



電話：2490 8773 傳真：2490 8330 地址：新界荃灣安賢街七號
網址：<http://www.tiaccwhf.edu.hk>

本校網址
QRcode



國民教育

北京姊妹學校交流團考察交流團

為了讓同學享受多元學習經歷，擴闊他們的視野，本校劉景明校長及老師帶領20位中三及中四學生代表，於3月24日至3月28日期間前往北京，參加本學年舉辦的「2425姊妹學校北京交流之旅」。

本校代表團首先造訪姊妹學校北京市八一附屬玉泉中學，進行文化及學術交流。在姜校長的帶領下，代表團了解到姊妹學校過去一年的發展和變化。雙方校長和教師代表在教務會議室進行會晤，就教育理念、教學方法及未來的發展方向進行交流與討論。

我校學生還參加了玉泉中學的美育特色課堂，體驗了由鄧立成老師講解的《賞析千里江山圖》中國畫課程，感受不同的美育風格。此外，同學們也參加了李雪麗老師的宋代點茶非遺文化體驗課，這些課程從不同角度展示了中華文化的博大精深，讓學生更深入地了解當中的底蘊。

當天下午，同學們與八一附屬玉泉中學的師生一起走進世界名園——頤和園，參加研學活動，此次到訪不僅讓他們認識了京港兩地的學習環境，更增進了兩校的姊妹情誼。

在接下來的幾天，同學們還參觀了多個北京名勝景點，包括故宮博物院、天壇、孔廟、八達嶺長城、中國航空博物館及北京大學，並觀看天安門廣場的升旗儀式。這些活動讓他們進一步認識北京的歷史、經濟、文化、科技及藝術發展，加深對國情的認識，提升國民身份認同與民族自豪感。



同根同心內地交流計劃

本校共30多名初中學生參加了「同根同心內地交流計劃」。活動內容包括參觀大芬美術館、大芬油畫村和深圳市當代藝術與城市規劃館。行程不僅豐富且意義深遠，幫助同學了解祖國的歷史文化及當代發展，並明白藝術與經濟發展對國家及人民的重要性。



韶關丹霞文化內地考察

內地考察是公民與社會發展科的重要組成部分，旨在讓所有高中學生通過實地考察活動，親身了解國情和國家的最新發展，增進對中華文化的認識和欣賞，提升國民身份認同。在這次韶關丹霞文化內地考察活動中，學生們參觀了丹霞山博物館和進行生態考察，深入了解丹霞山的地質特徵與生態多樣性。

行程還包括了參觀韶關鋼鐵廠，讓學生認識重工業的發展及其對地方經濟的影響。在過程中，同學們積極參與討論，提升了對國家歷史、文化遺產和可持續發展的認識，加深了對我國自然與人文資源的理解，並增強了國家認同感和社會責任感。



「港」不完的愛青年正向思維計劃 第三期攝影比賽

2A陳立信同學榮獲「港」不完的愛青年正向思維計劃第三期攝影比賽的冠軍，立信在比賽中表現積極，其作品深刻反映了年輕人與國家的聯繫，充滿愛國情懷。



國家安全教育日

全民國家安全教育日旨在提高全民國家安全意識，營造維護國家安全的濃厚氛圍。在4月份，本校積極舉辦了一系列相關活動，包括：國家安全展覽、國家安全壁報設計比賽、挑選學生參加「青創大使領袖訓練營」、「南京上海」交流團、「夢溪青年談」創科珠海考察團、邀請香港太平紳士協會副會長陳健平BBS太平紳士和荃灣警民關係組陳學俊總督察向學生致訓詞、副校長早會分享、愛國電影欣賞及參觀「海防博物館」等，這些活動使學生認識到《憲法》、《基本法》和國家安全的重要性，並培養了他們的國民身份認同。



國家安全展覽

本校於4月份舉辦了以國家安全為主題的展覽。活動邀請了香港太平紳士協會副會長陳健平BBS太平紳士和荃灣警民關係組的陳學俊總督察，向學生致訓詞，提醒他們關注國家安全對社會發展的重要性，並履行公民責任。

展覽內容十分豐富，有效加強學生對國家安全的認知和理解，包括介紹總體國家安全觀，弘揚愛國主義精神，激發學生的愛國情懷。活動鼓勵學生積極參與國家安全建設，提高責任感，希望他們未來能為國家和社會作出貢獻。



參觀石崗軍營

中國人民解放軍駐香港部隊於6月21日舉行軍營開放日，迎接香港市民的到訪。本校公民教育組與輔導組積極響應活動，當日共帶領53位家長和學生參觀石崗軍營。

在活動中，家長和學生們積極投入，了解了我國軍事上的最新發展。特別是在升國旗儀式中，現場人聲歡唱國歌的聲浪甚至蓋過了背景音樂，這種氛圍讓學生們顯得格外投入，提升了他們的民族自豪感。



國家安全壁報設計比賽

為規劃國民教育，加強學生對國情和國家安全的認識，及培育他們成為守法的良好公民，締造平和有序的校園環境和氣氛。本年度，本校在校內推行了以「國家安全」為主題的壁報設計比賽，獲獎班別包括1B、2A、3A、4B、5A及6A。

在往後的日子，本校將積極繼續推行國家安全教育，進一步加強學生對國家的歸屬感。



《基本法》頒布紀念日

為配合4月4日「《基本法》頒布紀念日」，本校舉辦了一系列活動，讓學生積極參與。活動包括：《基本法》大使培訓計劃；紀念基本法頒發34周年研討會；國情青年大使計劃；老師和學生早會分享；基本法和守法的重要性等。這些活動有效加強了學生對《基本法》的認識，提升了他們的法律意識和公民責任感。



五四青年節

適逢五四青年節，學生們參加了多項比賽，如：「孔聖孟孔教儒家書法大賽」、「智能生活 未來探索」全港原子筆中文書法比賽、「全港青年中文寫作比賽」、「樂思硬筆書法比賽」、「荃葵青優秀學生選舉」及「第二屆光彩香江全港中文硬筆書法大賽」等。這些活動精彩多樣，傳承了「五四」運動中愛國、進步、民主、科學的精神，鼓勵學生積極投入國家的發展。



公民教育

領袖訓練活動

本校十多名領袖生協助柴灣角天主教小學45周年校慶運動會，擔任競技遊戲工作人員、檢察員、彎道裁判、召集員和司線員等角色。參與的同學藉此機會提升了領導能力和溝通技巧，促進了個人成長。



荃葵青區老人探訪活動

本校重視培養學生的正向價值觀，期望透過不同活動加強學生的同理心和仁愛精神。在3月份，本校中四和中五級的同學參與了由公民教育組、輔導組及健康管理與社會關懷科合辦的「荃葵青區老人探訪活動」。在活動中，學生親自探訪老人，向他們贈送小禮物，聆聽他們的心聲，關心他們的生活。



護苗課程

《初中學生性教育》課程是護苗基金推廣的公眾教育計劃之一。課程以互動形式進行，透過多媒體的運用、啟發性的遊戲和角色扮演，幫助青少年學會如何保護自己的身體及尊重他人。



禁毒講座

「太空油毒品」的主要活性成分「依托咪酯」及其三種類似物在2025年2月經立法程序被列為危險藥物後，全港學校隨即舉行反「太空油毒品」周活動，以提升學生對其嚴重禍害的正確認識。

隨著暑假臨近，保安局禁毒處來函邀請全港學校再次攜手加強學生的禁毒意識，並為學生安排講座，積極應對「太空油毒品」問題，增強守法意識。在講座期間，學生表現投入，積極回答講者的問題，主動深入了解「太空油毒品」所帶來的危害。



健腦減壓有營辦法健康講座

在學習過程中，同學有時會感到焦慮和疲憊，這不僅影響學習效果，也可能損害身心健康。因此，我們邀請了香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院的註冊社工到校舉辦講座，教授實用的放鬆技巧、改善睡眠的方法，以及簡單有效的運動和飲食建議，幫助同學應對學業壓力，提升心理健康和腦部保健的知識。



專題講座：網絡欺凌

為推廣網絡安全的訊息，本校邀請了香港遊樂場協會為中一至中三級學生提供一場專題講座：網絡欺凌，以培養學生的正向網絡行為，並向網絡欺凌說「不」的正確態度。



STEAM

全方位學習日

為幫助同學實現全人發展的目標並培養他們終身學習的能力，以面對不斷轉變的社會，本校於4月11日（星期五）下午舉行「全方位學習日」讓全校學生走出課室到不同的地點進行考察和探究，在真實情境中學習。該次全方位學習日以「學習領域（KLA）探究與考察——科學教育」形式進行。各級的考察活動分別由不同學習領域（KLA）及科組統籌，同學須完成配合學習活動的習作，以鞏固考察成果。

中一氣墊船工作坊（科學教育、科技教育）

運用跨學科知識製作氣墊船的結構和系統，並以小組形式進行製作，最後利用micro:bit控制器進行實時遙控競賽。過程中，同學能學習到設計、製作、編程、測試及改良等步驟，同時培養創意、解難及動手能力，將理論融入實踐。

中二數理遊蹤（數學教育、科學教育）

數學遊戲除了能有效引起學生學習數學的興趣，還可以讓學生獲得更多機會思考及訓練決策。透過專注投入不同具競爭性的數學活動及遊戲，學生能更易體察到遊戲當中的數學原理、解難技巧及策略等。

中三創科體驗學習團（科學教育、科技教育）

到科學園探訪與電子工程相關的初創公司，同學可了解行業的最新發展及就業機遇。活動亦包括參觀中國移動香港5G科技展覽館，向同學介紹當今物聯網科技的發展。

中四CareerLive@職業探索（OLE學習、科學教育）

讓同學在模擬工作環境內，穿上醫護、電競及工程等不同的工作制服，運用真實的工具及器材，成為各行各業的員工，盡力完成工作要求。（活動詳情見p.11）

中五日日有餘嘉年華（OLE學習、科學教育）

透過廚餘（洋葱皮）扎染、有機種植和酵素班房三個工作坊，讓同學知道升級再造的好處，減少浪費，推廣環保及減廢意識。



香港中學生空間站科普載荷和科學實驗 方案設計比賽——航天專家與中學生對話和實驗室參觀

本校十多位同學於本學年參加由教育局、中國科學院空間應用工程與技術中心及香港科技大學聯合主辦的「香港中學生空間站科普載荷和科學實驗方案設計比賽——航天專家與中學生對話及實驗室參觀」活動。多位內地航天專家親臨香港，提供寶貴的學習機會。同學把握此次難得的機會，積極向航天專家提問，從中獲益良多。



活動期間，同學們還參觀了多個實驗室，了解香港科技大學的校園環境及科研工作，對大學的研究生生活有更全面的認識。

短波通訊實驗

本校業餘電台安排了兩次短波通訊實驗。同學透過架設天線，以單邊帶（SSB）模式，與香港附近的業餘電台進行通聯。在整個過程中，學生不僅學習了無線電通訊的基本禮儀，還了解到大氣層對電波傳播的影響，以及無線電在現代社會中的價值。



在這兩次通訊實驗中，本校業餘電台成功與以下電台進行了通聯（按時間順序排列）：

BV3VN——台灣嘉義 BX4AEN——台灣台中
BH8WTE——雲南文山 BD7PWM——廣東廣州
BH7FFR——湖南長沙 BA7NNC——廣東佛山
BG7YB——海南海口 BG7DZU——湖南長沙



參觀機電工程署—— 機電創科專區創科之旅

為培育學生應用科技的能力，並提升與創科相關的知識，本校安排修讀資訊與通訊科技科的同學到機電工程署參加「機電創科專區創科之旅」。專區內有多項機電署與本港學術機構及科研機構的創科合作項目的有趣展品，涵蓋應用物聯網、自動化科技、人工智能及能源效益等科技項目。



「FiNet 世代計劃」

為培養學生的「未來技能」發展，鞏固他們的網絡素養及建構正確的理財觀念，並協助學生學習善用網絡資源及規劃未來。本校參加了由香港青年協會舉辦的，為中四級學生提供為期三節的課程，內容包括網上遊戲與賭博、網絡消費與陷阱及網絡理財規劃。把網絡素養結合理財教育，進一步提升學生管理網絡風險的能力；探索網上賭博及遊戲的消費行為，避免學生墮入網上非法賭博及金融陷阱。



FPV 無人機體驗活動日

無人機的應用越來越多元化，為加強學生了解這其最新發展及應用，本校舉辦了「FPV無人機體驗活動日」。活動中，同學透過以電腦模擬器掌握穿越機的操作，繼而體驗無人足球機及穿越機室內試飛活動。亦從講解中了解到穿越機及航拍機之分別、安全飛行及香港法例，以進一步認識無人機科技在港的應用情況。



「網絡安全」文章反思分享

為提升學生的網絡安全意識及資訊素養，資訊及通訊科技科舉辦了「網絡安全」文章反思分享。同學皆表現踴躍。

優異學生名單：

- 1A 溫語韻 黃佳韻
- 2A 林詩潤
- 3A 陳雨欣 郭廷茂 謝愉朵 王欣
- 3B 陳越墩 何曉晴



科組活動

中文科

文裕盃：中文寫作比賽

在2024「文裕盃」全港校際徵文大賽中，本校多位學生獲得獎項，其中2A任熙妍更榮獲「金獎」。

其他得獎名單：

銀獎 2A 章俊浩 林詩潤 吳宇晴
銅獎 2A 陳曉坪 陳立信 鄭睿哲 何涵欣
黃羽萱 林于植 林紫希 薛佳欣
俞清雯 鄭文彬



數學科

「Practifly AI大灣區校際數理思維挑戰賽」初賽

本校於本學年為有興趣的學生報名參加「PRACTIFLY AI 2025大灣區校際數理思維精英挑戰賽」（初賽）。共有16名同學成功晉級決賽階段，其中11位同學更榮登香港Top 50；更有3位同學榮獲大灣區三等榮譽獎。

是次佳績印證了同學們的努力與潛力，得以參加於香港中文大學舉行的決賽，親身體驗大學的學術氛圍。這次經歷將有助同學們拓展視野、累積經驗，為未來的學術發展奠定堅實基礎。期待同學們未來能再創高峰、為校爭光。

晉級決賽名單：

2A 章俊浩 謝心瑤 余奕成 陳文輝 3A 譚君淘

晉級決賽及香港Top 50名單：

2A 何涵欣 林詩潤

3A 郭廷茂 郭喆君 黃德泉 吳鈺滢 陳宇楷 王欣

晉級決賽、香港Top 50及大灣區三等榮譽獎名單：

2A 余承俊 3A 吳俊濤 黃宗曦



PRACTIFLY AI
2025第四屆大灣區校際數理思維精英挑戰賽
THE 4TH GBA JOINT SCHOOL MATHEMATICAL ELITE COMPETITION 2025
第一屆全國校際數理思維精英挑戰賽
AND THE 1ST NATIONAL JOINT SCHOOL MATHEMATICAL THINKING ELITE CHALLENGE

PRACTIFLY AI
2025第四屆大灣區校際數理思維精英挑戰賽
THE 4TH GBA JOINT SCHOOL MATHEMATICAL ELITE COMPETITION 2025
第一屆全國校際數理思維精英挑戰賽
AND THE 1ST NATIONAL JOINT SCHOOL MATHEMATICAL THINKING ELITE CHALLENGE

數學之最

為提升學生對數學的興趣，並挑戰自我，本校舉辦中一至中三級「數學之最」比賽，分別為

中一級「向數最勁」、中二級「代數最醒」及中三級「計電腦最強」。各參賽同學均表現投入且積極。

個人獎：1A 何芷晴 2A 林詩潤 3A 張家熙

班際獎：1A 2A 3A



三角比應用：校園量度活動

本年度數學科安排中三級學生走出課室，進行校園量度活動，體驗三角比的實際應用。活動分為基礎、進階及終極挑戰題目，以提升學生對數學的興趣。



Mastermind、Rummikub 挑戰賽

本校第一屆Mastermind挑戰賽及Rummikub挑戰賽分別於3月及5月順利完成，各參賽者均表現投入，沉着應對，戰況非常激烈。

Mastermind挑戰賽得獎名單：

冠軍：3C 何俊豪

亞軍：3A 吳彥炯

季軍：3A 黃德泉

Rummikub挑戰賽得獎名單：

冠軍：1C 陳梓維

亞軍：1A 李承浩



企業、會計與財務概論科

香港會計師公會及商業教育學會「企會財」獎學金

本校5B張慧玲獲得2024/2025香港會計師公會／商業教育學會頒發獎狀及獎學金，以示鼓勵。張同學於本科成績向來優異，過往學年之企會財科目成績亦為全級之冠，表現殊堪嘉許。



慶回歸28周年暨「香港國安法」頒布五周年填色及繪畫比賽

由荃灣民政事務處及荃灣各界慶祝回歸委員會舉辦的「慶回歸28周年暨『香港國安法』頒布五周年填色及繪畫比賽」，本校4B莫梓澄獲得公開組優異獎，另外1C譚泳淇、2A任熙妍、2A林妍如、2A俞清雯及2A黃羽萱均獲得初中組優異獎。



視覺藝術

參觀教育局主辦「學生視覺藝術作品展 2024/25」

視覺藝術科於5月23日下午安排中四及中五級修讀視覺藝術科的同學，前往香港大會堂參觀由教育局主辦的「學生視覺藝術作品展2024/25」，以擴闊他們的藝術眼界、增進視藝科文憑試應試技巧及加強對製作校本評核作品的認識。



基本法與我海報設計比賽

由青年出走舉辦的「基本法與我海報設計比賽」中，本校4A蘇文鵬榮獲中學組優異獎。此次比賽旨在鼓勵香港青少年從小正確全面地認識及理解《基本法》的不同條文、發展過程及其背後的理念，明確中央與特區的憲制關係。



水上安全平面設計比賽

本校多位同學參加了由康文署主辦的2025水上安全海報設計比賽。其中，四位同學在中學組中獲得優異獎，分別是4A蘇文鵬、4B鄭澤宏、5A俞心妍及5C吳子琳。

四位同學不僅獲得了比賽單位頒發的獎狀，還獲得了港幣230元的獎金。此外，他們也受邀出席於6月28日上午在九龍公園游泳池舉行的頒獎禮。



低碳生活海報設計比賽 (第一回主題：衣)

由識「破」館、環境及生態局及環境運動委員會主辦的低碳生活海報設計比賽(第一回主題：衣)旨在鼓勵學生發揮創意，表達對低碳生活的理解及探索如何改變日常生活的習慣來減少碳排放。

在是次比賽中，本校的6A曾敏獲得中學組優異大獎，6A梁晴、6B曹嘉彤及6C莫淦威則獲得中學組嘉許獎。所有得獎同學均獲得由識「破」館送出的精美禮物外，而優異大獎得主曾同學更獲得兩張海洋公園入場門票作為獎勵及嘉許。



「遊山水」AR 多媒體展覽及工作坊

本校視覺藝術科和STEAM小組合作，為中三級同學參與了由香港賽馬會舉辦的「敲敲記憶」藝術科技及文化計劃中的「遊山水」AR多媒體展覽及工作坊。是次活動透過平板電腦配合「遊山水」AR擴增實境應用程式，讓學生以嶄新的角度欣賞中國傳統文化的美感及內涵。

活動中，師生們引導同學深入中國繪畫，探索古人從山水中所蘊藏的理想世界，增強了學生對中國文化的理解和欣賞。



參觀 M+ 藏品專題導賞

視覺藝術科於7月9日下午安排中四及中五級修讀視覺藝術科的同學，前往參觀『M+展覽簡介會及自助展覽參觀』，活動鼓勵學生規劃自己專屬的參觀路線，藉着由個人興趣主導的展覽學習經歷提問並思考何謂視覺文化，並啟發學生從多角度探討視覺文化各創意領域，培養他們成為視覺文化的共同創造者和具明辨性思考的世界公民。

除了各自助展廳的本土、中國及世界各地的當代藝術品之外，同學更能參觀「香港賽馬會呈獻系列：畢卡索——與亞洲對話」的特別展覽，讓同學可一睹這位二十世紀歐洲藝術大師的不同傑作。



課外活動組

班際虛擬單車比賽

在本年度班際虛擬單車比賽中，各班同學展現團隊合作的精神，增強彼此之間的凝聚力，並在競爭中享受樂趣。



藍湖劇社

2024-2025 校際話劇比賽

藍湖劇社以劇目《醫神》參加了本年度香港學校戲劇節校際話劇比賽，故事講述「珠家村」村民突然患病，有兩個神秘人聲稱他們是天神派來拯救他們的「醫神」，於是本來寧靜的小村莊就開始了覆天翻地的變化……

是次話劇比賽中，本校榮獲以下殊榮：

- 傑出合作獎
- 傑出舞台效果獎
- 傑出整體演出獎
- 傑出演員獎：

1A 梁 昊 1B 陳穎茵 2A 任熙妍 2B 李芷馨



輔導組

荃葵青區傑出學生選舉

為增強同學的成就感，提升他們的自信，輔導組和英文科合作，鼓勵同學參與不同範疇的比賽，其中5A陳逸珊在荃灣葵涌及青衣區中學校長會及葵青區青年活動委員會合辦，香港聖公會麥理浩夫人中心協辦之荃葵青區傑出學生選舉（2024/25）中，獲選成為優異學生。



尤德爵士紀念基金第三十八屆獎學金

為增強同學的成就感，提升他們的自信，本校鼓勵同學競逐不同範疇的獎學金。本校6A謝宛芝和鄧錦鈞於本學年成功獲取尤德爵士紀念基金第三十八屆獎學金，並參與了有關的頒獎禮。



2024-2025 屈臣氏集團香港學生運動員獎

本校6A謝宛芝參加由「屈臣氏集團」舉辦的「香港學生運動員獎」，經遴選後同學成功得獎並獲\$500獎學金。往後的日子，謝同學會繼續憑著永不放棄的精神實踐抱負與夢想，在運動場和人生路上開創不一樣的未來。



訪問中區指揮官汪威遜先生

本校6名中二及中五級學生有幸前往中區警署訪問當區指揮官汪威遜總警司。同學們抓住機會，向汪總警司提出準備好的問題。整個訪問過程非常順利，同學們不僅對警務工作有了更清晰深入的認識，還了解到作為一名警務人員需肩負許多責任與壓力，明白「承擔精神」和「責任感」的重要性。



中六打打氣活動

本校重視愛的教育，期望學生透過校園生活建立正面價值觀，讓孩子在充滿愛的環境下快樂成長。為了讓今年中六的同學能以正面積極的態度面對公開考試，發揮永不言棄的精神，學校舉辦了「中六打打氣活動」。

在這個輕鬆愉快的氛圍中，中六畢業生一起參與精神健康攤位活動，觀看學弟學妹為他們設計的「打打氣展板」和「成長短片」。畢業生還獲贈愛心「打氣禮物包」，內含：老師精心撰寫的鼓勵卡、設計精美的打氣環保袋、由低年級DIY班同學製作和包裝的「為您提提神」的咖啡包和帶著無限祝福的「御守」。

小小的禮物代表了學校和學弟學妹對畢業生的祝福，祝願學兄學姐們前程似錦，在不同的人生舞台上發光發亮。



畢業花束製作班

本年度中六級的畢業禮將近，學生會及輔導組合辦了「畢業花束製作班」。活動除了讓學生認識花材及製作花束的技巧之外，也可讓去年參與活動同學的技術得以承傳至一眾學弟學妹，齊心為畢業班同學製作畢業小花束。花束將於畢業禮當日送贈予學兄及學姊，以祝賀他們前程錦繡。



健康資訊學生大使計劃 2024

由電影、報刊及物品管理辦事處舉辦的「健康資訊學生大使計劃」，意在促進健康的上網文化，並鼓勵青少年積極參與社會服務。本校三名學生（5A林哲宇、5B翁恩俊和5B許峰浩）成功獲選參加是次計劃，並已完成培訓課程。活動內容包括：「管制淫褻及不雅物品法例講座」、「領導技巧工作坊」、「資訊科技訓練課程」。是次計劃訓練同學們獨立思考的能力，提高他們對不良資訊的分析能力，以及協助他們建立正確的價值觀和人生觀。



開心果日

本校一直提倡健康的生活習慣，鼓勵同學進食足夠的蔬果。為了響應「衛生署開心果日」活動，特別設置主題展板，展示水果的資訊，包括水果種類、特色、營養價值、進食份量等知識，宣揚每天多吃水果的健康飲食訊息。



父親節禮盒製作班

父親節將近，學生會與輔導組在考試結束後合辦「父親節禮盒製作班」，讓同學學習禮盒的製作技巧，並將自己親手製作的禮盒帶回家，送給摯愛的父親或家人。

此次活動反應十分熱烈，兩天內共舉辦了三場工作坊，吸引了超過40位同學和老師參與。透過活動，同學們學習如何使用花泥插花、保養植物，了解花語及贈送禮物的意義，提升美學修養，領悟到中國文化中仁愛、孝道及感恩的價值觀。



廣東話精讀班

為協助新來港同學提升廣東話能力，以儘快適應課堂及融入校園與社區生活，本校特意開辦「中一及中三級廣東話精讀班」，向同學提供練習廣東話的機會。

課堂結合生活主題（如自我介紹、香港特色景點等），在導師的指導下，同學們分組進行情景對話，並模仿地道聲調與進行開聲練習。活動不僅提升同學的溝通自信，更深化對本地語言及文化的認識。



微電影班

為拓闊同學視野，加強識見，協助他們發展所長，本校輔導組特意舉辦微電影班，讓同學得以發掘興趣，展現才能。本學期的微電影班內容豐富，包含了運動攝影、光的運用、分鏡及場面調度等等。



漫畫班

「漫畫班」教授學生不同的繪畫技巧，包括以平板電腦進行電子繪畫及以塑膠彩創作。活動加強了學生的繪畫基礎能力和審美能力，發展他們的興趣，讓他們更投入校園生活。課程結束後，同學在校內舉行小型展覽，以展示同學的學習成果及加強他們的成就感。



迷你四驅車工作坊

迷你四驅車班讓同學在學習組裝及改裝迷你四驅車的過程中了解到齒輪，馬達和電池組件的原理及機械結構，從而加強他們對STEAM的學習興趣，提升他們的動手和創作能力。



健康生活講座

講座透過不同的短片和相片，提醒學生健康生活的重要性，強調不要因朋輩影響或好奇心而嘗試吸食香煙，以免對身體和生活帶來嚴重的負面影響。

同時，講座也再次提醒學生吸食「電子煙」是違法行為，旨在加強他們的守法意識，促進健康的生活方式。



中五級「生涯規劃」工作坊

「生涯規劃」對學生未來發展有重大的影響。本校期盼中五學生能夠透過不同的「生涯規劃」工作坊，盡早了解個人興趣、能力和性向，學習生涯規劃的知識和技能，並獲得充足的資訊和支援。

這些工作坊將幫助學生掌握多元出路及職業資訊，為未來的升學及就業做好準備，促進他們的全面發展。



「減壓」工作坊

本校於4月份為中一級學生舉辦了培育正向價值觀的「減壓」工作坊。活動透過互動遊戲，讓同學們學習如何用不同的方法處理壓力，去除負面情緒，並增強正能量。這不僅幫助他們應對當前的壓力，還促進了他們的心理健康與發展。



中一級「防止欺凌」工作坊及藝術展覽

輔導組及路德會社工於校內舉辦以「防止欺凌」為主題的藝術展覽，讓學生認識網絡欺凌對他人的影響，日常生活應謹言慎行。



中一級「寧缺勿濫」性教育工作坊

本校邀請衛生署為中一級同學舉辦了「寧缺勿濫」性教育工作坊。活動安排同學透過短片欣賞及個案討論，學會尊重及愛護自己和別人，並藉此認識健康正確的性態度，避免做出傷害自己及他人的行為。



升學及就業輔導組

「葵涌少年談」國家成就科普計劃：科技考察日

為了幫助學生了解工程科技發展，增進學習與STEAM相關的知識，並探索未來的工作方向，本校升學及就業輔導組、公民教育組、輔導組及STEAM小組與新界青聯發展基金會合辦了「科技考察日」。活動中，同學參觀了中國建築國際集團有限公司的C-Smart研發中心，以及於元朗防洪壩和明渠改善計劃的工地進行了實地考察。



粵港澳大灣區職業機遇探索 24-25

本校四位中五級同學參加了生涯規劃合作伙伴童軍知友社舉辦的「粵港澳大灣區職業機遇探索24-25」，親身體驗大灣區（深圳）的職場工作，並了解未來的機會。



同學反思

5B 王鴻娟

在深圳的工作體驗是一個充滿挑戰與驚喜的旅程。這個城市的生活節奏快，身邊的人都在拼搏，無形中激勵著青年人不斷前進。豐富的工作機會和多元的行業生態，讓我接觸到前瞻性的理念和技術，每一次項目的完成都讓我充滿成就感。

Customs YES「賽馬會好動城市計劃·毅力十二愛心跑」

本校學生參加了香港海關田徑會與香港賽馬會舉辦的「毅力十二愛心跑」。此次活動不僅為慈善籌款，還以接力跑的形式向大家推廣恆常運動對身心健康的益處。



同學反思

5B 王錦輝

參加Customs YES的活動讓我能夠和不同的會員溝通、交流，使我變得更加自信。此次活動除了認識不同學校的同學外，還讓我學習到恆常運動的重要性。養成恆常運動的習慣對身心健康有益，在學習之餘進行運動更能緩解壓力。

九龍灣職業訓練局參觀

為協助家中三及中四同學了解VTC課程，本校升學及就業輔導邀請有興趣學生及家長到九龍灣職業訓練局參觀，VTC亦安排學生及家長進行體驗課程，讓學生及家長了解更多的出路。



商校合作計劃

教育局「商校合作計劃」自2005年推出，旨在推動學校與工商機構合作，帶領學生走出課堂，迎接未來的挑戰，並做好投身社會的準備。透過工商機構提供的非傳統學習平台，同學能了解工商企業的運作及僱主對僱員的要求，認識不同的工種，提升共通能力，建立正確的工作態度和價值觀，幫助他們適應經濟和社會的轉變，最終達致全人發展的目標。



學生感想：

4A 梁紫晴（海洋公園萬豪酒店）

在三天的餐廳服務體驗中，我學會了與客戶溝通的技巧，感受到服務行業的艱辛。一整天的站立讓我明白賺錢的不易，並激勵我努力學習。

4B 袁偉菲（深水埗區議會保良局石硤尾社區服務中心社區服務）

這次社會服務活動讓我體會到工作的意義：幫助有需要的人。過程中，耐心、熱情和認真是不可或缺的，我希望有一天能以自己的力量回饋社會。

Career Live 職業體驗遊戲

升學及就業輔導組帶領中四級學生參加了「Career Live職業體驗遊戲」。這個職業體驗遊戲讓高中學生在模擬的工作環境內，穿上適當的職業制服，運用真實的工具及器材，化身為各行業的專業員工，發揮所能完成體驗工作。

場館內共設有六個主題體驗區，包括電競及工程、廣告與媒體、款待、醫護、航空服務及其他行業（如室內設計、市場營銷等）。同學們除了積極投入完成工作體驗外，還會在活動後觀察行業短片，並透過資深從業員的分享了解不同行業的工作實況、要求及特質。

此活動能鼓勵同學用心投入，把握現在擁有的每一個機會，發掘自己的興趣，並找到屬於自己的路向，邁步向前。



工作面面觀

本校升學及就業輔導組帶領中四全級學生參加了「工作面面觀」活動。同學們分為三個組別，前往參觀皮革製作、寵物美容和消防局。透過資深從業員對各行業的具體介紹，以及對不同工作環境和設施的參觀，學生們有機會深入了解相關行業的工作實況、要求和特質，為未來的職業選擇奠定了基礎。



多元出路資訊SHOW

升學及就業輔導組帶領部分中五級同學參加了由教育局主辦的「多元出路資訊SHOW 2025」。同學們在活動中積極參與，主動了解不同的學術及職業選擇，並與專業人士交流，拓展視野。



學生反思

5C 周延榮

參加此次「2025多元出路資訊SHOW」讓我受益匪淺。活動不僅提供了豐富的升學及就業資訊，更讓我認識到在傳統教育路徑之外，香港青年其實擁有許多不同的發展可能。各大院校和機構代表的詳細介紹，讓我對副學位、職業專才教育、海外升學等選項有了更清晰的認識。

5C 鄧晞怡

參加了有關多元出路、非聯招升學安排及自資專上課程資助計劃的講座後，讓我對未來的升學選擇有了更清晰的了解。講座中介紹了多種升學途徑及資助計劃，讓我明白即使未能透過聯招入讀大學，仍有其他選擇可以實現升學目標。此外，講者詳細解釋了自資課程的申請流程及資助細節，讓我對未來的規劃更有信心。

香港工程師學會講座

香港工程師學會舉辦的講座旨在推動香港工程界的發展，並啟發學生對工程行業的興趣。講座內容豐富多元，香港大學的Dr. Ryan Wong詳細講解了入讀工程學相關課程的要求與方向。工程師學會的年輕工程師亦分享了他們初入職場的經驗及專業資格考取的心得，而副會長則從資深工程師及管理層的角度，探討行業的發展及職業出路。最後，嘉賓均鼓勵學生勇於追夢，投身工程界。



訓導組

參觀賽馬會禁毒資訊天地

「賽馬會禁毒資訊天地」是一個讓公眾了解毒品禍害、預防吸毒，以及促進身心健康的展覽中心。

在中心內，同學們體驗了各種互動設施，例如：拔河活動（與毒品大佬戰鬥）、動態屏幕運動（通過運動傳感器玩互動遊戲去完成各種任務）、魔鏡（顯示使用濫用藥物對我們身體的有害影響）以及相片電視亭（協助參觀者查詢最新毒品資訊）等，這些互動設施有效地寓教於樂，使同學能夠深入了解毒品的危險，並認識到毒品對身心健康帶來的禍害。



家長教師會

2025-2027 年度法團 校董會家長校董選舉

2025-2027年度法團校董會家長校董及替代家長校董選舉已於5月21日（星期三）下午5時正截止投票，並於5月24日（星期六）晚上7時正，由家長教師會主席周金鳳女士及選舉主任何嘉盈老師及劉景明校長見證下完成點票工作。



家長校董
替代家長校董

周金鳳女士
郭珮茜女士

常委會會議
24.5.2025



頌鉢音療體驗

為了促進家長及青少年身心健康，本校家長教師會於7月13日（星期日）舉行家長教師會「家長教育——頌鉢音療體驗活動」，由專業導師指導配合器具進行聲音療法、冥想及放鬆身心。



圖書館

中小學聯校共讀半小時 閱讀分享會

為響應2025年4月23日香港全民閱讀日，本校老師帶領中三級學生參加由教育局課程發展處舉辦的「2025香港全民閱讀日——『讀萬卷書結合行萬裡路』閱讀分享會暨中小學聯校共讀半小時」活動，透過共讀與分享，培養學生的閱讀興趣，拓展視野。



學生會

第三學期活動

學生會在第三學期分別舉辦了「敬師活動」、「三人籃球賽」及「文具售賣服務」。

敬師活動：三月份舉辦的「敬師卡填寫活動」讓家長透過填寫「敬師卡」，向教導子女的老師致以衷心的謝意。及後，學生會幹事代表全體同學向全體老師派發「敬師福袋」，以答謝過去一年的悉心教導。

三人籃球賽：五月份舉辦的「三人籃球賽」，同學們報名反應非常踴躍，經過一連兩天精彩的比賽，最終由3B林榮欽、4B王虹權及4C蔡澤紳組成的隊伍奪得冠軍。

文具售賣活動：在期終考試前，本會再次舉辦文具售賣活動，以優惠的價錢出售文具，讓同學在考試前添置文具以應付考試。

