。活動包括：

公民教育組、輔導組及訓導組合辦特別早會，由訓導主任和公民教育主任播放有關「反「太空油毒品」」視頻，向學生詳細講解有關刑責、禍害及拒絕技巧等，以免墮入「太空油毒品」及其他毒品陷阱。

輔導組舉辦校內「文章分享」和「太空油禍害知多少」網上問答比賽，讓學生深入了解吸食「太空油」對身體和精神之負面影響，反思反省，承諾向「太空油」SAY NO。

教務組安排科目在課程內加插「禁毒」議題，加強教育學生，培養正確的價值觀和健康生活態度。為加強全校參與，校方亦於校園內張貼有關「反「太空油毒品」」海報和橫額，展示「反「太空油毒品」」的展板，時刻提醒學生遠離毒品，不要以身試法。

此外，為了配合本校三年發展計劃主題——「健康校園」，本校除了會強化教師培訓，積極推動禁毒教育的策略外，亦會於本學年內繼續舉辦延伸活動，包括禁毒VR工作坊、禁毒講座、家長教育講座等。一方面以活動方式加強學生的禁毒意識，另一方面透過家校合作，與家長加強聯繫，提高學生和家長警覺，向毒品說「不」。



成長新動力課程健康篇



本校公民教育組安排中一級同學參加由衛生署舉辦的成長新動力課程健康篇，活動令同學認識健康的概念及日常生活之保健，從而提升個人的自我照顧能力及促進精神健康。



「精神健康x城市運動」中學生講座

為培養學生的正向思維，促進身心靈的健康發展，本校參與了由香港賽馬會贊助、融愛服務有限公司舉辦的「精神健康X城市運動」中學生講座。邀請了荃灣區議員曾大先生及古揚邦先生出席，並由香港女子三人籃球精英運動員馬丹鳳小姐及著名籃球教練翁金驊先生擔任分享嘉賓。馬丹鳳小姐分享了自身經驗，深入探討在追求體育目標時如何保持生活和作息的平衡，同時提供了面對挑戰時保持積極心態的方法。馬小姐還為本校女子籃球隊代表進行籃球技巧示範，從技術細節到團隊配合，進行了耐心和詳盡的指導。翁金驊教練則介紹本港常見的城市運動，並鼓勵同學積極參與。他以自己過往的教學經驗勸勵同學培養堅毅的性格，以應付不同的逆境。講座還設有問答環節，老師及同學們均踴躍提問，現場氣氛熱烈。



禮貌運動

本校重視學生品德發展，盼透過「價值觀教育」和「禮貌運動」，加強學生的正向能量，學會尊重他人，知規守矩，成為未來社會的棟樑。在今年度，本校大力推行「禮貌運動」，內容包括：

- 1) 鼓勵學生參與由荃灣區青年發展及公民教育委員會「好客之道」標語創作比賽；
- 2) 舉辦以「禮」為主題的文章分享活動和「早上老師分享」；
- 3) 在校園和班房內張貼有關「禮」的標語；
- 4) 在班房壁報設計活動中加入「禮」的元素；
- 5) 在9月份訓導組與全校學生的見面會上，教導學生「升旗禮」和集會時需要保持的禮儀；
- 6) 讓學生簽署有關「守禮」的約章，成為守禮的良好市民；
- 7) 推薦學生參與由旅遊事務署及香港青年協會聯合主辦的「香港青年大使計劃」，令學生有機會學習「待客之道」，成為旅遊親善大使；
- 8) 在各科的課堂內播放有關「禮」的短片，教導學生與人相處該有的禮儀，加強「守禮」的意識；
- 9) 在學期末，各班會推選「禮貌之星」以作褒揚，傳揚「守禮」的訊息；
- 10) 舉辦以「禮」為主題的「創意寫作比賽」，並在校務處門外展示有關的佳作，建構「守禮」的校園氛圍；
- 11) 舉辦有關「禮」的周會講座和工作坊，如朋輩關係正向工作坊、資訊素養講座、成長新動力課程等；
- 12) 配合價值觀教育：「孝親」、「尊重他人」、「仁愛」等，推動相關活動如書法比賽、朗誦比賽、學生分享等，向學生說明「以禮待人」之重要。



無藥一樣Cool

本校公民教育組與生活教育活動計劃合辦「無藥一樣Cool」課程，安排了中三級同學參加，藉此活動認識危險藥物的禍害。



ICAC劇場

本校公民教育組安排中四和中五級學生參加由廉政公署社區關係處舉辦的ICAC劇場《Party自肥企劃》，社團處透過互動話劇，以輕鬆活潑的手法，引導學生思考正確的處事方法，帶出反貪精神、誠實公平、廉潔守法與重視親情等正面價值觀。



學生專題式理財互動講座

本校公民教育組與香港家庭福利會理財教育中心合辦理財講座，安排了中二級至中五級同學參加專題式理財互動講座，活動令同學了解精明謹慎消費的重要性。



Cool Teen有計

本校公民教育組與生活教育活動計劃合辦「Cool Teen有計」課程讓中二級同學參加，課程內容包括認識「大麻」、「酒精」、「隨意網上交友」的禍害，活動中同學均表現投入，獲益良多。



STEAM

「科技創未來——Tech For Future」2024 決賽

為了讓學生體驗科研的樂趣及增加他們對創科的認識，本校安排學生參與「科技創未來——Tech For Future」比賽2024。透過早前的訓練營，同學除了體驗人工智能技術的應用，更對作品原型研發有了初步認識。而在是次比賽中，同學需要為「AI For Good」構思不同的方案。經過多番討論，不斷探索及嘗試，同學們最終開發相關程式，並製作有關演示作現場演說。

得獎名單：5A陳奇蹟 林哲宇 李清屹 5B戴偉軒

5C莊俊鎧（三等獎）



無線電活動體驗

2025年為第十個「中國航天日」，本校STEAM學會籌備各式活動，讓學生深入了解航天科技。STEAM學會舉行有關無線電的體驗活動。在活動中，同學了解到除了普通的電台廣播，大氣中還存在不同的無線電波訊號。同學亦學習到如何運用簡單的儀器監聽各種大氣電波，包括航空頻道、附近的對講機訊號和業餘無線電訊號等。



老師亦公開示範如何通過自製的簡單天線與其他頻道的業餘無線電操作者進行通聯，吸引不少同學圍觀，同學皆感到新奇有趣。透過無線電技術，學生可掌握和使用看似遙不可及的技術，如接收氣象衛星訊號或透過衛星進行遠距離通訊，這些活動將激發有興趣和具潛能的同學在科技領域進一步發展。

科組活動

中文科

中國中學生作文大賽（香港賽區）

本校學生積極參與校外不同的比賽，其中在「中國中學生作文大賽（香港賽區）」中取得不俗成績，本校學生：6A 畢業生張德儀、林思靜、何雨萱、吳宇均和劉昕欣取得「優異獎」，而在去年的公開考試中，以上5位學生在中國語文科皆取得5等或以上的佳績，實可嘉可賀。



化學科



材料科學與科技工作坊

合成物料在現代生活中擔當愈來愈重要的角色，使人類的生活水平不斷提高。從塑膠至液晶體顯示的發明，均是材料科學的成果。本校中六同學參加由青協創意教育組舉辦的材料科學與科技工作坊，同學認識及接觸到多種現代合成物料，了解當中的科學原理、特徵及如何在日常生活上得以應用。

企會財科

財商及價值觀教育活動——「Project M2 獎勵計劃」

企業、會計與財務概論科安排選修同學參加2023-2024年度財商及價值觀教育活動——「Project M2 獎勵計劃」，學生須自行在家中觀看單元動畫，完成網上互動遊戲、課前及課後題目。最終，本校共有29位同學完成全部10個單元，獲發完成證書。同時，本校亦獲得主辦機構頒發「銀獎」，以嘉許同學自主學習，表現出眾。



視覺藝術科

「國慶 75 繪出愛」比賽

為慶祝國慶75周年、認識祖國和感受家國的連結，荳灣各界慶祝國慶籌委會及荳灣民政事務處合辦「國慶75繪出愛」填色及繪畫比賽，本校4C黃梓言榮獲公開組亞軍，4A高嘉欣、5A俞心妍及5B陳雅雯則獲得優異獎。



親子同樂慶回歸 27 周年填色及繪畫比賽

為慶賀香港回歸27周年，荳灣民政事務處及荳灣各界慶祝回歸委員會舉辦「親子同樂慶回歸27周年填色及繪畫比賽」。本校4B陳雅雯及4B區善斯獲得公開組優異獎。

酒精搓手液包裝設計

視覺藝術科與輔導組協辦「酒精搓手液包裝設計」活動，讓中五級同學設計一系列的酒精搓手液包裝。酒精搓手液是本校其中一款校園紀念品，由同學親手製作。包裝設計一共有四款，各款的设计非常精美，深得大家喜愛。



「家校支持添關愛·孩子幸福又成才」

不倒翁設計比賽

由家庭與學校合作事宜委員會舉辦的「家校支持添關愛·孩子幸福又成才」不倒翁設計比賽，本校4A張盈、2A俞清雯、2A林妍如獲得優異獎。得獎的同學除了獲頒證書外，更獲得港幣150元現金獎作鼓勵。



大熊貓繪畫活動

中央政府再次送贈兩隻大熊貓予香港特別行政區，充分顯示中央政府對特區的關心和支持。適逢今年是中華人民共和國成立75周年，中央送贈大熊貓予特區更是別具意義。兩隻大熊貓已於2024年9月26日到港，再加上盈盈、樂樂的新生龍鳳胎寶寶，成為我們的一份子、香港這個共同家園的新成員。為了配合這件盛事，視覺藝術科為初中同學舉辦了「大熊貓繪畫活動」。同學透過參與繪畫創作，表達對大熊貓歡迎的訊息，亦可向祖國表達衷心的謝意。是次活動中，有不少優秀的作品被挑選，並在校園不同的角落展出。



課外活動組

2024 亞洲合氣道錦標賽

恭賀本校3C區韋僑代表中國香港參加2024年亞洲合氣道錦標賽，於男子組51-55公斤級別搏擊項目奪得亞軍。



中五中六級乒乓球及羽毛球班際比賽

為了解學生建立及保持健康的生活模式，課外活動組積極舉辦班際活動。乒乓球及羽毛球班際比賽是本年度第一個班際比賽，目的是讓中五及中六級學生於學期初投入班際比賽，紓緩壓力，於校內建立融洽的朋輩文化。



中國香港學界體育聯會 2024-2025年度籃球比賽（女子高級組）

本校女子籃球隊於2024年正式成軍，經過大半年的密集訓練及友賽切磋後，隊員日漸成長，技術亦有提升。本校派出7名隊員出戰「中國香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會 2024-2025年度校際籃球比賽（高級組）」，經過多場激烈比賽，最終成功晉身8強，成績令人鼓舞。

女子籃球隊成員：6B林楠 6C丘凱琦 4A李心怡 4B盧欣 吳彥奇 4C陳琬心 王梓言



第七屆國際跆拳道錦標賽

本校2C陳迪希代表中國香港參與在泰國曼谷舉行的第七屆國際跆拳道錦標賽中，在男子12-14歲組53-57公斤級別奪得冠軍。



象棋興趣班

象棋班旨在為學生提供一個互動和交流的平台，提高學生的邏輯思維和解決問題能力，同時也期望促進同儕之間的合作與友誼。



國慶盃及學界籃球比賽

為慶祝祖國成立75周年，荃灣各界慶祝國慶籌委會特意舉辦「國慶盃青年籃球賽」，旨在鼓勵同學透過籃球比賽，提升對國家成就及貢獻的認知。本校男子籃球隊派出16名隊員出戰，經過一日四場的激烈比賽，我校籃球隊成功晉身冠軍賽，最終勇奪「2024國慶盃青年籃球賽」中學組冠軍。

另外，本校男子籃球隊出戰「中國香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會2024-2025年度校際籃球比賽（高級組）」，經過多場激烈比賽，最終勇奪亞軍。



籃球班

為豐富學生的課餘生活，本校開辦籃球班。活動旨在提升學生的籃球技巧和團隊合作能力，同時培養他們的毅力和集中力。透過籃球班，期望學生能在互動交流中建立友誼，共同成長。



羽毛球

羽毛球班旨在提升學生的羽毛球技巧和團隊合作能力，同時培養他們的毅力和集中力並期望學生能在活動中建立友誼，共同成長。



足球班

足球班旨在提升學生的運動技能和團隊合作能力，同時培養他們的耐心、專注力、及團隊精神。



花式跳繩

花式跳繩班旨在提高參與學生的創造力、協調能力、耐力和專注力。同時，亦能促進同儕之間的合作與友誼，讓學生在溫暖的環境中共同成長。



訓導組及輔導組

◆ 荃葵青優秀學生選舉 2023-2024 ◆

經嚴格遴選（筆試和面試），本校6A郭靜怡和4A陳栢凱成功獲取荃葵青優秀學生選舉2023-2024優異獎。是次選舉肯定了兩位同學的努力，協助他們建立自信，加強對國家和香港的歸屬感。



◆ 「孝道之星」 ◆

本校同學除了在學習成績上有所進步外，在品德修養方面亦獲嘉獎。2023-24年度6A畢業生林思靜同學於泰山公德會舉辦的活動中取得獎項，成為「孝道之星」。思靜同學樂於助人，關心家人，在餘閒時，亦會參與義工工作，望能把助人之心發揚開去，燃亮他人生命。



◆ 遊歷成長 TREK & GROW 計劃 ◆

本活動旨在培育學生的正向思維，提升他們的身心健康、團體意識及抗逆能力。在兩日的活動中，學生先透過小組活動互相認識，及後在導師的指導及監督下，進行一系列歷奇活動，包括攀石、沿繩下降及高結構繩網等，有助同學踏出舒適圈，克服困難，增強自信心。過程中同學們需要展現團隊中默契、信任、解難與協調能力。通過與組員互動及討論，學生除了能更加認識自己，以積極樂觀的態度面對困難和逆境，更能明白良好溝通的重要性。學生既能從繁重的課業中放鬆心情，又能挑戰自己，建立團隊合作精神，為未來發揮領袖才能作好準備。



◆ 成長新動力課程健康篇 ◆

本校訓導組舉行了《成長歷奇訓練營》活動。透過是次活動，讓同學明白守法的重要，學習堅毅精神。活動中心當天安排了步操訓練、分組活動及無聲飯堂等項目，讓同學明白自律守規及相互合作的重要性。同學更在全港最高的飛索活動中突破自我，增強自信。



◆ 主持人培訓 ◆

為加強學生的自信，提升他們的溝通能力和協作能力，本校積極安排學生參與不同活動，包括在校內的大型活動如「升中家長日」、「升中註冊日」等擔當主持人，並負責接待工作；在校外活動如「荃葵青升中博覽」、「大灣區香港學校教育展」等擔任學生工作人員，協助介紹我校特色，學生皆積極參與有關活動，並取得寶貴經驗。



✦ 學生大使：積極人生計劃 ✦

本活動旨在培訓學生成為學生大使，通過一系列的創意工作坊和實踐活動，學生將學會如何管理情緒、提升表達自我的能力，並培養團隊合作精神。在當日活動中，導師先透過情緒工作坊幫助學生認識並管理自己的情緒，學習在面對壓力或挑戰時保持冷靜和自信。通過互動討論和角色扮演，學生將提升自我調節能力和同理心，為成為學生大使奠定基礎。在其後製作手工的環節中，學生則需結合創意與藝術，利用剃鬚泡在板上創作圖案，以象徵每個人獨特的價值與性格。通過這一活動，學生既能放鬆心情，又能激發其創造力及表達能力。



✦ 營動新世代計劃 ✦

為了讓學生建立健康的生活方式，鼓勵他們參與體藝活動，本校參與了保良局主辦的「營動新世代計劃」，除了為學生提供營養早餐外，更提供「營養學工作坊」和新興運動：「超出盤」培訓。此計劃除了讓他們養成良好的飲食習慣，亦激發學生對運動的興趣，有助他們建立正向人生態度、提升抗逆能力。



✦ 中一家長日 ✦

為了加強中一級家長對我校的認識，訓導組及輔導組分別舉行兩次中一家長日。在8月25日的首次活動，訓導組向中一家長介紹上學注意事項和學校的措施，並講解本校對學生的品德及學業要求，以協助家長了解學校的各項運作及安排。及後，班主任與各中一新生家長於課室內相互交流，分享教育孩子的心得，共同努力幫助學生於新學年建立正面的學習態度。

在11月3日輔導組接著舉辦第二次的中一家長日當天，活動內精彩豐富，由我校2A黃羽瑩同學、2A吳宇晴同學、2A任熙妍同學和駐校社工擔任主持，活動環節包括：「家長講座：正向教育」、「認識社工」、「學生分享」和「中一科任老師分享」等。活動過後同學更準備了一些「花茶包」贈予各中一家長作為留念。本校期望在往後的日子，家長能和學校建立緊密的關係，保持溝通，協助孩子健康成長。



✦ 精神健康月：「正向價值生命」講座 ✦

本校十分重視學生的身心健康發展，本校舉辦了不同的講座，包括「正向價值生命」講座等，加強學生的正向思維，協助他們認識及發揮個人強項，提升生活中的正向情緒及投入感，以正向態度面對人生的逆境和挫折。



✦ 「愛挑戰」講座 ✦

為響應11月份精神健康月，本校舉辦了一系列的活動，讓學生和家長明白精神健康的重要。青少年在青春總會面對不少挑戰，為了協助他們建立正向價值觀，學習以堅毅不屈的態度面對挑戰，本校為中一至中三級同學舉辦了「愛挑戰」講座，當日講者向學生分享了一些面對壓力的方式，並提醒同學即使遇到挫折亦要勇敢面對，不要氣餒。



◆ 守法工作坊 ◆

本校一向積極培養同學的正向價值觀，故本校輔導組與香港青年協會合作，於十月份為中一級同學舉辦守法工作坊。活動目的是透過互動式的分享活動，提升學生的情緒管理能力，並加強他們的守法意識。一系列工作坊能讓學生對自律、尊重他人及守法等價值觀有更深入的理解，對他們的個人成長及學校營造良好的學習氛圍產生正面的影響。



◆ 精神健康月：朋輩正向工作坊 ◆

本校為中二的學生舉辦了「朋輩正向工作坊」，透過小組活動、遊戲等，加強學生同理心，學習正向的溝通技巧，建立正向人際關係。



◆ 賣旗活動 ◆

本校參與由「學前弱能兒童家長會」舉辦的賣旗活動。期望透過義工服務，協助學生建立正向價值觀，加強他們的同理心，學會感恩珍惜。



◆ DIY 花茶包製作班 ◆

開學之初，同學們都需要適應新學年的校園生活，過程中難免感到壓力。有見及此，輔導組舉辦了DIY花茶包製作班，供學生一個放鬆心靈的時間，靜心細味當下，進入香氣四溢的世界。透過學習調配份量、了解功效、抽真空包裝等過程，同學們分別用菊花、桂花、玫瑰、落神花、蘋果乾及雪梨乾等天然原材料，製作花茶包。看見成品之際，參與的同學們都表示很有滿足感，壓力得到舒緩。



◆ 關愛大使計劃之 精神健康急救基礎課程 ◆

本校一直關注同學的精神健康，故輔導組與香港心理衛生會合辦「精神健康急救基礎課程」，以加強同學對精神健康的認識及抗壓能力。課程教導同學嘗試以正向方式面對常見的壓力及情緒問題，同時亦學會主動關心他人，成為關愛大使，在校內宣揚正向價值觀。



學生事務



◆ 廣東話班 ◆

為提升中一至中三級新來港學生廣東話會話能力，以適應課堂及校園生活，並融入本地社區，輔導組將為其舉辦廣東話班，課堂由專業外聘導師主持講授。同學在課堂上積極學習，無論是小組對談、日常會話，或者是地道用語，在導師的悉心教導下，同學均能學以致用。



季節性流感疫苗學校外展計劃

為有效預防季節性流感及其併發症，本校在11月1日下午舉行季節性流感疫苗學校外展計劃，活動反應十分踴躍，合共有376位學生報名參加接種季節性流感疫苗，全校接種率高達70%，反映出本校學生對個人、家庭及社會的責任感和承擔精神，懂得保護自己和他人的健康。



升學及就業輔導組

飛躍夢想大專院校資訊日

升學及就業輔導組於本學期為高中同學安排參觀三所本地大學，包括香港大學、香港科技大學及香港理工大學，內容包括學院參觀、導師及校友的分享及模擬課堂體驗、同學可藉此深入了解各所大學不同學系的即新課程資訊及收生要求，並提前設定更遠大的升學目標，為未來做好規劃。



中六級模擬放榜工作坊

「中六級模擬放榜工作坊」提供模擬環境，讓學生體驗香港中學文憑試放榜及掌握放榜前後不同階段的實況。活動讓同學可在不同的預計分數下，作出有策略的準備，並為自己訂立個人目標。

在這次模擬放榜的活動中，同學們均表示獲益良多，能夠提前了解不同的升學課程，為將來作好準備。模擬面試的環節亦有助提升他們的面試溝通技巧，讓他們在未來的面試中更有自信。這次活動增強了他們的自信心，讓他們對升學流程有了更清晰的認識。



多元出路家長講座

為協助家長了解子女面對中六的選科情況、多元出路及選科過程中家長的角色，本校升學及就業輔導組聯同家長教師會於2024年10月24日邀請童軍之友社以ZOOM形式舉辦學生及家長講座，是次講座約有70位同學及家長出席，反映本校家長普遍關心子女的升學選擇。



同學反思

4A鄭軒文

大學參觀讓我看到了荃灣區以外的香港社會，擴闊眼界，認識到多元化的學習環境和感受大學的日常生活，讓我更具體明白以後要好好學習。

6A曾敏

大學參觀讓我了解到設計和會計專業的入學要求、門檻及未來的專業前景，其中會計專業的高門檻更加激勵著我要努力學習。

5A曾開金

這次活動讓我找到自己心儀的科目，堅定了我考進大學的目標，為未來發展打好基礎。雖然大學裡面全是用英語教學，但是為了考入大學我會努力學習英語，希望在DSE考獲好成績，並考入自己心儀的大學。

4A王雪娟

大學的校園比想像中的更加美麗和寬廣，那裡充滿了濃厚的學術氛圍。在講座中大學教授及講師的課堂讓我心神嚮往，而且更加堅定了我想努力學習考上大學的決心。



香港都會大學李兆基商業管理學院 青少年暑期課程

為鼓勵學生多參加不同類型的活動，升學及就業輔導組協助學生報讀了香港都會大學李兆基商業管理學院青少年暑期課程，讓同學進一步了解大學的課程，及早認清自己未來發展的道路，其中6A石林帥因投入活動及表現理想，獲得都會大學的推薦信。

同學反思

6B曹嘉彤

我在「搵食搵到食」這個活動中學到了很多關於食物和餐飲業的知識，了解到不同類型的餐飲行業的特點。這個活動也使我對餐飲業有新的看法，從中得到了很多新的體驗和知識。

4B庄詩婷

這次活動讓我深刻體會到了團隊合作的重要性。透過和團隊成員的緊密配合，我們共同克服了種種困難，最終取得了圓滿的成功。在合作中，我不僅提升了自己的溝通能力，也學會如何更好地發揮自己的個人優勢，為團隊貢獻自己的力量。這次經驗對我來說是一次寶貴的成長，也讓我更加珍惜團隊中的每位成員。



家長教師會



親子一日遊 6.10.2024

為加強親子及家校之間的溝通，本校家長教師會於2024年10月6日（星期日）舉行了一年一度的「親子一日遊」活動，當日200多位參與的家長、老師及學生從本校出發，行程包括遊覽海防博物館、九龍寨城公園、星翰庭公館參與奶茶工作坊，並於觀塘校長燒肉享用魚生、火鍋及燒烤自助午餐。

家長教師會財務報告

	HK\$	HK\$	HK\$
截至2024/11/23收支報告表			
承上年度結餘			
儲蓄戶口	34,226.70		
往來戶口	92,084.40		
		126,311.10	
加：收入			
		0.00	126,311.10
減：支出			
活動支出：	30,600.00		
2024/10/06親子一日遊		30,600.00	
其他支出：			
		0.00	30,600.00
盈餘：			
截至2024/11/23			
盈餘存款紀錄報告表			
儲蓄戶口			34,226.70
往來戶口			109,184.40
應府未付（校方代支）			47,700.00
			95,711.10

家長教師會周年太會 6.10.2024



第一次常委會會議 28.9.2024



學生會

第一學期活動

學生會在第一學期分別舉辦了「證件相拍攝服務」及「文具售賣服務」，同學能以優惠的價錢拍攝證件相及購買文具，在開學及考試前作充足的準備。另外，學生會亦於11月5日舉行了「師生羽毛球比賽」，讓師生互相切磋球技，加深師生之間的關係。



2024-2025 年度 學生會大選及交職儀式

2024-2025年度學生會大選於11月7日順利完成。本年度共有兩組內閣參選學生會，最後由4A李心怡為代表的候選內閣勝出，成為本屆的學生會代表，並於11月8日早會時段進行了交職儀式。

