



紡織學會美國商會胡漢輝中學



家長通訊

二零二五至二零二六年度 第一期

電話：2490 8773 傳真：2490 8330 地址：新界荃灣安賢街七號
網址：<http://www.tiaccwhf.edu.hk>

本校網址
QRcode



STEAM 本校代表榮獲香港中學生空間站科普載荷和科學實驗方案設計比賽特別金獎及銀獎

近年，政府積極發展 STEAM 教育，期望能培育科研人才，以實現香港發展成為國際創科中心的願景。2025年2月，本港教育局與中國科學院空間應用工程與技術中心、香港科技大學等單位聯合主辦「香港中學生空間站科普載荷和科學實驗方案設計比賽」，活動反應踴躍，共吸引約100所中學參與。本校 STEAM 小組共派出兩隊學生代表參賽，最終均成功奪得佳績。其中以「衛星慢速電視信號」為主題的本校二隊代表成績斐然，於賽事脫穎而出獲得「特別金獎」，並成為全港4所獲得特別金獎的學校之一。至於以「太空種植」為主題的一隊代表，其作品亦在賽事中勇奪銀獎。未來，校方會繼續透過多元活動，提升學生學習 STEAM 的興趣及創新精神，為社會未來的創科發展培育人才。

本校參賽代表學生名單：

一隊代表：銀獎

成員：4A 吳俊濤 馬超 4B 陳軍瑀

題目：太空環境下植物種子及共生微生物影響的探究實驗方案

二隊代表：特別金獎

成員：4A 譚君洵 吳彥炯 陳軍璋

題目：利用立方衛星向地面發送慢速電視訊號



《文匯報》香港中學生太空實驗夢成真 胡漢輝中學
衛星項目奪冠或有望上太空

(文匯報報導 二維碼)



香港電台節目

Vibrant Hong Kong 訪問

於科普載荷和科學實驗比賽獲得特別金獎的代表學生4A 譚君洵於10月9日應香港電台網上節目“Vibrant Hong Kong”的邀請，分享在校內學習創科知識的經驗及挑戰，並向市民推廣及宣揚創科學習的對個人成長及社會發展的重要性。



STEAM 領袖訓練活動： 青創大使領袖訓練營

本校5A 陳家豪、林詩穎、万雅婕及謝文軒參加由新界青年聯會及新界青聯發展基金會舉辦的「青創大使領袖訓練營」。活動內容多元化，包括製作電動車、體驗羅馬炮架製作，以及新興運動如「攻防箭」及「歷奇塔」等。透過這次訓練，同學們不僅培養了團隊合作精神，亦加深了對中國科技發展歷史的認識，並提升了對創新科技的理解與興趣。



為第十五屆全運會而設的 VR2NGC 業餘電台

為響應香港協辦第十五屆全國運動會（全運會），本校將於全運會舉行期間(2025年11月9日至21日) 設立及營運一個呼號為 VR2NGC 的特別業餘無線電台。此舉旨在透過大氣電波，向全球業餘無線電愛好者宣傳此項國家級盛事，讓學生親身「上全運」，一起營造熾熱的氛圍。

是次活動由本校師生共同進行。為配合全運會的紀念意義，本校早前已成功向香港通訊事務管理局辦公室 (OFCA) 申請獲批此特別呼號。VR2NGC 的呼號別具心思：「VR2」為國際電信聯盟指配予香港的地區代碼，而「NGC」則取自「National Games of the People's Republic of China」（全國運動會）的英文縮寫，充份體現活動的紀念價值。

通聯確認卡

是次活動亦包含通聯確認卡(QSL卡)設計比賽，QSL卡是用作互相確認通聯及紀念的憑證，別具收藏意義。這項安排成功地將STEAM理念完美結合，讓無論是精於技術操作，還是擅長創意設計的學生，都能找到自己的舞台，以自身專長為全運會出一分力，共同投入這場盛事。



內地考察活動

北京姊妹學校交流團

為促進學生多元學習、拓展國際視野，本校劉景明校長於10月中旬，帶領多位老師、中三及中四級學生代表前往北京，到訪八一附屬玉泉中學，展開深度的文化與學術交流。在該校姜校長的帶領下，本校師生對姊妹學校近年的發展與變革有更深入的了解。其後，兩校校長及教師代表於教務會議室會晤，就教育理念、教學方法及未來發展方向等議題進行深入交流，共同探討日後的合作機會。

交流期間，我校學生走進八一玉泉中學極具中國文化特色的課堂，親身參與由張夢羽老師教授的武術體驗課。同學們在課堂上不僅體驗到別開生面的教學方式，更從中領略到中華武術的獨特魅力。此外，同學們亦參與了周佳樂老師教授的通用技術課，透過實作活動進一步拓展視野。這些課程以多元及生動的方式展現中華文化的博大精深，使學生在不同的互動體驗中領會其文化底蘊與歷史傳承。

除了學術交流外，我校師生亦參觀了北京多個著名景點，包括故宮博物院、天壇公園、八達嶺長城、前門大街及北京語言大學等；並觀賞天安門廣場升旗儀式，及到訪鳥巢、水立方、圓明園、中華民族博物院及中國國家博物館等地。此行不僅加深學生對北京與香港兩地教育環境的認識，更進一步鞏固兩校之間珍貴的姊妹情誼。透過一系列豐富的參訪與體驗，學生對北京的歷史文化、經濟發展、科技成果及藝術特色均有更全面的了解，從而加深國情認識，提升國民身份認同與民族自豪感。



清華大學國情交流團

6A吳佳穎於2025年7月到赴內地參加「清華大學國情交流團」，活動除了邀請清華大學頂尖教授講解中國國情、領袖特質與社會未來等議題的專題研討會外，亦包括參觀和拜訪具特色的歷史景點，配合一連串的專題研討會、分享會、領袖訓練及總結實踐活動，活動有效加強同學的國家民族情懷。



夢溪少年談「青少年創科上海考察團」

為了加強學生對國家科技成就的了解，煥發愛國情懷，提高民族自豪感，增強創新能力，3A余奕成於2024/25學年參加由新界青聯發展基金會舉辦的「青少年創科上海考察團」，當中除了參觀C919國產大飛機工廠、吉利汽車工廠和上海天文館之外，亦到訪復旦大學、上海小紅書總部及上海美團總部等。活動內容豐富有趣，深化學生對國家科技發展的認識，發掘他們的創科潛能。



香江之曦——內蒙古「綠色發展 文化探索」交流考察計劃

5A陳栢凱及陳家豪於暑假期間參與了「香江之曦——內蒙古『綠色發展 文化探索』交流考察計劃」。是次活動讓同學們前往內蒙古，參觀內蒙古大學並與當地大學生進行交流，走訪歷史文化街深入了解當地風俗文化，及探訪綠色產業設施。透過交流與實地考察，同學加深了對國家近年發展的認識，增進對國情的了解。



「港」不完的愛——青年正向思維計劃上海南京交流團

由民政及青年事務局資助新界青聯發展基金會主辦的「港」不完的愛-青年正向思維計劃，以國家安全和愛國愛港的傳承為主軸，培育學生正向價值觀，加強學生的愛國精神。本校3A陳立信和6A周紫彤參加了是次「上海南京交流團」，活動行程包括「南京中山陵」、「南京條約史料陳列館」、「侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館」、「上海公安學院」、「上海公安博物館及中國一大會址紀念館」等等，讓學生認識國家的歷史和文化，讓他們成為具承擔及理想的新一代。



青島歷史文化科技探索之旅

6A吳佳穎於暑假期間參加了由荃灣區青年服務團舉辦的「青島歷史文化科技探索之旅」。行程中參觀了島山炮台遺址、海軍博物館、聖彌額爾天主教堂及東產業技術研究院等地，深入了解抗戰時期青島的重要戰略地位，體會中華民族自強不息的精神。



「大灣區青年歷史文化科技交流之旅」

本校4A林燦琳及吳鈺瑩參與了由荃灣區青年服務團舉辦的「大灣區青年歷史文化科技交流之旅」，在活動中，同學參觀了「廣州水投淨水公司」及「廣州市第四資源熱力電廠」，從中了解大灣區的科技發展，亦到訪了「松山湖港澳青年創新創業基地」，與當地青年人交流，認識國情，體驗當地生活文化，藉此加強學生對國家的歸屬感。



2025 珠海航空科技探索之旅

為了幫助學生了解祖國科技發展，加強對國家的歸屬感，本校舉辦了「2025珠海航空科技探索之旅」，活動到訪珠海太空中心參觀，並參與科普課程等，增加了學生的航天知識，讓他們明白「太空安全」和「科技安全」的重要性。



黃埔少年軍校體驗營

為提升學生的國民身份認同，加強團隊合作精神，並加深對國家軍事發展的了解，本校於暑假期間安排一至中五級共20位學生參加「黃埔少年軍校體驗營」。同學們在活動中學習中式步操，並積極參與多項團隊合作訓練。



齊來慶國慶

10月1日是普天同慶的國慶日，為此本校舉辦了一連串活動慶祝中華人民共和國成立76周年，包括：

- 老師在國旗下講話，祝願祖國國泰民安，香港繁榮昌盛；
- 家長教師會帶領家長和學生於周日參觀馬灣的古蹟館；
- 舉行中國地圖拼圖比賽；
- 參觀香港故宮文化博物館；
- 在校內展出以「國家科研發展」、「中國殘疾運動員」、「中國經濟成就」為主題的展板；
- 舉辦主題為「祖國昌盛 歡慶滿城 中華人民共和國成立 76周年」的校內展覽；
- 校長及老師帶領中三和中四級學生前赴北京到訪姊妹學校；
- 參加「第三屆基本法演講比賽」；
- 安排學生閱讀有關「穩定珍貴水資源 東江水體現國家支持」的篇章和播放相關影片；
- 在周會時段舉辦「國慶校內問答比賽」；
- 學生於早會時間以「愛國愛港」為主題作分享，向全校同學說明必須擁有愛國之心，為國家作出貢獻。

國民教育



學習中國文化底蘊 歡度中秋佳節

10月7日是人月兩團圓的中秋佳節。為加強學生對有關習俗和文化內涵的認識，本校舉行了一連串的活動與學生同樂慶祝中秋，包括「花燈設計圖比賽」、「製作燈籠工作坊」、「中秋故事英文晨讀分享」、「中秋故事中文晨讀分享」、「中秋節DIY工作坊」等，在校園內亦掛滿了燈籠，張貼有關中秋節日的英文字詞，盼學生能感受節日的歡樂氣氛。



紀念基本法頒發三十五周年研討會

為加強學生對基本法的認識，推行愛國教育，本校學生參與了由憲法和香港基本法推介聯席會議主辦，香港特別行政區民政及青年事務局公民教育委員會「公民教育活動資助計劃」贊助的「紀念基本法頒布35周年研討會」，研討會以「愛國教育 全民共築」為主題，向社會各界推廣與大眾息息相關的憲法、基本法及國家安全法。



第50屆全港青年學藝比賽頒獎典禮

本校6A顏心瑩及5A王瀚銘在「第50屆全港青年學藝比賽」中分別榮獲中學組寫作項目的亞軍和季軍，而5A張盈及3A馮逸朗則奪得優異獎。此次比賽不僅展現同學們對文學的熱愛，還加深了他們對中國語文的興趣和認識，發揚中國傳統文化。



「中國人民抗日戰爭勝利日」、「九·一八事變紀念日」和「烈士紀念日」

9月3日、9月18日及9月30日分別是「中國人民抗日戰爭勝利日」、「九一八事變紀念日」及「烈士紀念日」。在這些重要的日子裡，本校舉行了一系列活動，包括：「默哀儀式」，表達對先烈的追思；「國旗下的講話：銘記歷史，砥礪前行」，勉勵學生承擔使命；「抗日戰爭展覽及抗日戰爭專題書籍展覽」，讓學生深入了解歷史；「直播閱兵儀式」，感受國家力量與團結精神。此外，在中國語文科增潤課程中，科任老師播放了有關抗日戰爭的影片，並與學生進行討論，回顧歷史、借鑒未來，讓學生深刻理解戰爭的禍害。



《光影進校園》暨《紫荊杯影評徵文比賽》

本校學生早前於「光影進校園」暨「紫荊杯影評比賽」中表現出色，並於9月28日獲邀出席頒獎典禮。典禮於銅鑼灣影藝戲院舉行，同學們除了接受大會頒贈的影評集、戲票及書券以作鼓勵外，更有機會觀賞電影《雄獅少年2》，體驗了一場豐富的文化盛宴。



參觀大嶼山寶蓮禪寺

中國文化的核心思想是儒釋道，透過理解佛教在我國流傳的歷史，學生可增進對中國文化底蘊的認知。大嶼山寶蓮禪寺規模宏大，富有特色的建築、莊嚴雄偉的天壇大佛及深具雅興的心經簡林，均是學生初步接觸佛教及其建築特色的重要緣起。



中華文化節 2025：「李清照」舞劇

本校的學生有幸觀賞是次精彩絕倫的舞劇，劇目內容是以宋代傑出女詞人李清照的一生為敘事主線，細膩描繪她一生的情感。舞劇巧妙地將舞蹈藝術與李清照的詩詞意境及生平事跡融合，生動地描繪她在亂世動盪中的堅韌。通過復現李清照與夫君趙明誠編纂《金石錄》等歷史場景，展示她在逆境中的堅強與樂觀，彰顯她對文化傳承的不懈追求和文人風骨。



中秋農民豐收節

9月22日是「中秋農民豐收節」，所謂：「春播一粒種，秋收萬擔糧。」國家以農立國，年輕一代必須珍惜糧食，關注國家的糧食安全。本校在課堂上透過介紹中國農業學家，包括賈思勰、徐光啟、袁隆平及李振聲等人的貢獻，並分享有關「國家糧食安全戰略」閱讀篇章，讓學生撰寫閱讀心得，反思反省，明白糧食安全乃實現經濟發展、社會穩定和國家安全的重要基礎。



「學生文化大使 (2024/25 學年)」表揚活動

本校學生踴躍參加各項中國文化活動，而在香港中華文化發展聯合會舉辦的「學生文化大使 (2024/25 學年)」表揚活動中，本校5B黃娜娜及4A林焯琳獲選為「學生文化大使」，為校爭光。



「東江之水越山來」電影播映

為了讓學生明白「飲水思源」的意義，加強珍惜水資源的意識，本校於9月上旬組織學生觀看了紀錄片《東江之水越山來》。觀影結束後，同學們一起反思電影內容，並認真撰寫了觀後感。

該電影生動地展現了當年「樓下門水喉」的艱苦歲月，使學生體會到「無時點滴貴，有時莫盡洗」的含義，也更加理解到「香港所需，祖國必應」背後深厚的情感連結。同學在感想中表達了對祖國的感恩之情及對前輩建設者的由衷敬意，並反省自身的日常習慣，提升了節約用水的意識。



小泥子夏日遊記展覽

透過是次展覽，學生明白絕不可因一己之欲而以身試法，危害社會的安寧與穩定。同時，展覽亦提醒他們在任何場合都應重禮守規，懂得尊重他人。



第二十二屆《基本法》大使培訓計劃

公民教育

3A余奕成、鄭博文和馮逸朗獲選成為第二十二屆《基本法》大使。是次計劃內容豐富，包括舉辦講座、工作坊、領袖訓練營、人物專訪等活動，學員深入了解和進一步關心國家憲法及《基本法》，啟發他們作多角度思考及分析能力，主動關心香港社會事務，建立積極的人生價值觀，學習愛己及人和尊重他人。而在活動中，3A余奕成勇奪最佳進步獎；3A鄭博文榮獲「政策多面體」報告書比賽（季軍組別）獎項；3A馮逸朗則奪得傑出學員獎。



「法治之旅」- 參觀律政中心

為了加強學生的守法意識，提升他們的公民責任，本校參與了由律政司舉辦的「法治之旅」，學生參觀了律政中心、前法國外方傳道會大樓等歷史建築，在導賞員的講解下，學生認識到基本法是維繫社會穩定的重要元素，提升他們對法治概念的理解。



「iTeen誠行」參觀廉署活動

為培養學生誠信與責任感，提升反貪意識。本校安排學生參與「iTeen誠行」活動，內容包括參觀廉署展覽廳（實體或網上形式），由廉署職員向學生介紹反貪法例、重大貪污案件、各部門的工作及入職要求等，讓同學認識廉署的反貪工作及明白貪污的禍害。



大澳傳統舢舨教育講座

為宣揚中華文化及培養學生的國民身份認同，本校舉辦了大澳傳統舢舨教育講座，活動邀請了大澳文化協會的導師與同學分享大澳傳統舢舨及漁村文化。透過互動性問答環節及有趣的影片分享，加深了同學對香港歷史的認識，體會到文化保育及傳承的重要性。



科組活動

中文科

中國作文大賽（香港賽區）

本校多名學生參與了由香港中華文化促進中心主辦的中國作文大賽，學生在比賽中取得不俗的成績，其中3A黃政元、余承俊及余奕成均取得優異獎，而3A章俊浩更榮獲香港賽區金獎。



學生作家培育計劃「徵文比賽」

本校一直積極發掘學生所長，透過參與不同的比賽，激發他們對寫作與閱讀的興趣，增強寫作能力，其中3A馮逸朗及余奕成於香港中華文化發展聯合會主辦的學生作家培育計劃「徵文比賽」中成績斐然，分別取得金獎和優異獎。



中文及英文科

參觀中央圖書館

為讓中一級同學認識圖書館的服務及設施，進而養成閱讀的習慣，本校中文科和英文科於十月初安排中一級學生參觀香港中央圖書館。在活動過程中，同學表現認真，有根據導賞員的指示完成任務；同時亦有積極回答問題，收穫滿滿的紀念品。



Mid-Autumn Festival — Lanterns Riddle

To celebrate the Mid-Autumn Festival, English Department designed many English riddles and booth games. Students also dressed up in traditional Han clothing to portray ancient characters, which was very popular with the students.



中國歷史科

參觀香港故宮文化博物館

中國歷史科帶領學生前往香港故宮文化博物館，參觀兩個特別展覽：「天方奇毯——伊斯蘭與世界文明的交織」和「莫臥兒王朝瑰寶——英國維多利亞與艾爾伯特博物館珍藏」，加深同學對中國文化（文物）的認識。



生物及地理科

香港科學館「滅絕·新生」展覽

本校安排中六生物及地理科的學生前往香港科學館參觀「滅絕·新生」展覽，學生能夠觀賞多件珍貴化石展品，包括疊層石、恐爪龍、鉢海百合化石板及木化石等。同時，學生亦有機會近距離觀察機械恐龍，並在化石研究導賞員的講解下，了解化石如何形成及被發現，探索古代生物的多樣性與演化歷程。



視覺藝術科

「國慶 76 繪出愛」填色及繪畫比賽

由荃灣各界慶祝國慶籌委會及荃灣民政事務處合辦的「國慶 76 繪出愛」填色及繪畫比賽，宗旨是慶祝國慶 76 周年及認識祖國和感受家國的連結。在是次比賽中，本校 3A 俞清雯、3A 林妍如及 3C 雷敏怡同學榮獲初中組優異獎。



普通話科

「我愛我的祖國·抗戰勝利篇」金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽

為促進學生對抗戰歷史的認識與理解，提升寫作及普通話朗誦能力，本校普通話參與了抗戰主題的作文及朗誦比賽。透過撰寫與分享抗戰故事，學生不僅能深入了解歷史背景，亦能從中感受先烈們無私的犧牲與奉獻精神，培養正面價值觀與歷史責任感。在是次活動中 3A 鄭博文及何涵欣榮獲三等獎。



企業會計及財務概論科

「消費·智惜碳」網上問答比賽

第二屆智醒消費學堂「消費·智惜碳」網上問答比賽旨在加強中學生認識消費者委員會有關促進及保障消費者權益的使命和工作，培養他們作出明智的消費決定及擁抱可持續消費的行為，並加強青少年的個人和社會責任感。比賽題目根據《選擇》月刊的篇章及消委會網站資訊而設計，並輔以簡單清晰的信息圖，幫助參加者掌握相關內容。是次活動為一個跨學科的學習活動，修讀「公民、經濟與社會」、「普通電腦」、「基本商業」、「普通電腦」、「科學」、「公民與社會發展」、「企業、會計與財務概論」、「資訊及通訊科技」、「生物」、「化學」等科目的同學均有報名參加。

本校榮獲以下獎項：

智惜碳最投入學校大獎 初級組 第三名

智惜碳最投入學校大獎 高級組 第六名

智惜碳最強勁消費者大獎 5B 卓梓軒 高級組 第三名



經濟科

經濟資訊圖表大挑戰 (2024/25)

本校經濟科安排學生參與教育局課程發展處個人、社會及人文教育組舉辦的「經濟資訊圖表大挑戰 (2024/25)」挑戰一：經濟資訊圖表知多少——網上問答自我挑戰，希望培養學生的數據素養，提升他們閱讀和運用經濟資訊圖表的能力，以及加深他們對應用經濟概念於商業與科技的認識。本校同學表現出色並獲發證書嘉許，當中 4 位同學獲優異獎，另外 12 同學獲達標獎。

優異獎名單： 達標獎名單：

5A 余詩怡	5A 林思曉	戴煒銘	
6A 鄭嘉怡	6A 謝匡瑤	周紫彤	王鴻娟
6B 詹凱淇	6B 莊心儀	榮樂昕	梁熾熙 林小愛
6C 錡彬欣	6C 周延樂	翁文杰	陳言毓



化學科

材料科學與科技工作坊

合成物料在現代生活中擔當愈來愈重要的角色，不斷提高人類的生活水平。日常生活可見的塑膠及液晶體，均是材料科學的成果。本校24名中六級修讀化學科的同學於11月3日參加由青協創意教育組舉辦的材料科學與科技工作坊，讓學生認識及接觸到多種現代合成物料，了解當中的科學原理、特徵及生活上的應用。



課外活動組

管弦樂團

管弦樂團（長笛班、敲擊樂班、弦樂班、銅管樂班、單簧管班）旨在培養學生對音樂的熱愛和演奏技巧，課程內容涵蓋基本的樂理知識及樂器演奏技巧，讓學生有機會學習各種管弦樂器，並在經驗豐富的導師指導下進行訓練。



中國彩虹書法畫班

透過參與中國彩虹書法畫班，學生能學習到中國傳統書法與水墨畫技巧，深入了解中華文化的精髓。在課堂中，同學專注臨摹經典字帖與創作作品，態度認真，積極投入。活動有助培養學生的審美能力與文化素養，學會堅持、耐性與尊重傳統的價值觀。



學界越野比賽學生工作人員

本校派出19名中四同學擔任2025—26年度學界越野比賽工作人員（荃灣及離島區）。該活動旨在令學生親身協作比賽的各個環節，增進同儕之間的合作與友誼，學會如何在壓力下有效溝通和解決問題。同時，這項活動亦讓他們了解體育賽事的運作，提升實踐能力和社交技巧。



黏土製作班

在黏土製作班中，同學學習基本的手工藝技巧，親手創作各類黏土作品，如飾物、公仔及節日禮品等。活動過程中，同學們表現出積極的態度，專注投入，展現出無限的創造力。



中五及中六級班際比賽

為了協助學生建立並維持健康的生活習慣，本科組積極舉辦各類班際活動。其中，乒乓球及羽毛球班際比賽不僅展現了學生的體育競技精神，更共同體現了團結合作的力量。

	羽毛球	乒乓球
冠軍	6C	6C
亞軍	5A	5C
季軍	6A	6A



第15屆全國運動會青少年觀賽體驗

課外活動組於11月3日帶領學生前往啟德體育園觀賞全運會手球比賽，活動不僅加深了同學對手球規則和比賽流程的理解，更從中體會到持續練習和互相配合的精神價值。在觀賽過程中，學生積極討論戰術及感受比賽氣氛，促使他們反思在學習及生活上發揮堅毅及團隊合作的精神。



「伴我同行」中秋烘焙活動

本校輔導組與路德會社會服務處共同舉辦了「伴我同行中秋烘焙活動」。本次活動以製作冰皮月餅為主題，讓參與者在親手製作和品嚐傳統美食的過程中，深入感受中秋佳節的文化內涵與團圓氛圍。

輔導組



「香港學生輔助會全港賣旗日 2025」

本校40名學生於2025年9月6日參加了由「香港學生輔助會」舉辦的全港賣旗日。透過此次賣旗活動，學生們不僅建立了正向價值觀，還加強了他們的同理心，學會了如何將愛心延續，並將溫暖傳遞給更廣大的社群。這次活動更培養學生社會責任感，理解助人為樂的真諦。



中一迎新活動

為協助中一同學盡快適應校園環境，與同學建立和諧友好的朋輩關係，本校輔導組在7月份為中一同學舉辦了「中一迎新活動」，在中二、中三及中四級的學兄和學姐的領導下，同學參與了不同的團體遊戲，學習互相協作、增進解難能力及建立團隊精神。



新學年：打打氣活動

為了加強學生的抗逆力，讓他們學會面對壓力，新一年盡快適應校園生活，故輔導組舉辦了「新學年打打氣活動」。在活動中，社工和輔導老師分享了不同的減壓方式，鼓勵同學積極面對挑戰。



中一家長日

本校於11月3日舉辦了「2025/26 學年中一家長日」。當天，活動內容十分精彩豐富，由3A黃羽萱、吳宇晴、2A周嘉敏及駐校社工共同主持，活動環節包括：「家長講座：正向教育」、「認識社工」、「學生分享」及「中一科任老師分享」等，不少中一級家長亦撥冗出席是次活動，藉此加強中一級家長對我校的認識。



第23屆「荃葵青義工大學」培訓計劃

本校積極培訓學生的領導能力，鼓勵他們參與不同的服務活動，其中4A馬超、吳彥炯、陳軍璋、吳俊濤、4B陳軍瑀及4B劉木熙完成第23屆「荃葵青義工大學」培訓計劃。在計劃中，學生有機會參與不同的義工服務，關懷區內有需要人士，培養助人之心。



廣東話班（第一期）

為提升新來港學生的廣東話會話能力，以適應校園生活及融入本地社區，輔導組舉辦了廣東話班，課堂由專業外聘導師主持講授。學生們積極參與課堂，透過朗讀、對話、角色扮演等形式學習廣東話，逐漸對這門語言有初步的認識，有助他們掌握日常粵語會話。



「Be a Soul Keeper」講座

為提升學生對精神健康的關注及認識，本校輔導組為高中學生在精神健康月舉辦了「Be a Soul Keeper」講座。講座容涵蓋「四個滋養心靈的基本元素」、「守護精神健康三步曲」及「靜觀練習方法」等提升精神健康的策略。透過講座中的體驗活動及互動環節，學生學習到如何成為自己及別人的精神健康守護者，培養關愛及承擔精神等正向價值觀。



減壓工作坊

為了讓中一學生能以積極正面的方法面對中學階段的挑戰與壓力，本校輔導組特為中一級學生舉辦「減壓工作坊」。透過互動性的問答環節及製作「情緒不倒翁」，學生能學習如何處理壓力及負面情緒，提升抗逆力，同時培養堅毅的價值觀。



精神健康日：以正向價值觀面對人生挑戰

本校在10月份舉辦了各項與精神健康相關的活動，包括：靜觀活動；社工分享（主題：壓力的成因和消除壓力最佳方式）；學生精神健康大使分享（主題：年青人最佳減壓方式）；以精神健康為主題的攤位遊戲和展覽活動；學生講座（主題：Be a Soul Keeper）；學生工作坊（主題：以正向方式面對各項挑戰）；校外活動：學生守護大使訓練；晨讀文章分享（主題：齊關注身心靈健康）。這些活動不但可提升他們對身心靈健康的關注，協助他們認識及發揮個人強項，亦有效加強學生以正向態度面對人生的逆境和挫折。



靜觀活動

是次活動於禮堂舉行，在導師的帶領下，學生參與各項靜觀活動，包括靜坐、靜觀伸展等，此不但可幫助伸展筋肌，也有助舒緩壓力，達到身心放鬆的效果。

社工和學生精神健康大使分享

本校的社工和學生精神健康大使透過早會分享，向學生講解重視心靈健康的重要，提醒他們可透過不同的方式消除壓力，建構美好的人生。

學生講座和工作坊

本校邀請路德會和童軍知友社到校舉辦有關精神健康的講座和工作坊，內容豐富有趣，透過一些減壓小遊戲和舒壓小錦囊，讓學生認識正確的舒壓方式，放鬆身心，促進身心靈健康。

主題攤位遊戲和展覽活動

本校的社工聯同學生領袖於午膳時間舉辦攤位遊戲和展覽活動，是次活動以「精神健康」為主題，除了提醒學生時刻注意個人的心靈健康，亦鼓勵大家多關心身邊人，為他人帶來正能量，勉勵他人即使面對逆境時亦不要放棄，勇敢面對各項挑戰，而在有需要的時候，亦可找專業人士幫助，解除內心的鬱結。



真人圖書館講座

「真人圖書館」講座邀請了一位先天性失明人士Joyce到本校禮堂向同學分享先天障礙帶來的挑戰與意義。透過不同的體驗活動及問答環節，學生能體會到如何以樂觀積極的態度面對逆境，不要輕言放棄，培養出堅毅和勤奮等正面價值觀。



破太空艙展覽

為提升學生對毒品危害的警覺性，尤其是針對新興毒品「依托咪酯」，本校參加了由香港青少年服務處舉辦的「破太空艙展覽」。透過沉浸式場景與趣味性高、參與感強及體驗深刻的攤位遊戲，展覽將抽象的毒品危害轉化為具體的知識，讓學生認識吸毒對身體造成的嚴重後果，建立堅決拒絕毒品的正確態度。



25-26 中一親子活動暨家長講座

為了加強中一級家長和學生對我校的認識，本校於7月13日（星期日）舉辦了「中一親子活動暨家長講座」。本校同學在課後製作小禮物「咖啡掛耳包」和「花茶包」送贈予各出席講座的家長。本校期望在往後的日子，學校及家長雙方能建立緊密的關係，保持溝通，協助孩子健康成長。



荃葵青優秀學生選舉

經嚴格筆試和面試遴選，本校3A任熙妍成功獲取「荃葵青優秀學生選舉2024-2025」優異獎，在此恭賀同學的不懈努力獲得肯定。



精神健康月：朋輩正向工作坊

本校在11月份為中二級學生舉辦了「朋輩正向工作坊」，透過小組活動、遊戲等，加強學生同理心，學習正向的溝通技巧，互相尊重，建立正向的人際關係。



資訊素養周：以正向態度面對 AI 科技熱潮

本校重視培育學生的資訊素養，除了在電腦科課堂強調網絡和科技安全外，在11月份舉辦了「資訊素養周」，透過各項與資訊素養相關的活動，包括：AI 課程講座；健康資訊大使分享（主題：齊來認識網上健康資訊）；中文晨讀分享（主題：慎防網絡欺凌）；英文晨讀分享（主題：AI科技熱潮）等。以上活動有助學生以正向態度面對AI科技熱潮，了解到在網絡世界亦必須嚴守法律，一方面慎防網上騙案，另一方面不能濫用AI 技術，以免墮入法網。



義工服務講座

為幫助同學建立正向價值觀，關心社會，學會珍惜和感恩，本校參與了「賽馬會眾心行善」計劃。在計劃中，本校中二和中三級學生參與了主題為「貧窮」的義工講座，讓學生深入認識有關社會議題，了解弱勢社群的需要，加強同理心，並引導他們著手服務社會，培養助人之心，共建和諧社會。



2024-2025 和諧校園「表現卓越獎」

本校致力推廣「和諧校園」、「反欺凌」的校園文化，在校內推行多項相關措施及活動，教導學生要和睦相處，尊重他人，引領他們明白和諧相處的重要性及學習處理人際衝突的技巧。在過往一年，本校的努力再度得到肯定，在由復和綜合服務中心舉辦的嘉許活動中取得2024-2025年度「和諧校園：表現卓越獎」。在未來的日子，本校會用心繼續教育孩子，協助他們得到全人的發展及改善人際關係，使其健康、愉快地成長。



升學及就業組

香港中文大學

Science Academy for Young Talent

升學及就業輔導組於暑假期間安排了7位中四、中五學生報讀香港中文大學「數學英才精進課程」，讓同學進一步了解大學的數理課程。



學生感想

6A 官偉祥

這次的體驗讓我深刻體會到高中與大學學習之間的差異。最明顯的分別在於學習難度的提升：英語教材內容更為艱深。面對這些困難，我積極尋求解決方法，例如記錄不熟悉的單詞意思。這些經歷讓我明白要勇於面對挑戰、主動學習與不斷嘗試。

飛躍夢想大專院校資訊日

為協助同學及早規劃升學方向，拓展視野，本校帶領同學分別前往分香港理工大學、香港大學及香港知專設計學院及香港專業教育學院（李惠利分校）進行參觀及交流。透過學院導覽、課程體驗、模擬工作坊及師生分享會，同學們可深入了解各學系的學術特色與未來出路，清晰地規劃個人升學路向。



香港都會大學李兆基商業管理學院青少年暑期課程



學生感想

5B 梁紫晴

為鼓勵學生多參加不同類型的活動，升學及就業輔導組協助學生報讀香港都會大學李兆基商業管理學院青少年暑期課程，讓同學進一步了解大學的課程，及早辨清自己未來發展的道路。



在暑假期間，我選修了「JSP B304CF理財有道」課程，從中學習到財務計劃的基本概念，認識了各類投資工具及其特點，並了解如何將理財知識應用於日常生活中。同時，我亦深入認識了香港金融市場及香港交易所的運作模式，並嘗試向持份者講解財務計劃方案，讓我對自己未來選科的方向有了更清晰的認識。



大灣區職業探索 職夢 My 飛「佛」計劃



學生感想

6A 林綺嵐

為開闊同學的視野，加強對大灣區的認識，本校14位中五級同學參加了生涯規劃合作伙伴童軍知友社舉辦的「職夢My飛「佛」計劃」，是次活動讓同學親身體驗大灣區(佛山)的職場工作及了解未來機遇。



這次佛山之旅讓我感受到這座城市的獨特魅力，當中最難忘的是在和泰中心進行的兩日職業體驗。第一天的急救演練緊張而充實，讓我掌握了寶貴的生命救護技能，體會到醫療工作所需的嚴謹態度與責任感。第二天，我主要作陪伴者的角色，傾聽長者的故事。交流中使我感到溫暖與關懷，讓我明白「陪伴」與「傳遞溫暖」的重要。



學生事務

香港大學牙醫學院牙科檢查及研究計劃

本校自23至24學年起，一直應香港大學牙醫學院邀請，參加由香港政府醫務衛生局資助的「通過手機訊息干預以促進青少年口腔健康」研究計劃，為本校學生提供3年的免費牙科檢查服務。於10月9日及10月10日，本校的中四及中五級學生進行了最後一次牙科檢查。根據檢查報告，發現本校大部分學生透過該計劃，口腔健康都有所改善。



季節性流感疫苗學校外展計劃

踏入冬季流感高峰期，接種季節性流感疫苗能有效預防感染風險，並減少因流感引起的嚴重併發症。本校於10月28日下午舉行了季節性流感疫苗學校外展計劃，當日合共有369位學生接種疫苗，全校接種率接近70%，反應十分踴躍。



學生會

「校友參與全運會」打氣應援活動

本校林新棟校友及崔雅文校友於本屆全國運動會中代表中國香港參與賽艇項目的賽事，本年度的學生會幹事代表本校師生為兩位校友打氣應援，並將應援相片傳予兩位校友，以表示對他們的無限支持。



25-26 年度學生會

本年度學生會僅有4A吳彥炯所代表的內閣參選。根據本校《學生會會章》規定，該內閣自動當選，並於10月31日早會時間舉行了學生會交接儀式，正式成為本年度的學生會代表。



增設課室棋類活動設施

學生會除在M008活動室提供午間康樂設施借用服務外，本年度亦在各班增設棋類活動設施，讓同學在小息及午膳時間在課室使用棋類活動。增設的棋類包括了中國象棋、鬥獸棋、飛行棋及四連棋，棋類盒還增設了中國象棋及鬥獸棋的歷史介紹卡，讓同學對中華文化產物有更深的認識。



學生會第一學期活動

學生會在第一學期分別舉辦了「證件拍攝服務」及「文具售賣服務」，同學能以優惠的價錢拍攝證件相及購買文具，在開學及考試前作充足的準備。



親子一日遊

家長教師會於2025年10月12日（星期日）舉行「親子一日遊」。當日行程包括：參觀富琴火龍果農莊，體驗叮叮糖工作坊，並親手採摘有機葡萄。隨後前往馬灣公園、馬灣1868及古蹟館等地參觀，並於沙田麗豪酒店享用自助午餐，共度了一個愉快而難忘的週日。



家長教師會

家長教師會會員大會

本會於2025年10月12日（星期日）舉行了2025至2026年度家長教師會會員大會，匯報去年本會的會務及財務狀況，並簡介本年度將舉辦的活動，鼓勵會員踴躍參與。



家長教師會定期收支表

	HK\$	HK\$	HK\$
截至 2025/11/29 收支報告表			
承上年度結餘			
儲蓄戶口	34,382.42		
往來戶口	84,648.40		
		119,030.82	
加：收入			
(i) 政府津貼：家長教師會經常津貼及家校合作活動	26,044.00		
政府津貼：家長教育一筆過津貼	7,056.00		
校方津貼：2025/10/12 親子一日遊領隊老師收費	300.00		
會費（老師）	2,080.00		
		35,480.00	154,510.82
減：支出			
活動支出：			
(ii) 2025/10/04 中秋月餅親子工作坊	7,056.00		
(iii) 2025/10/12 親子一日遊	42,852.00		
		49,908.00	
其他支出：			
銀行行政費：更新授權簽署	250.00		
		250.00	50,158.00
盈餘：			104,352.82

「善待情緒·好好管教」家長講座

本校於11月2日與香港青年協會家長全動網合辦「善待情緒·好好管教」講座，邀請著名電台主持人杜雯惠小姐為主講嘉賓，向參與活動的家長分享育兒心得，協助家長建立更健康的情緒，減少親子間的衝突。



中秋綠豆月餅親子工作坊

為配合學校推動國民教育，促進學校、家庭及親子間之溝通，本校家長教師會將舉辦「中秋綠豆月餅親子工作坊」，由專業導師指導製作具節日氣氛的月餅。是項親子活動可讓家長與子女體驗愉快的烹調樂趣，加強親子互動及促進親子關係，加深對傳統文化的認識，感受節日的氣氛。

